

江河、湖塘、海边,各有什么危险?

防溺水,这些常识请收好

人民日报记者 吴君 王者 丁雅诵 陆凡冰

7月3日,福建福州,一名6岁男孩在一水潭溺亡。

7月5日晚,湖南衡阳,一名20岁大二男生在湘江游泳时溺亡。

7月6日,广西桂林,一对20岁左右的兄弟游玩时不幸溺亡。

7月7日,山东青岛,一名游客为捡手机跌落海中,所幸被成功救起。

7月7日,广西南宁,一名年约18岁的男子在邕江边游玩时不慎滑入江中,不幸溺亡。

7月12日,北京丰台,一名中年男子在南苑森林湿地公园内的小龙河不幸溺亡。

……

游泳戏水、游山玩水,是暑期之乐,但同时,暑期溺水事故高发,令人痛心。

教育部提供的资料显示,据世界卫生组织数据,2021年,全球大约有30万人死于溺水,其中,5—14岁儿童占19%。《中国死因监测数据集2021》数据显示,2021年我国1—4岁和5—14岁儿童溺水粗死亡率分别为3.69/10万和3.06/10万,分别占该年龄组儿童伤害死亡的34.24%和37.62%。溺水是我国1—14岁儿童伤害致死的头号杀手。

为减少溺水事故、避免不幸发生,多地多部门采取行动,织密防溺水安全网。

部门联动、科技应用、教育引导 织密防溺水安全网

教育部会同公安部、中央政法委、国务院妇儿工委、民政部、水利部等多部门,强化协同联动,指导各地建立省市县三级涉险公共区域安全防护联席会议制度,压实省市县乡四级属地责任和行业主管部门监管责任,有效防范和处置人员溺水等涉险伤亡事故。教育部指导各地各校重点关注农村留守儿童、家庭关系异常等学生群体,完善关爱服务体系,确保离校期间安全不断线;并在农村地区推进落实一个警示牌、一个救生圈、一根救生绳、一根救生杆“四个一”建设,镇村干部、网格员、志愿者等人员加强巡查防控。

防控中,科技手段广泛应用。山东、浙江、江西、云南等地在儿童喜欢去、事故多发的水域安装视频监控和警报系统,以“AI技术+快响机制”进行24小时全天候监视防范。一旦有涉水风险行为,立即语音警示并通知管护人员。国家水域救援青岛大队通过救援艇与消防船和直升机的配合、水下机器人与潜水员的配合、无人机与水面救援机器人的配合以及三维全景预案的辅助决策,有效保障救援行动安全进行。

教育引导同样关键。教育部指导各地普遍应用“1530”安全教育模式,即每天放学前1分钟、每周放学前5分钟、每个节假日放假前30分钟,实现防溺水教育常态化、长效化。在周末和节假日期间,采取发送短信、微信提示等方式,经常性提醒学生和家長增强安全意识。同时联合媒体刊发防溺水公益广告,拍摄制作防溺水专题片、短视频、动漫画、海报,采取学生喜闻乐见的方式,宣传介绍预防溺水知识和救援知识。

这些措施成效显著:2023年中小學生溺水死亡人数同比下降26%,2024年中小學生溺水死亡

人数同比下降9%,江西、云南、山东、重庆等省市2024年学生溺亡人数同比下降超过35%。其中,2024年山东省未成年学生溺亡人数(16人)较上年(27人)下降40.7%,12个市、123个县(市、区)实现了“零溺亡”。

