

以倾听为灯,点亮心灵航标

——访市第四人民医院儿童青少年心理行为科医生张李娜

□ 岳耀军 任喜荣

6月7日,聊城市第四人民医院儿童青少年心理行为科的诊室,医生张李娜身体微微前倾,专注聆听一名垂首少年的心声。少年紧攥衣角,张医生温和平静的语调却如无形丝线,悄然松弛着少年紧绷的神经——这是张李娜二十八载如一日的工作常态:在方寸诊室中,以专业与仁心为迷航的心灵点亮微光汇聚的航标灯。

“每个孩子踏进诊室,带来的不仅是一份病历,更是一个独特而亟待理解的世界。”张李娜的治疗哲学始于最深度的倾听与最真诚的沟通。她拒绝流水线诊疗,坚信唯有如此才能拨开表象的迷雾,抵达问题的核心。

10岁男孩小宇(化名)的经历正印证了这一理念。面对小宇在学校“扰乱课堂”的状况,在多次尝试其他疗法无效

后,心力交瘁的家长几乎认定药物治疗是拯救孩子的唯一出路。张李娜并未急于开处方,而是耐心引导小宇描述课堂感受、人际互动与家庭点滴。几次深谈后,一个关键点浮现:小宇对自己真正感兴趣的手工活动异常投入。小宇问题的核心并非简单的注意力缺陷,还掺杂了因早期学习困难积累的挫败感及对教学方式的不适应。张李娜为他量身定制了一套综合方案:在适度药物辅助稳定神经功能的基础上,重点引入行为训练提升专注技巧,同时指导家长和老师调整沟通策略。几个月后,小宇曾被压抑的专注力,终于在适合的“土壤”里重新绽放。

“身心同治”,张李娜特别强调这一理念,“孩子的心理困扰往往与生理状态、环境压力紧密交织。药物或许能缓解一时症状,但若没有心理支持、行为引导和环境优化作为基石,疗效便如沙上

筑塔,难以持久。”

在张李娜的治疗地图上,家庭占据着至关重要的位置。她直言不讳:“儿童青少年的心理问题,症状在孩子身上显现,但根源常常深植于整个家庭系统的土壤。若只治疗孩子而不改善滋养问题的环境,无异于逆水行舟。”

在专业能力之外,张李娜那份温暖而坚韧的人文关怀,是她赢得无数孩子与家庭信赖的深层原因。一位曾因女儿严重情绪障碍而几近绝望的母亲写道:“张主任的手那么暖,声音那么稳。她听我哭诉时,没有一丝不耐烦……她不仅救了我的孩子,也救了我们这个家。”这份在至暗时刻传递出的理解、接纳与坚定支持,正是张医生“仁心”最动人的具象表达。

张李娜坦言,最大挑战并非复杂病症本身,而是社会对此认知不足甚至根深蒂固的污名化。她忧虑道:“很多家长

有强烈的病耻感,带孩子来看精神心理科需要极大勇气,常因担心被贴标签而延误了最佳干预时机。另外,专业的儿童精神心理医生资源在全国范围内极为稀缺。”面对系统困境,张李娜从未退缩,她在院内积极推动科普宣教,向社会发声,努力消除误解。“每一个孩子的心灵都值得被认真对待,及早干预能改变他们的人生轨迹。”她的声音温和却充满力量。

二十八年来,张李娜始终深耕于儿童青少年精神心理健康领域。凭借精湛医术与无私仁爱,她为无数成长中的心灵拨开迷雾,点燃内在光芒,见证他们重焕生机。当被问及支撑她一路前行的信念时,她目光坚定而深远:“医学不仅是科学知识的应用,更是生命之间关怀与责任的实践。为孩子们点亮希望,见证他们恢复活力,是这个职业赋予我的意义与价值。”

开展多学科会诊,市眼科医院——

一次诊疗解决多个麻烦

本报讯(岳耀军 于文新)聊城市眼科医院健康管理中心以患者需求为导向,创新推出多学科会诊模式(MDT),整合院内优质医疗资源,构建“临床+健康管理”闭环服务体系。近日,该模式成功助力一位身患8种疾病的体检者获得精准诊疗方案,得到患者及家属的高度认可。

