



# 聊城『7元爱心水饺』温暖『一老一小』

文/图 本报记者 孙克锋

6月15日上午，聊城市德馨社会工作服务中心组织的26名志愿者带着满满心意，走进聊城开发区中心敬老院，为老人们包了一顿饱含温情的水饺。

这并非一次偶然的善举，而是聊城志愿者们十年如一日公益行动的缩影。10年间，他们累计投入1.2万小时公益时长，为福利院的老人和孩子包了约70万个爱心水饺，用实实在在的行动温暖着“一老一小”群体。

## 食材里的暖心账本： 精打细算守护“舌尖温度”

当日上午8时15分，一辆满载食材的小货车开到聊城开发区中心敬老院食堂门口，身穿红马甲的志愿者动作娴熟地开始卸货。

“白菜150斤、五花肉9斤、后腿肉15斤、水饺皮110斤、粉条5斤、香油400毫升、花生油1.8升、十三香3包、味达美2瓶、葱3斤、姜2.2斤……”聊城市德馨社会工作服务中心理事长、项目“大管家”邓学诗对照着采购清单仔细清点食材。

“食材都是当天采购，保证新鲜。今天这批食材花费了932.3元，能包4000多个水饺。”邓学诗介绍，“我们最初测算过，平均每人每顿水饺成本约7元，所以这个公益项目就叫‘7元爱心水饺’。”

项目成本不仅包括购买食材的费用，还包括交通、设备等投入。起初手工切菜、挤水，效率低，现在购置了碎菜机和挤水设备，点滴改进都是为了把每一分钱花在刀刃上，让这一公益活动更持久。

## 厨房里的协作交响： 爱心水饺这样包起来

食材刚搬进厨房，志愿者便陆续就位。大家默契地找到自己的“工位”：剥葱、烫粉条、剁粉条、切白菜、调肉馅儿……动作娴熟，秩序井然。

聊城市德馨社会工作服务中心聚集了聊城义工联3000多名志愿者及聊城环保志愿者协会300余名会员。每次活动前，组织者在内部群发布招募信息，大家自愿报名。

准备工作就绪，志愿者四人一桌开始包水饺，敬老院的老人也兴致勃勃地加入其中。不到11时，4800多个形态各异却饱含爱心的水饺整齐排列在托盘中，静待下锅。

11时20分，开饭铃声响起。老人们



志愿者在包水饺

笑容满面地走进餐厅，坐到自己的座位上，热情地与志愿者打招呼。接过盛满热气腾腾饺子的碗，有的老人闻了闻便连声赞叹：“香！真香！”咬开薄皮，肉汁四溢，香气弥漫开来，笑容绽放在每位老人脸上。

## 十年坚守的能量密码： 众人拾柴点亮公益星火

“7元爱心水饺”项目的前身，是聊城



老人们在吃水饺

义工联2015年底发起的“牵手夕阳红 温暖老人心”活动。2017年，在聊城市德馨社会工作服务中心的指导下，活动成功转型为更具持续性的“7元爱心水饺”项目。

“起步阶段，参与活动的志愿者每人每次捐助20元，每月在聊城6家福利院轮

转开展一次活动，当期若有结余便自动滚入下期资金池。”邓学诗回忆道，后来，项目的影响力不断扩大，社会价值获得广泛认可，接连荣获省、市多个志愿服务奖项。项目还在腾讯公益“99公益日”平台成功筹款，带动了聊城各县（市、区）多家公益组织共同参与。

“2024年12月，项目在聊城第九届公益创投活动中脱颖而出，获得聊城市社会组织服务中心6.3万元项目资助款。”邓学诗欣喜地表示，“这笔宝贵的资助款让我们得以将活动频次从每月一次增加至每周一次，服务范围也稳定覆盖东昌府区爱心福利院、聊城市儿童福利院、聊城开发区中心敬老院、高新区许营中心敬老院这4家机构。”

一个公益项目何以走过十年历程，并能持续焕发生机、惠及众多群众？邓学诗将原因归结为两点：志愿者们如磐的初心、时代发展孕育的公益沃土。

社会的持续繁荣与进步，带来了物质的富裕、精神的富足，越来越多的人拥有了回馈社会的能力和意愿。在此背景下，2007年，聊城义工联成立，随后开展了多项有影响力的公益活动。

2015年11月，聊城义工联深入城区6家公立福利院调研时发现，老人和孩子们的基本生活虽能保障，但更渴望亲情陪伴与心理慰藉。这一调研结果催生了“牵手夕阳红 温暖老人心”活动，两年后，活动又成功转型为“7元爱心水饺”项目。

“项目的活力与可复制性，得益于社会各界源源不断的支持。多元化的资金来源和持续的社会关注，为这份十年的坚守提供了坚实后盾。”邓学诗说，是时代的沃土，滋养了这份持久的爱心。