青苔、淤泥、浪涌 不同水域危险不同

水边游玩时,有哪些风险点?不同水域有什么危险?如何科学预防溺水?遇到他人溺水时如何科学施救?记者采访了水域救援专家。

很多溺水事故都在自然水域发生。武汉长江救援志愿队队长张建民介绍,很多自然水域水的深度和温度都不好判断,擅自跳入水中游泳,可能会发生肌肉痉挛、抽筋、低温症等情况。

不同自然水域有不同特点,也存在不同的风险。

江河——青苔:张建民介绍,江河岸边容易长青苔,在江河岸边游玩时,如果不注意脚下情况,很容易滑入水中。长青苔的江河岸边很滑,即使会游泳,要想爬上岸也不容易。

湖塘、坑塘——杂草、淤泥:湖塘水面看起来比较平稳,但是一些水塘长有杂草,塘底淤泥也不少。如果对水域不是很了解,跳下去游泳容易被水草缠住或陷入淤泥。

海边——浪涌、离岸流、礁石:国家水域救援青岛大队分队长刘翰林介绍,大海不同,它的危险来自不断变化的浪涌,以及威力惊人的离岸流。风浪大时,海浪的力量就像重物砸下,能把人拍晕卷走。一些海岸礁石密布,礁石打滑,或布满尖锐的牡蛎壳等,落水者难以自行上岸,救援难度也很大。

岸上优先,工具优先,团队优先 不盲目施救

1.“不盲目施救”是铁律。
2.尽量不要徒手救援,“岸上优先,工具优先,团队优先”。

“溺水者往往比较慌张,会本能地抓住一切可以抓住的物体,施救者可能被溺水者死死抓住,不但可能救不到人,还有可能让自己也陷入危险。”张建民提醒。

刘翰林提醒:“未经过专业训练的普通人,原则上是严禁下水救援的。”发现有人落水,应当立即高声呼救、拨打救援电话,同时寻找最近的救生圈、绳索或任何能漂浮的物品抛给被困者,为其提供正浮力,确保正常呼吸。

“实在需要徒手实施救援,应该从溺水者的后面托住他的腋窝或单手夹胸,利用反蛙泳或侧泳,将其拖带上岸。”张建民说。

3.不手拉手救援。

即使施救人员较多,也不要以手拉手的方式下水救援。如果有人脱手,可能会让入水的人也溺水,造成更多伤亡。

清除口鼻堵塞物,帮助恢复呼吸 落水者上岸后的施救方法

救人上岸后,施救者可采取以下措施。

清除口鼻堵塞物:让溺水者头朝下,撬开其牙齿,用手指清除口腔和鼻腔内杂物。

倒出呼吸道内积水:救人者半跪,顶住溺水者的腹部,让溺水者头朝下,拍背。

人工呼吸:对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者,迅速进行人工呼吸,同时做胸外心脏按压。

吸氧:现场有医疗条件的,可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的,用手或针刺溺水者的人中等穴位。

脱下外套:如果溺水者身上穿着外套,要尽早脱下,湿漉漉的外套会带走身体热能,产生低温伤害。

浪峰间隙抬头吸气,浪来时闭气 海中溺水:“安静漂浮”是关键

刘翰林介绍,如果是在海里溺水,“安静漂浮”是救命的关键。

1.屏住呼吸,放松全身,尝试仰面漂浮。人体本身就受到一定浮力,仰面口鼻就能露出水面吸气。

2.观察环境,有节奏地呼吸,只在浪峰间隙抬头吸气,浪来时闭气。

3.若感觉被一股强力拖向外海,很可能是离岸流,切勿逆流挣扎回岸。正确做法是顺着离岸流方向,平行于海岸线游动,先脱离这股“危险水流”的控制范围,再寻机折返岸边。

刘翰林提醒:前往海边消暑游玩,务必选择配备专业救生员的正规海水浴场。在浴场内,要关注警示旗的指示,注意收听安全广播的提示。如果在水中感觉水流异常,或自身出现体力不支的情况,要立即大声呼救,切勿抱有侥幸心理试图硬撑。不熟悉水域情况严禁盲目下水,要注意潮汐变化,未成年人必须由监护人陪同才可下水。

未成年人牢记“六不” 家长做到“四知”

拒绝游“野泳”

防溺水的第一道防线,是从根本上杜绝“野泳”。游泳戏水,要选择游泳馆、海滨浴场等有人管理、有救生员的正规场所。

未成年人要牢记防溺水“六不”原则,成年人也可以参考学习

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不擅自与他人结伴游泳。
- 3.不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5.不到不熟悉的水域游泳。
- 6.不盲目施救。

为保证未成年人安全,家长要做到“四知”

- 1.知去向——知道孩子去哪里。
- 2.知同伴——知道孩子和谁去。
- 3.知内容——知道孩子去干啥。
- 4.知归时——知道孩子何时回。

据2025年7月18日《人民日报》

