

中医药在聊城
名医专访

本报记者 马永伟

刘刚：
以中医智慧守护群众健康

在聊城,有这样一位在中医骨科领域深耕37载的医者,他凭借精湛医术和高尚医德,成为患者心目中的健康守护者。他就是聊城市中医医院骨关节科主任刘刚。

刘刚是山东省名中医(药)专家、聊城市名中医(药)专家,身兼聊城市中医医院大骨科副主任、骨科教研室主任等职。凭借在中医骨伤、骨病诊治研究上的卓越贡献,他多次获得聊城市直卫生系统先进工作者、最美医生等荣誉称号。他始终坚守临床一线,在四肢骨关节疾病诊疗上造诣深厚,尤其擅长复杂疑难髌膝关节置换术、关节镜微创技术。同时,他坚持传承创新,将中医骨伤理论与现代医学技术相结合,辨证施治各类骨科疑难杂症,为无数患者解除了病痛。

“疾病需三分治疗七分开导”

每逢刘刚坐诊,前来求医问诊的患者络绎不绝,他们带着困惑来,揣着满意走。这样的诊疗效果,既离不开刘刚的精湛医术,也得益于他一直以来坚持“疾病需三分治疗七分开导”的诊疗原则。

“哪里不好啊?”6月23日,在聊城市中医医院骨关节科诊室,刘刚向前来就诊的谭女士问道。

“右侧髌关节疼痛,疼了一星期了。”

“双手抱腿向上蜷弯疼不疼?把右脚脖子慢慢放在左腿膝盖上,感觉疼吗?”刘刚一边仔细检查,一边耐心询问。

明确检查结果后,刘刚安慰道:“总体问题不大,不过需要做一个磁共振,看看是不是股骨头坏死或者有没有积液。”

谭女士刚走,患者罗先生随即走进诊室,诉说着自己身体的不适:“我左膝疼痛肿胀,下楼梯或者一蹲就疼。”

“疼了多长时间了?”刘刚问。

“有十多天了吧。”罗先生答道。

经过仔细检查,刘刚判断罗先生左膝内有积液且有炎症,建议做磁共振进行详细检查,同时以轻松的口吻提醒道:“锻炼身体要适度,每天走路步数别超过一万步。另外这几天戴上护膝,注意休息,不要再运动了,以免磨损关节。”顿了顿,刘刚接着说:“医院有日间病房,早8点到晚6点可以随时来。你这种情况在病房里做做烤电和热敷,半个月就能好得差不多。”

患者郝女士在健身房锻炼时不慎拉伤了肩膀,磁共振结果显示她“右冈上肌肌腱



刘刚在问诊

撕裂”。“你这种情况以后就告别健身房吧。”刘刚建议道,“先暂停激烈运动,并且避免提重物,需要在医院里治疗一段时间。”

“在骨关节科,很多患者需要做手术治疗。做手术对于我们来说是常规工作,对患者来说却是大事儿。”刘刚告诉记者,所以需三分治疗、七分开导,这样才能让患者在心情放松的情况下得到专业医治,以有利于病情康复。

“作为一名医生就要讲奉献”

刘刚长期担任聊城市中医医院骨关节科主任,他坚持每周2天坐诊,日门诊量70余人,每周大查房2次。他在不断钻研业务、加强临床教学和科室管理的同时,始终把患者放在第一位,关心每一位患者的病情变化。每次手术后,他总是第一个去病房查看患者,不厌其烦地告知患者和家属术后注意事项、功能锻炼方法,亲自指导患者进行术后康复锻炼。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这句话高度概括了医学人文精神,也是刘刚的行医格言。

“为了患者的健康,我们苦一点累一点不算什么。我们应该做得更多更好,让患者尽快康复。作为一名医生就是要讲奉献。”刘刚经常这样与同事共勉。

有一天凌晨1点,已经连续做了3台手术的刘刚刚躺在床上,就被值班大夫叫醒。原来科室来了一位髌关节脱位合并骨盆骨折患者,病情危重。尽管刘刚已连续工作了一天,非常疲惫,但他还是亲自联系

检验科、血库、麻醉科等相关科室,并耐心地与患者家属沟通病情。患者病情稳定后,刘刚又帮其复位髌关节脱位,一直到清晨5点多才治疗完毕。之后,刘刚在值班室躺了一会儿,不到上班时间就起床查看患者的情况,患者和家属深受感动。

“医生的职责不仅仅是治疗、治愈,更多的是帮助、安慰。”刘刚说。

作为山东中医药大学兼职教授及聊城市中医医院骨科骨干,刘刚重视科室人才培养。在他的带领下,科室形成了老中青搭配合理的人才梯队。多年来,刘刚带教实习、进修及规培学员1000余人次,为聊城培养了大批中医骨科临床人才。

挖掘中医诊治骨伤骨病优势

聊城市中医医院骨关节科诊室外走廊西侧的墙上,悬挂着一面巨大的牌匾,上面记载着《中医正骨赋》:中医骨科,骨干之科;国粹长廊,长河历练……

在数十年的临床工作中,刘刚坚持中西医“两条腿走路”,积极挖掘中医诊治骨伤、骨病的优势,重视整体观念、辨证施治,取得良好成效。比如,膏药外敷、穴位贴敷、中药熏洗、内服治疗肩颈腰腿痛、手法复位加蛙式架固定治疗小儿先天性髌关节脱位等。此外,针对骨质疏松症,刘刚形成了自己独特的治疗方法。他还根据自己多年的临床经验,研制出补肾壮骨丸等特效方剂。

“人是一个有机整体,对于骨伤、骨病患者,不能只孤立地看骨骼,要对患者的全身情况有一个全面了解,重视筋骨与脏腑、经络之间的联系。”刘刚说,要辨证施用正骨手法,根据患者创伤机制、损伤类型、性别和年龄等的不同,选择不同的手法。比如腰椎间盘突出症患者,在疾病的不同阶段要采用不同的治疗手法。在急性期,神经根炎症、水肿比较严重,宜使用轻缓、柔和的治疗手法,舒筋活络、行气活血,促进炎症、水肿的消退;在慢性期,多有神经根的粘连,则可以使用重手法,以促进粘连松解。

“我们在遵循传统骨伤科理论和方法的基础上,结合现代医学解剖知识、创伤机制及临床经验,对传统手法进行改良,总结出了一系列独特的正骨手法,具有痛苦少、疗效好等特点。”刘刚说。

37年医路漫漫,刘刚以中医智慧为笔,在骨科领域书写着仁心仁术篇章。他用精湛医术解除患者病痛,以暖心开导抚慰患者心灵,更以传承创新推动中医骨科发展。他如同一盏明灯,照亮群众健康路,诠释着新时代中医人的使命担当。

(本版照片由马新涛拍摄)



刘刚在看片子