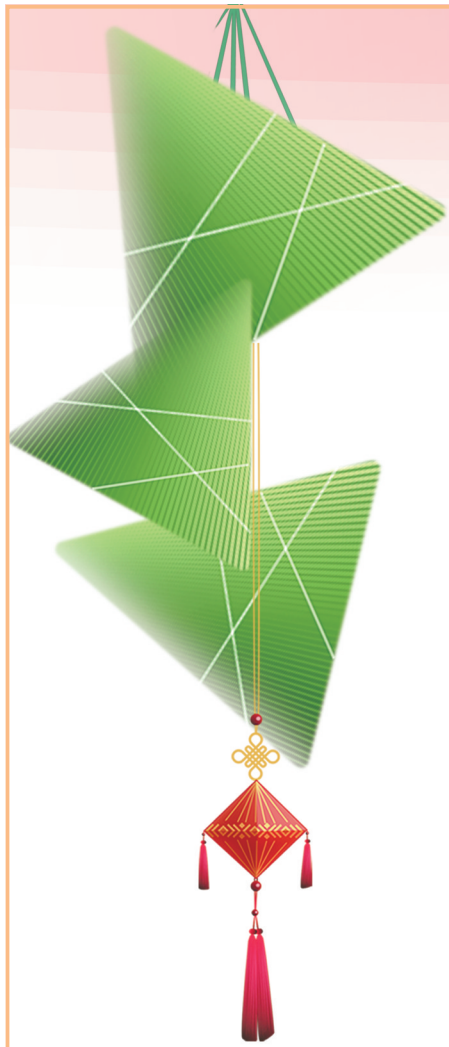




过端午

小记者 宋建烁

“五月五，过端午，赛龙舟，敲锣鼓，一二三四五，你划龙舟我打鼓。”儿歌响起的时候，端午节就到了。端午节吃粽子。传说秦国灭楚，楚国的爱国诗人屈原伤心欲绝，在农历五月初五这天抱着大石头跳进汨罗江，路过的渔民急忙开船打捞，就这样搜救了好几天，连屈原的衣服都没找到，河里的鱼虾不说话，地上的人们巨害怕，人们说：“完了，完了！你们不会把屈大夫的遗体给吃了吧？”为了不让鱼虾吃掉屈原的遗体，人们将叶子包住米团丢到河中。久而久之，端午节就演变出来了赛龙舟和吃粽子这两个习俗。但是有些资料显示在屈原之前就已经有端午节了，相传春秋时期，吴国有一位大将叫伍子胥，一生战绩显赫，最后被赐死了，尸体被抛入钱塘江的那一天，正是五月初五。也有的说端午其实是人们对自然天象的崇拜和神话信仰，史料记载端午那天有飞龙在天的天象。

每年端午节，我都会和爸爸一起包粽子。包粽子需要提前把糯米和粽叶泡一下，翠绿的粽叶泡在清水里，像一只只小船；雪白的糯米淘洗干净，散发着淡淡的清香。开始包粽子了，爸爸先把粽叶从中间对折折成一个倒三角形，然后用漏勺舀一勺糯米放进倒三角形里，接着要放一些红枣、蜜枣、红豆、花生等，再盖上一层糯米，最后要一手握紧粽叶，一手拿起绳子绕几圈打结，一个胖嘟嘟的粽子就诞生了。我的动作很笨拙，包的粽子容易漏米，每次都是在爸爸的指导下才能完成。

端午节可以听有趣的故事，还有好吃的粽子，真是一个有意义的节日啊！

（聊城颐中外国语学校 指导老师 李洁）

端午节

小记者 常新宇

农历五月初五是端午节，端午节是纪念中国古代爱国诗人屈原的传统节日。千百年来，赛龙舟、吃粽子是端午节传统习俗。

每年端午节的清晨，我都早早起床看奶奶包粽子。包粽子的主要原料是糯米和粽叶。甜的要加豆沙、花生等，咸的要加香菇、肉丝和盐等。奶奶首先把两片粽叶卷成锥形放糯米等，然后封成三角形，最后用草绳把它捆紧。蒸好的粽子香气扑鼻，可好吃了。

中午，我们吃完粽子就去看龙舟比赛。只见几只龙舟一字摆开，哨声一响，龙舟像离弦的箭一样向前冲去，呐喊声此起彼伏。船上的人们使劲挥手臂奋力划桨，岸上的人们大声地喊着“加油”。在呐喊声中，几条船争先恐后地冲过了终点。

在这个传统节日里，我不仅了解了祖国悠久的历史 and 灿烂的文化，更明白了要热爱自己的祖国。

（东昌府区嘉明实验小学 指导老师 林玲芝）

游聊城

小记者 虞嘉慧

江北水城，两河明珠，聊城宛如一颗宝石镶嵌于鲁西大地。

湖河交织，水韵悠悠，东昌湖波光潋滟，如诗如画，运河蜿蜒流淌。光岳楼巍峨耸立，见证岁月沧桑；山陕会馆雕梁画栋，巧夺天工，诉说着往昔繁华。

历史长河滔滔，聊城承载千年古韵，春秋时兵家必争，秦汉起商贸渐兴。曹植曾在此作诗作画，文采风流；傅斯年生于斯，学贯中西。武训行乞兴学，义举感动天地；范筑先抗日捐躯，忠魂浩气长存。这片土地，人文荟萃，贤才辈出，底蕴深厚，如大地般深沉。