市民李女士在近期体检中被查出腰椎滑脱、子宫肌瘤、肺炎、支气管炎、肺结节、脂肪肝、锁骨下动脉斑块及高脂血症8项健康问题。面对涉及骨科、妇科、呼吸科、心内科等多学科的复杂病情,李女士及家属一筹莫展。健康管理中心主治医师张继凯主动向其介绍多学科会诊模式,得到李女士及其家属的认同。

张继凯遂向医务部申请多学科会诊,并在正式会诊前,分别与专家们进行预会诊,就李女士的既往病史及现阶段情况进行充分沟通。带着预解决方案,专家组再次讨论,达成一致意见后,给予明确的解决方

案。张继凯将专家组建议进行汇总,制定了详细的健康管理方案,并在如何预防心脑血管疾病、减少慢性病发生、降低肺癌风险、提高生活质量等方面进行了具体指导。“一下子查出来七八个毛病,涉及好几个科室,我们原以为要拿着体检报告一个科室一个科室地找医生,没想到咱医院提供多学科会诊,医生围着患者‘转’。这样既节省时间还避免重复检查,又快又省钱!”该院的多学科会诊模式得到李女士一家的高度认可。

“聊城市眼科医院建立健康管理多学科会诊模式,体检者只需一次就诊,即可获得最佳最优的个性化健康管理方案。”张继凯说,今后该院将持续推动多学科会诊常态化,提升健康管理服务精准度,不断巩固拓展推进健康管理发展新模式,全面满足群众不同层次的健康需求,实现“以人为中心”的全方位全周期健康管理,为广大市民的健康保驾护航。

眼明心亮靠守护 铜城义诊送健康



义诊现场

本报讯(文/图 刘庆功 王殿申)6月4日,在第30个全国爱眼日前夕,东阿县铜城街道社区卫生服务中心以“关注普遍的眼健康”为主题,组织多科室联合开展义诊咨询活动。

活动现场,65岁的王阿姨因持续视物模糊向医生求助,经检查确诊为早期白内障,医生建议其避免强光用眼并定期复查,专业解答让她很放心。与此同时,医护志愿者们向

居民发放宣传手册,针对儿童讲解护眼口诀,中医科医生则现场演示睛明穴、四白穴按摩手法,指导老年人缓解眼部疲劳。

此次活动发放宣传资料100余份,为20余人免费进行视力检查和眼疾筛查,解答咨询30余人次。通过面对面诊疗与科普,铜城街道社区卫生服务中心既普及了爱眼护眼知识,也提升了居民主动护眼意识,营造出全民关注眼健康的良好氛围。

市第二人民医院:经桡动脉介入治疗椎动脉狭窄

本报讯(岳耀军 苏含)近日,聊城市第二人民医院神经内科采用创新技术,成功完成一例经桡动脉介入治疗椎动脉狭窄手术,为患者解除了病痛。此次手术成功,标志着该院在脑血管疾病介入诊疗领域实现新突破。

70岁的张先生因头晕不适且症状加重3天,来到聊城市第二人民医院就诊。经核磁共振、颅脑超声、头颈CTA等检查

评估,确诊为右侧椎动脉开口处重度狭窄,需通过介入手术植入支架进行治疗。考虑到张先生年事已高,传统经股动脉穿刺入路术后卧床时间长等问题,神经内科三病区诊疗团队经过充分评估,最终决定采用经桡动脉穿刺入路技术。在导管室技师和护士的密切配合下,尹继君主任团队凭借精湛的医术,顺利为张先生完成手术。术后,张先生恢

复状况良好,不到48小时便康复出院。术前造影显示,张先生右侧为主供血侧,椎动脉开口处重度狭窄,脑部供血不足;术后造影则清晰呈现,支架成功成形,狭窄完全解除,脑部供血得到有效改善。

椎动脉是为脑干、小脑及大脑枕叶供应血液的重要血管。一旦椎动脉开口处因动脉粥样硬化等原因出现狭窄,且狭窄率超过70%,脑血流就会大幅减少,

引发后循环缺血,导致头晕、恶心、步态不稳等症状,严重时甚至会诱发脑梗死。若不及时干预,卒中风险将急剧升高。该院神经内科主治医师刘晖提醒市民,若出现持续头晕、步态不稳等症状,一定要及时就医,排查椎动脉狭窄。做到早诊断、早治疗,才能最大限度降低卒中风险,守护生命健康。