

食物补品抗癌靠谱吗？

癌症作为威胁人类健康的重大疾病，其防治一直是公众关注的焦点。网上流传的关于癌症患者饮食的传言层出不穷，比如，某些食物可以抗癌，不吃饭可以饿死癌细胞，以及吃补品可以治疗肿瘤等。这些说法有什么科学依据吗？肿瘤标志物的升高是否就意味着患上了癌症？记者进行了求证。

国家卫生健康委近日提醒，网络上关于癌症患者饮食的传言大多缺乏科学依据，公众不要轻信，癌症患者应遵医嘱规范治疗。如果发现健康谣言或比较明显的错误信息，可以登录国家卫

生健康委官网“辟谣平台”进行举报或者查证。

肿瘤标志物是存在于血液或体液中的特殊物质，主要由癌细胞分泌或正常细胞应对癌变时产生，不少人在体检时发现肿瘤标志物数值升高会感到恐慌。北京大学肿瘤医院主任医师李子禹表示，肿瘤标志物通常作为筛查的辅助提示，但不能依靠它来确诊肿瘤。“消化系统常见的甲胎蛋白（AFP）、癌胚抗原（CEA）等标志物，对于疾病的筛查和肿瘤疾病的监控有一定作用。然而，大多数标志物的敏感

性和特异性都不高。换句话说，得了肿瘤，这些肿瘤标志物不一定会升高，没得肿瘤，标志物也可能升高。”李子禹说，如果身体没有其他的不适且其他的检查都正常，也不必过于担心。但如果肿瘤标志物高于正常值上限数倍，定期复查持续升高的话，则应该提高警惕，建议在专业医生指导下调整生活习惯后复查，或安排进一步检查。

以肺癌防治为例，中国医学科学院肿瘤医院主任医师薛奇建议，一是主动戒烟并远离二手烟，均衡饮食，每周坚

持150分钟至300分钟中等强度运动；二是肺癌高危人群要重视防癌体检，主动筛查；三是对于已确诊肺癌患者，应尽早就医评估，通过规范化治疗提高疗效和生存率。

针对癌症患者的日常营养支持，李子禹提醒，癌症患者营养管理的目标是避免营养不良，提高治疗耐受性，减少不良反应。日常饮食应注意热量充足，适当增加优质蛋白摄入，保证营养均衡。

据《经济日报》



《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的演出展览、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求，欢迎来电（2921234）或通过邮箱（lcrb@lcrb.net）告诉我们。

交通

注意绕行

聊城这一路口将封闭施工

5月20日，聊城市住房和城乡建设局、聊城市公安局交警支队联合发布《关于花园路二干路交叉口封闭施工的公告》，通告称，按照施工计划，需对花园路二干路交叉口实施雨水联通工程。根据《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规规定，经研究决定，对花园路二干路交叉口进行占道封闭施工。具体事项通告如下：

- 一、封闭施工时间**
2025年5月25日至2025年6月26日。
- 二、封闭施工路段**
花园路二干路交叉口西侧机动车道（桃李桥以北，长度约150米）。
- 三、绕行线路**
花园路自北向南行驶的车辆，在道路西侧非机动车道借道通行；花园路自南向北行驶的车

辆，在道路东侧机动车道驶入二干路向北直行，或通过三岔口北侧东西向道路进入花园路向北直行；二干路自北向南行驶的车辆，在道路东侧机动车道按照现场交通设施的指示通行。

在道路封闭期间，请过往车辆服从现场交警和工作人员的指挥，根据交通标志指示通行。

（据“聊城交警”微信公众号）

公告

聊城市公共就业和人才服务中心搬迁

5月19日，聊城市公共就业和人才服务中心发布搬迁公告。

为进一步提升政务服务水平，方便企业群众办事，即日起聊城市公共就业和人才服务中心统一搬迁至人才大厦（东昌东路66号）集中办公。搬迁期间给您带来不便，敬请谅解。

联系电话：0635-8288781。

（据聊城市人力资源和社会保障局官网）



深化移风易俗 倡树文明新风

尊老爱幼