水，是聊城的灵魂。它赋予城市灵动之美，也滋养了聊城人的温婉性情。

于湖畔漫步，清风拂面，垂柳依依，水鸟翩跹，惬意悠然似神仙。登船游湖，水波荡漾，心也随之沉醉。运河岸边，市井烟火，热闹非凡，往昔繁华今犹在。

聊城美食美名扬。魏氏熏鸡，风味独特，肉质紧实；武大郎烧饼，外酥里嫩，香满街巷。临清托板豆腐，入口即化，豆香四溢；东阿阿胶，滋补养生，闻名遐迩。这里的生活，因水而闲适。

聊城之美，美在古韵新风交融。老城区巷陌纵横，青石板路诉说着从前的故事。新城区高楼林立，车水马龙展现现代活力。

水城人民热情好客，真诚友善。在时代浪潮中，他们勇于创新，敢于拼搏，让聊城焕发出新的生机。

走进聊城，感受它的独特魅力，领略它的文化底蕴，沉醉于它的湖光水色，畅享它的美食风情。我爱聊城。

（莘县实验小学 指导老师 杨淑华）

我最喜欢的季节

小记者 贺筱艺

“叽叽喳喳”，窗外的麻雀把我从被窝里叫醒了。我揉揉眼睛往窗外一看，呀！柳树抽出了嫩绿的新芽，像妈妈刚烫的卷发一样可爱，这就是我最喜欢的春天。

春天的风是甜的。走在放学的路上，风儿轻轻掀起我的红领巾，带来一股淡淡的花香。路边的樱花树上开满了粉色的花朵，美丽极了。

春天的雨是暖暖的。下雨时，我和妈妈共撑一把伞回家。雨点打在伞面上，像在演奏欢快的乐曲。我故意踩水坑玩儿，水花溅起来的时候，我看到路边的小草挂着晶莹的水珠，像戴了一串串水晶项链。

最让我开心的是春天的操场。体育课上，我们在操场上做操、打球，春风迎面吹来，特别舒服。突然，我发现草丛里钻出一只小蚂蚁，它扛着一片比自己还大的花瓣，摇摇晃晃地往前走。

放学时，我看见校门口的玉兰树开花了，洁白的花朵像一盏盏小灯笼。

春天真是个神奇的魔术师，它用温暖的手轻轻一点，整个世界就变得五彩缤纷了，我太喜欢这个季节了。

（聊城颐中外国语学校 指导老师 潘雨晴）

我的乐园

小记者 王妙妍

说起我的乐园，那就是游泳馆。每次我和舅舅去游泳时，都玩得特别开心。

游泳池里的水真清啊，一眼就可以看到池底。记得第一次学游泳时，我先进行了热身，再去小小的游泳池里学憋气，憋气时还喝了一大口水。后来，我慢慢学会憋气了。再后来，教练带我们来到一个又大又深的游泳池，还不让戴游泳圈。在泳池最深处，我由于重心不稳差点倒在水里，幸好我学会了憋气。老师又让我们学漂浮和站立，随后又学习了如何用手划水、手脚配合等，最后我终于学会了游泳。

等我学会游泳后，我试着和舅舅一起比赛。哈哈，最后我赢了。

在游泳馆，我认识了许多小朋友，这里成了我的乐园，我喜欢到这里游泳。

（莘县实验小学 指导老师 陶燕敏）

我的植物朋友

小记者 李筱桐

墙角数枝梅，凌寒独自开。吟诵着北宋诗人王安石的诗句，我不禁看向那一朵朵圣洁的梅花。

梅花的枝干并不光滑，甚至有些粗糙，像一位饱经风霜的老人，默默地守护着花朵。它的花朵小巧玲珑，花瓣多为五片，红的似火，热烈奔放；白的像雪，纯洁高雅；粉的如霞，娇艳欲滴。

走近梅花，一阵阵淡淡的清香扑鼻而来，那香味不浓烈，却沁人心脾，仿佛能洗净心灵的尘埃。家里其他的花朵争相开放，而梅花却独自绽放。它不畏严寒，不惧风雪，这种坚韧不拔、高洁谦逊的精神令我敬佩。

风雪之中，那棵梅花依然怒放。那一片片红色，在一片银装素裹的天地间显得分外夺目。这就是我喜欢的植物朋友——梅花。

（东昌府区嘉明实验小学 指导老师 林玲芝）

古城研学记

小记者 胡明杨

周一，我们四年级全体同学在老师带领下，来到了美丽的明水古城国际泉水旅游度假区研学。坐在大车上，我的心就像揣着一只小兔子，欢蹦乱跳个不停。

一走进古城，我就听到了“叮叮咚咚”的泉水声，像在演奏一首明快的音乐。

同伴们背着书包，拿着笔记本，时而听听老师讲解，时而在笔记本上做着记录，还有的三三两两地嬉笑。唯有班长，一个瘦高的少年，一直在认真聆听，还在本子上记上几笔。

城中的石板路凹凸不平，缝隙里钻出一些不知名的野草。我想，这些草籽，想必是随风飘来的，或者是鸟雀衔来的，竟在这石缝中生了根。同伴们路过，它们便弯了腰，不一会儿又挺直了。这般顽强，倒比我们这些匆匆过客更懂得生存之道。下午，我们还参观了一处老宅。

归途中，班长兴奋地说着自己的收获。我摸摸口袋里那块从古城墙边捡到的石子，思绪飞到很远很远……

（东昌府区育红小学 指导老师 石秀青）

