

中医药在聊城
名医
专访

本报记者 马永伟

李峰：以仁心妙术守护妇幼健康

在聊城这片浸润着千年中医药文化的沃土上，一代代医者传承岐黄之术，用实际行动诠释着仁心妙术的深刻内涵。6月18日，记者走近聊城市妇幼保健院中医科主任、副主任医师李峰，了解她守护妇幼健康的故事。

李峰是中国民族医药学会妇科分会青年委员会委员、山东中西医结合学会妇产科专业委员会委员，她凭借十余年的临床积淀，在中西医结合治疗妇科疾病方面取得显著成就。从困扰不少女性的月经病、多囊卵巢综合征，到棘手的卵巢早衰、女性不孕不育症，再到关乎新生命的先兆流产与复发性流产，李峰以独到的中西医结合疗法，为无数患者驱散了阴霾。

看到患者保胎成功，特别有成就感

当日上午10时许，在聊城市妇幼保健院二楼的一间治疗室内，李峰正在为患者刘女士做低频穴位电刺激。这是一种中医外治法，结合了传统针灸和电刺激技术，能促进患者子宫内膜血液循环，改善卵巢的气血运行。“通俗一点讲，就是能帮助女性朋友养出健康好‘孕’气。每次治疗需30分钟。”李峰说。

记者看到，这间治疗室内挂着一个天蓝色的香囊，里面装有艾叶、菖蒲、薄荷等几味中药研磨而成的药粉。“它能起到驱蚊的作用，营造温馨怡人的治疗环境。”李峰告诉记者。

在治疗室内忙完，李峰迅速来到中医妇科门诊诊室，为排队候诊的患者诊断病情。

在为孙女士诊脉并查看舌苔、B超报告后，李峰微笑着说：“你现在的孕期是11周+6，检查结果显示一切正常，到了12周就该做NT（颈后透明带扫描，是用于评估胎儿是否患有唐氏综合征的一种方法）了。”

“谢谢李主任，那我现在应该注意什么？”

“适当活动，不要久坐。饮食上可以添加含有粗纤维的食物，比如玉米、芹菜、菠菜等，以防便秘。”李峰顿了一下，接着说：“孕期马上到12周了，我帮你联系医院孕期保健科的大夫吧，一直为你服务到分娩。”

“太好了。”孙女士感激地说。

“如果孕妇在孕期12周左右B超检查结果显示正常，就表示保胎成功，在我这个科室可以顺利‘毕业’了。”李峰说，每每看到这种场景，就特别有成就感。

很快，做完低频穴位电刺激的刘女士来到诊室。李峰为其把脉查看舌苔后提醒

道：“备孕期间坚持服用叶酸和维生素D。另外，夏季防晒只需做好脸部防晒，可以把两条胳膊露出来晒太阳，这样才能促进维生素D的合成以及营养物质的吸收。”

一面面锦旗背后的暖心故事

“医德高尚暖人心 喜得千金谢恩情”“医德高尚 医术精湛”……中医妇科门诊诊室内，一面面锦旗承载着患者的感激之情，也记录着李峰以仁心妙术护佑妇幼健康的暖心故事。

“李大夫，真是太感谢了，我们不知道怎样才能表达谢意，特意制作了一面锦旗送给您。”不久前，患者王女士在家人的陪伴下，给李峰送来一面鲜艳的锦旗。

据介绍，王女士患有不孕症，在我市两家医院治疗了一年多都没治好，后经人介绍找到李峰诊治。经过系统检查，李峰确定王女士为典型多囊卵巢综合征。输卵管造影还显示，王女士的两侧输卵管通而不畅。李峰细致地为王女士制定了诊疗方案，经中药调理结合中药灌肠治疗4个周期、促排2个周期后，王女士成功妊娠。

不孕症患者应做哪些检查？李峰说：“未避孕的情况下未孕1年的夫妇应到医院做常规检查，建议夫妻双方同时就诊。不孕不育的检查是一个循序渐进的过程，遵循从简单到复杂、从无创到有创的基本原则，以简单的检查，获取准确的诊断信息，以便明确原因，从而进行针对性治疗。”

不仅是备孕女性，从0—6岁的儿童，到青春期少女，再到更年期女性，都是李峰和同事的服务对象。

“针对青春女性，我们开设了中医调经门诊，用中药周期疗法治疗女性月经不调、多囊卵巢综合征等疾病；针对孕产期女性，推出中医孕养服务——孕前用膏方调理体质，孕中

用穴位贴敷疗法缓解妊娠期呕吐，产后用‘中药沐足+穴位贴敷’疗法促进乳汁分泌、子宫复旧；针对更年期女性，结合耳穴压豆、八段锦指导，可缓解身体潮热、失眠等症状。”李峰说，科室还联合儿保科，为儿童提供中医儿保服务，通过捏脊、推拿疗法，治疗积食、感冒等疾病，打造全周期中医妇幼服务链。

发挥中医优势护佑妇幼健康

说起中医和妇幼健康，李峰认为，二者就是一对“老搭档”：“从《黄帝内经》对女性经孕产乳的记载，到清代《傅青主女科》的经典验方，中医守护女性一生健康的智慧已经传承了数千年。如今我们要做的，就是让古代智慧在现代妇幼保健中焕发新活力。”

除了打造全周期中医妇幼服务链，李峰和同事还中西医协同破难题，比如在妇科内分泌领域，和西医妇科组成团队，针对卵巢功能减退患者，西医查激素、做B超明确程度，中医用补肾活血法配合针灸疗法提高卵泡质量；产后康复中，西医处理伤口、控制感染，中医用生化汤加减疗法促恶露排出，用督脉灸调护理产后虚寒体质。此外，科室还联合社区卫生服务中心，为辖区内孕妇进行中医体质辨识，对妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等高风险人群进行提前干预。

记者注意到，李峰办公桌的台历上，记满了她未来一周的工作安排。除了日常在医院坐诊，6月18日下午，她去聊城市技师学院讲授“中医外治法在保健中的应用”，6月20日上午去邮储银行聊城市分行讲授“用中医传统智慧呵护女性健康”。“我们有责任用通俗易懂的方式，让中医药文化‘飞入寻常百姓家’。”李峰表示。

“我希望有一天，患者走进聊城市妇幼保健院时，不再纠结于看中医还是看西医，而是自然而然地说‘我需要中医调理体质，也需要西医评估指标，这里的医生能帮我把二者结合好’。”李峰说，对于“妇幼+中医”的融合，她满怀憧憬和信心，“让中医适宜技术在妇幼保健领域发挥更大作用，让每位患者都能在传统智慧与现代医学的双重守护下更健康、更安心，这是我们努力的方向。”



李峰在为患者做低频穴位电刺激



李峰在问诊

（本版照片由马新涛拍摄）