

0—3岁婴幼儿养育需“回应性照护”

及时回应和用心陪伴是关键

本报讯(记者 林晨 于新新)6月6日上午,市政府新闻办召开“鲁医健康说”主题新闻发布会儿童保健专场,市妇幼保健院保健部副部长、儿童保健科主任,副主任医师张燕介绍了0—3岁婴幼儿在养育照护方面的相关举措。

俗话说“三岁看大,七岁看老”。婴

幼儿时期是人格形成的关键时期,养育照护环境对孩子的性格塑造和未来发展有着深远影响。青春期孩子出现的抑郁、焦虑、抗挫能力差等问题往往都可以追溯到其0—3岁时的养育照护环境。

“回应性照护”是提供满足婴幼儿生理和心理需求的积极照护实践,在日常

生活中观察并了解婴幼儿动作、声音、表情和口头表达的需求,及时给予积极恰当的回应。“回应性照护”能促进婴幼儿与照护者建立良好的依恋关系,培养婴幼儿的安全感与信任感。

照护者要努力做到多陪伴孩子、关注孩子,能及时回应孩子的需求,培养孩

子的安全感和自主探索能力;把互动和沟通交流贯穿于养育照护的方方面面,并做到有效互动和交流,围绕孩子做的事情或关注的事情做解说;以孩子为中心,尊重其自主性,用心陪伴孩子;及时表扬、肯定和鼓励孩子,创造温馨的养育照护环境。

儿童肥胖评判标准比成人复杂

专家:肥胖管理重在预防

本报讯(记者 林晨 于新新)6月6日上午,市政府新闻办召开“鲁医健康说”主题新闻发布会儿童保健专场,东昌府区妇幼保健院儿童保健科主任蒋鸿鹏介绍了在儿童超重及肥胖的识别、危害和干预方面应注意的问题。

儿童肥胖问题,早期识别是关键。目前,2岁以上的儿童应用的是体重指数(BMI)评判标准,但判断儿童肥胖的标准比成人复杂,不能简单套用成人BMI标准,必须考虑年龄和

性别因素,建议由医生进行评判。家长也可以通过孩子是否偏爱高糖高油高盐零食、快餐和含糖饮料,是否有进食速度快、食量大、容易饿等表现,并结合家族病史,来判断孩子是否有肥胖风险。

肥胖会大大增加儿童未来患高血压、高血脂、脂肪肝等代谢性疾病的风险,身体负担过重会导致骨骼发育出现问题,严重肥胖甚至可能干扰正常的性发育进程,引发自卑、焦虑等负面情绪,影响社交技能发展。

肥胖管理,重在预防。在饮食方面,少用红烧、酱烧、油炸等烹饪方式,多用蒸煮、凉拌方式,调整饮食顺序,每一口食物可以咀嚼15下再吞咽,避免进食速度过快。每周可以有1天完全避免吃油炸食品,降低孩子一周的脂肪摄入量。在运动方面,学龄儿童每天应进行不少于1小时中等强度的活动,以微微出汗为宜。严格控制看电视、玩手机、玩平板电脑的时间,鼓励多阅读,多进行搭积木、做手工、户外运动等活动。



清晰“视”界的守护者

——记聊城爱尔眼科医院屈光科主任王文霞

□ 张承斌 刘鑫娅

在聊城爱尔眼科医院屈光科诊室,总能看到一位眼神专注、动作利落的女医生——王文霞。十余年来,她以精细严谨的术前检查筑牢安全防线,利用激光的精准切削点亮患者的“视”界。她用手术刀诠释着医者温度,怀着“以患者为中心”的信念,在每台手术中践行着职业信仰。

破茧成长 在新平台上追逐职业理想

1986年出生的王文霞,自2009年从泰山医学院临床医学专业毕业后,便与眼科结下了不解之缘。从公立医院的积累沉淀到聊城爱尔眼科的破茧成长,她用十余年时间完成了从普通眼科医生到屈光手术专家的蜕变,这背后是她对医者责任的深刻理解和

王文霞初入职场便展现出极强的责任感。在上级医院学习期间,她主动承担起烦琐的病历整理工作,详细记录每一位患者的诊疗细节并反复研究。“眼科诊疗直接关系到患者的视力,容不得半点马虎,必须严谨再严谨。”

