

男子腹主动脉瘤破裂

市二院多学科协作跑赢“生命接力赛”

□ 鞠圣娇 苏含 王荣飞

“我真是命大，幸亏遇到这么好的医生。”5月22日，说起自己的经历，市民王宏(化名)记忆犹新。4月6日凌晨3点，王宏在睡梦中被剧烈的腹痛和腰痛惊醒，他的家人立即拨打急救电话。当时，他并不知道自已正面临腹主动脉瘤破裂这一危及生命的急症。幸运的是，聊城市第二人民医院血管外科团队联合多学科专家展开紧急救治，最终使他转危为安。

“接到科室打来的电话后，我迅速赶往现场。”聊城市第二人民医院血管外科医生殷飞说，当时患者血压已骤降至60/

40mmHg，情况十分危急。在详细了解病情后，凭借丰富的临床经验，殷飞迅速判断患者可能是腹主动脉瘤破裂。为证实这一判断，在患者生命体征相对稳定的短暂窗口期，医疗团队迅速为患者完成了CT血管成像(CTA)检查。结果证实，患者腹主动脉存在巨大动脉瘤，且已经破裂，血液正从瘤腔内不断往外喷涌，在腹主动脉周围可以看到巨大的血肿。

腹主动脉是人体最大的动脉，负责将血液从心脏输送到腹部和下肢。腹主动脉瘤是指腹主动脉局部因血管壁薄弱而异常膨大，看上去就像长了个“瘤”。当瘤体直径超过正常血管的1.5倍时，即可诊断为腹主动脉瘤。腹主动脉瘤体直径越

大，破裂风险越高。王宏的情况正是典型的腹主动脉瘤破裂，随时可能危及生命。

此时，患者病情仍在恶化——血压持续下降，意识逐渐模糊。为阻止患者腹主动脉持续出血，挽救患者的生命，市二院血管外科团队立即制定了手术方案，为患者实施“腹主动脉瘤切除+人工血管置换+髂动脉瘤切除+髂内动脉重建”术。经过4个多小时，最终顺利完成手术，医师们成功切除患者腹主动脉上的动脉瘤，并使用人工血管代替原人体血管完成血管置换。

术后，在医院重症医学科、护理科等多个学科治疗及精心护理下，王宏顺利康复出院。出院前，王宏激动地说：

“大夫不仅挽救了我的生命，更挽救了我的家庭。”王宏能够获救，得益于市二院血管外科团队的娴熟技术，高效的急危重症救治体系和多学科团队紧密协作，大家齐心协力，为患者赢得了抢救时间。

“早期筛查、及时干预是降低死亡率的关键。腹主动脉一旦破裂，抢救成功率极低。”殷飞提醒市民，腹主动脉瘤多见于中老年男性，可以通过超声、CT血管成像(CTA)、磁共振血管成像(MRA)等影像学检查确诊，如果腹主动脉瘤较大，可以提前进行干预和预防。如果出现突发剧烈腹痛、腰背痛，伴低血压、意识障碍，甚至休克，要高度警惕腹主动脉瘤破裂，及时就诊。



5月21日，由聊城市卫生健康委员会主办的聊城市2025年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日进校园主题宣讲活动在聊城市第一实验学校举行。

活动现场，聊城市疾控中心工作人员通过健康咨询服务、有奖问答互动等形式，向师生们普及营养健康知识。

朱黎明 摄

我市启动全生命周期生殖健康服务公益行动

本报讯(岳耀军 韩梅)5月20日，中国计划生育协会全生命周期生殖健康综合服务项目首期流产后关爱(PAC)公益活动在东昌府区妇幼保健院启动。活动以“科学避孕，守护健康”为主题，通过知识科普、心理支持和社会倡导，减少非意愿妊娠及人工流产发生率，为女性身心健康构筑防线。

作为全国全生命周期生殖健康综合服务试点城市，我市自2023年起构建起“政府主导+专业支撑+群众参与”的创新服务体系。依托市、县、乡、村四级计生网络，联动医疗机构与社区资源，将服务范围从传统育龄人群延伸至青少年、中老年等全生命周期人群，形成“一老一小一青年”特色服务模式。截至目前，全市累计开展生殖健康主题活动超3000场，覆盖200余万人次；推出“青春期门诊”“公益辅助生殖项目”等

特色服务，累计为1200余对夫妇减免治疗费用1800万元，切实减轻群众就医负担。

东昌府区妇幼保健院于2013年创建PAC(流产后关爱)优质门诊(计划生育咨询指导科)，获得中国妇女发展基金会的建设资助，被中国妇女发展基金会授予“PAC优质服务医院”，成为我市首家国家级PAC(流产后关爱)优质服务医院。从流产后的身体护理，到心理创伤的抚慰，再到科学避孕知识的普及，每年为近万名流产女性提供全方位、个性化的关爱服务，用爱心和专业帮助女性重新找回生活的信心和勇气。

本次活动由聊城市卫生健康委员会、聊城市计划生育协会主办，东昌府区计划生育协会、东昌府区妇幼保健院承办，聊城市爱国卫生运动服务中心协办。

聊城市人民医院东昌府院区助外籍产妇平安分娩

本报讯(刘庆功 李春艳 谢鑫楷)5月19日下午，聊城市人民医院东昌府院区产科病房洋溢着欢乐的气氛，来自喀麦隆的Cindy(化名)一家迎来了新生命的诞生。

Cindy的丈夫在聊城某学校担任外教，Cindy则照料一家人的生活。对于外籍孕妇而言，就医过程中，沟通成为最大的挑战。怀孕期间，他们多次到东昌府院区进行产检。产科主任刘颖在英语交流的同时，运用翻译工具和肢体语言，确保与他们的沟通准确无误。医院志愿者团队也提供了周到的服务，Cindy每次产检都顺利完成。正是这份专业与温暖，让这个外籍家庭选择在这里迎接新生命的到来。

当天一早，怀孕已满41周的Cindy来到医院待产。在产前检查过程中，刘颖发现胎儿转为横位，便与产妇一家沟

通，为其进行剖宫产手术。在医院产科、手术室、麻醉科等多科室的配合下，剖宫产手术顺利完成，母子平安。

“谢谢！谢谢！”Cindy用略显生涩的汉语表达对医护人员的感激。返回病房后，刘颖一直关注着Cindy的创口愈合情况，每天多次查房询问。护士长白洁带领护理团队为Cindy母子提供专业护理，在产后康复指导、个性化营养方案、母乳喂养支持及新生儿护理等环节提供帮助，让这位身在异乡的母亲感到安心与温暖。

Cindy的顺利分娩，不仅展现了市人民医院东昌府院区产科精湛的医疗水平，更展现了医护人员“大爱无疆”的职业精神。在服务上，该院以患者为中心，以丰富的经验和专业知识，跨越文化和国界，为每一位来院就诊的患者营造安全、专业、温馨的医疗环境。