

粽香端午 睦邻安康

——东昌府区举办端午节主题活动



市民在包粽子

文/图 本报记者 赵艳君

5月27日,东昌府区在聊城公园举办

“粽夏萦香端午意 家国安康睦邻和”端午节主题活动。活动以“传承端午文化、厚植家国情怀”为核心,通过沉浸式体验

活动,让市民在传统习俗与新时代文明的交融中,感受中华优秀传统文化的生命力与社区大家庭的温暖和谐。

舞蹈《绿水青山》、快板书《歌唱新时代》、古风舞蹈《渔梦渔阳》、情景剧《一荤一素》、汉服秀《古韵》等形式多样的文艺节目轮番上演,精彩纷呈,赢得在场观众的阵阵掌声。医护人员还现场演示了海姆立克急救法,为观众上了一堂“生命必修课”。

活动现场设置了知识科普区、志愿服务区、非遗体验区、趣味游戏区四大展区。知识科普区摆放着中医药文化展板,围满了驻足学习的市民,工作人员为他们详细讲解艾草的药用价值;志愿服务区内,义诊团队为市民提供血压测量、中医问诊等服务;非遗体验区成为学习手工艺的“流动课堂”,专业人士现场演示手工制作香囊技艺,市民近距离感受了端午节“辟邪纳福”的文化寓意;趣味游戏区,投壶、射五毒等活动趣味十足,市民在欢声笑语中重温古人端午习俗,让千年民俗在现代场景中重焕生机。

“以前只知道端午节吃粽子,今天才了解到还有制作香囊、扎五彩绳等习俗。”市民岳淑娟拿着自己亲手制作的艾草香囊说,通过参加此次活动,她对端午习俗有了更深入的了解,同时深切感受到了传统文化的魅力。

活动现场,身穿红马甲的志愿者格外引人注目。义诊、义剪、免费磨刀……每一个志愿服务摊位前,都排着长长的队伍。“由医护人员、非遗代表性传承人、社区工作者组成的志愿者服务团队,以‘体验式服务+互动式参与’的创新模式,让市民成为节日主角。”东昌府区柳园街道新时代文明实践志愿者陈菲艺表示。

近年来,东昌府区以“我们的节日”为抓手,将传统节日作为精神文明建设的重要载体,通过举办一系列丰富多彩的活动,让家国情怀融入百姓日常生活。值得关注的是,东昌府区正以“浸润式传播”推动文化创新:“葫芦文化艺术节”“小剧小戏小曲创演”等品牌活动持续深耕本土文化;围绕二十四节气开展的民俗活动走进社区、农村、校园,形成“老习俗新表达”的传播矩阵。



多彩活动迎端午

5月27日,冠县梁堂镇里仁文化宣讲队走进童之梦幼儿园,开展“艾意满满 童趣端午”主题活动,通过知识讲解、手工制作、趣味游戏等形式,让孩子们了解端午节的习俗。图为孩子们在志愿者的帮助下制作艾草花束。

本报记者 陈彩红 本报通讯员 韩雪 摄

聊城市2025年庆“六一”家庭亲子趣味运动会举行



5月29日,聊城市2025年庆“六一”家庭亲子趣味运动会在聊城体育馆举行。

此次运动会包括“无敌风火轮”“陆地龙舟”“运转乾坤”等比赛项目。家长和孩子们化身运动健将,在比赛中齐心协力、奋勇争先,赛场上充满欢声笑语。 本报记者 付童 摄

端午节,市民可在这四个馆免费领取艾草

本报讯(记者 孙克锋)端午节将至,5月31日(本周六)上午,聊城市弘扬成无己中医药文化的四个馆区将同步举办特色活动,市民不仅能免费领取艾草,还可享受义诊服务,沉浸式感受中医国粹的魅力。

今年2月,聊城市弘扬成无己中医药文化的四个馆区——茌平区成无己纪念馆、成无己纪念馆古城馆、成无己纪念馆膏方馆、成无己经方流派传承工作室(聊城成颐堂中医馆)获评全国中医药文化宣传教育基地。今年端午节,四个馆区将推出各有特色、精彩纷呈的公益活动。

成无己纪念馆古城馆坐落于聊城古城楼北大街5号,本周六上午将举办“中医药在聊城”少儿体验营活动,小朋友们可免费体验香囊、艾条制作。现场还有丰富多样的艾产品展示。此外,市民也能在此体验艾灸等中医适宜技术的功效,感受传统中医疗法的独特魅力。

位于聊城古城叶家园子街东首的成无己纪念馆膏方馆,珍藏着中医药古籍善本、名医手稿和膏方文献三大类共1500余件文物。端午节当天,该馆免费向市民开放。

在茌平区洪官屯镇卫生院东侧的成无

己纪念馆,占地4.5亩(一亩约合666.7平方米),馆内展品丰富。活动当日,市民不仅能免费进馆参观,还可享受义诊服务,参与香囊制作等活动。

成无己经方流派传承工作室(聊城成颐堂中医馆)位于开发区东昌路与中华路交叉口向北200米路东,是成无己学术思想实践基地。端午节当天,成无己经方流派传承工作室将开展中医经典诵读、名中医义诊、包粽子、艾产品展示等活动,让市民深入了解中医药文化的内涵。

欢迎喜爱中医药文化的市民踊跃参加四个馆区举办的活动,如需咨询,可拨打电话0635-8331666、13676388688。