加入聊城爱尔眼科医院后,王文霞迎来职业发展新机遇。作为全球连锁眼科医疗机构,爱尔眼科秉持“共享全球眼科智慧”理念,完善全国专家资源共享机制,为年轻医生搭建了广阔的成

长平台。在这里,王文霞多次作为手术跟台跟随上级医院的顶尖团队学习,积累了丰富的临床经验。无论是普通的近视矫正手术,还是疑难病例,王文霞都能凭借扎实的技术和丰富的经验从容应对。

凭借医院常态化的“传帮带”机制,王文霞在资深专家的指导下,医疗技术迅速提升;高频次的学术交流则让她始终站在行业前沿。作为省级眼科专业委员会委员,她多次与国内外眼科专家探讨屈光手术的前沿技术。医院引进的全飞秒精准4.0等先进技术,她总是第一时间掌握并应用于临床,成为患者信赖的技术能手。

匠心仁术 以精湛技术守护患者清晰“视”界

在王文霞看来,近视矫正手术不仅是技术活,更是良心活。她始终坚持“术前严谨,术中精准,术后温暖”的原则,用耐心 and 责任感守护每一位患者的视力。

术前严谨,20余项检查筑牢安全防线。曾有患者质疑,为什么聊城爱尔眼科仅术前检查就有20多项。王文霞解释,从角膜地形图、波前像差到眼底OCT扫描,每一项检查都是为了评估患者的眼部状况,排除潜在风险。“每个人的眼睛都是独一无二的,只有通过详细检查,才能为患者制定最适合的个性化手术方案。”

术中精准,全术式覆盖满足患者多元需求。聊城爱尔眼科屈光科的优势不仅在于技术的领先,更在于全术式的覆盖能力。无论是ICL晶体植入,还是全飞秒精准4.0、全飞秒3.0、Flap和全激光,王文霞都能针对不同患者的眼部条件和需求,制定个性化的手术方案。“我们的目标是让患者都能在这里找到最适合自己的手术方式。”王文霞说。

术后温暖,用责任守护患者的每一份信任。在患者眼中,王文霞是“比家人更贴心的守护者”。曾有位家境贫寒的高三考生,因凑不齐手术费躲在诊室门口抹眼泪。王文霞得知后,主动为其申请相关补助,减免了部分手术费用,并持续跟进术后恢复情况。还有一位高度近视且高龄女士,辗转多家医院想做视力矫正手术被婉拒。“她的角膜厚度和眼部数据符合手术条件,但传统观念都认为高龄患者风险高。”王文霞说,她联合集团省区专家进行多学科会诊,凭借丰富的临床经验为该女士实施了全飞秒近视手术,使其术后视力恢复至术前最佳矫正视力。

屈光优势 聊城爱尔眼科的核心竞争力

聊城爱尔眼科之所以能成为患者信赖的医院,离不开其强大的综合优势。该院紧跟行业发展趋势,第一时间引入全飞秒精准4.0技术,提高了手术的

精准度和安全性。以王文霞为核心的屈光手术团队,会聚了多位临床经验丰富的医生,他们不仅具备扎实的技术,还有对患者高度负责的态度。团队定期开展病例讨论和技术培训,不断提升整体诊疗水平。

从术前的详细沟通、严谨检查,到术中的精准操作,再到术后的定期复查随访,聊城爱尔眼科屈光科为患者提供全流程贴心服务。“我们不仅要让患者看得清楚,更要让他们看得舒适、看得长久。”王文霞说。

每年的6—8月份是近视矫正手术高峰期。作为科室主任,今年王文霞已做好规划,确保为每一位高考生提供优质的诊疗服务。她组织团队进行专项培训,针对高考生的特点,强化术前检查的效率和精准度,优化手术流程和患者体验。同时,王文霞还特别强调电子病历的及时性和准确性,确保术后去外地求学的学生在当地爱尔眼科复查时更加顺利。

从初出茅庐的年轻医生到独当一面的科室主任,王文霞用十余年的时间诠释了眼科医生的责任与担当——这不仅是一份职业,更是用微光汇聚成星河的事业。正如她常说的:“手术不仅改变了角膜屈光度,还提升了患者的生活质量。当他们再次清晰地看到日出的光芒,那种感动会让你明白,医者最大的幸福,就是成为别人生命里的光。”