

中西医结合疗法助瘫痪患者重获新生

——聊城市人民医院脑科医院成功开展针刺脊髓电刺激术

□ 周长才 刘雨蒙

脊髓功能障碍是由外伤、椎管狭窄、肿瘤或炎症等因素导致的严重神经系统疾病，常见症状包括肢体无力，严重时可出现完全瘫痪、感觉缺失，以及排尿、排便反射障碍和呼吸功能受损。一旦确诊为完全性损伤，患者往往终身依赖轮椅且伴有大小便失禁等并发症，承受着严重的心理负担。

73岁的患者赵海燕（化名）因颈部脊髓内海绵状血管瘤合并出血导致脊髓功能损伤，虽经手术成功切除肿瘤并保留大部分脊髓功能，但术后仍遗留了肢体无力、大小便无法自己排出的问题。在市人民医院脑科医

院脊柱脊髓神经外科住院期间，治疗团队采用新型针刺脊髓电刺激技术进行治疗，取得显著疗效。

据脊柱脊髓神经外科副主任许鹏介绍，该技术融合了中医的针刺手法和西医的电刺激技术，传统的植入式脊髓电刺激需要在手术室麻醉条件下进行，操作复杂、成本高昂。相较而言，新型针刺脊髓电刺激技术几乎无痛，通过超声引导，将纤细的电极针精准植入脊髓附近区域，每天仅需一小时的低频电刺激，即可达到良好治疗效果。整个过程无需麻醉，患者无明显疼痛或不适。

在实施脊髓电刺激新技术前，医院组建了由神经外科、康复科、超声科等多学科专家组成的治疗团队，

神经外科副主任李学元带领团队对患者进行了全面评估，并制订了个体化治疗计划。治疗启动阶段，医师在超声实时引导下精确定位硬膜外腔目标区域，随后使用一根纤细如发的针型电极，沿超声引导的路径精确进针。在操作中，根据实时超声图像动态调整角度和深度，确保电极精准植入硬膜外间隙；植入完成后，设置参数启动电刺激治疗。整个微创操作过程安全可控，患者仅有轻微不适。

经过一周治疗后，赵海燕的大小便功能有了明显改善，目前可自行排便并恢复排尿感觉。下肢力量也明显增强，能在他人辅助下站立。

脑科医院副院长、神经外科首席

专家肖以磊指出，脊髓电刺激治疗脊髓功能障碍的作用机制主要包括：调节神经因子的表达与释放，促进神经再生和修复；提高神经元兴奋性，改善突触传导异常；调节炎症因子，减轻炎症反应；促进神经可塑性相关。

针刺脊髓电刺激术作为一种非药物性、可调节的治疗方案，广泛适用于慢性疼痛、大小便功能障碍及与中枢神经损伤相关的肢体瘫痪方面的治疗。这种非侵入性方法不仅有助于改善感觉功能和减少肌肉抽筋，还能为运动能力恢复奠定基础。随着技术不断完善，针刺脊髓电刺激术有望成为脊髓功能障碍的重要治疗选择，帮助更多患者重获生活自理能力。



科学孕育 护佑健康

7月19日，在聊城市妇幼保健院开设的奥尔夫音乐胎教课上，孕妇正在体验音乐胎教的魅力。

当日，聊城市妇幼保健院举办“夏日孕力加油站”主题活动。产科、中医妇科、新生儿科等科室的专家为孕产妇开设科学孕育专题课程。课程结束后，专家团队还开展义诊活动，为孕妇产定制专属健康方案。

刘庆功 摄

聊城市第二人民医院

将“倾听”列入分诊必修课

本报讯(刘敏 苏含)“您闺女真是孝顺，给您买了这么多新衣服。”7月20日，在聊城市第二人民医院皮肤科分诊处，工作人员周颖一句贴心的回应，让原本抱怨女儿“乱花钱”的阿姨笑逐颜开。这温馨的一幕，恰是该院分诊人员对倾听艺术的践行。在临床服务中，专业的倾听不仅是必备技能，更是构建和谐医患关系的关键纽带。

在皮肤科分诊处，周颖每天一般要接触200多名患者，其中最主要的工作内容是和学生及其家属进行各种各样的沟通。她认为，有效的倾听需要“三步走”：行为上，立刻停下手头工作，神情专注、身体前倾，用眼神交流和恰当表情回应，不轻易打断对方；情绪上，做到感同身受，允许对方表达甚至发泄，不急于安慰或给建议；语言上，通过“这样呀”“你确实不容易”等认同式回应，让对方感受到被理解、被重视。

“真正的倾听不仅要用心，更要用心，听出话外之音。”周颖分享了一则真实

案例，一位阿姨抱怨女儿“乱买衣服”，言语间却流露着对女儿孝心的欣慰。“这时若能领会其本意，适时称赞‘您女儿真贴心’，就能立即拉近医患距离；反之，若简单附和‘确实浪费’，反而会适得其反。”

实践中，医院分诊工作人员还总结出“不急于解释”的技巧。当患者表达不满时，贸然澄清易让对方觉得被否定，触发逆反心理。与其如此，不如先给对方倾诉的空间，给自己缓冲时间，待情绪平复后再沟通，往往能事半功倍。同时，面对负面情绪时，工作人员会及时调整心态，避免被影响，始终以平和态度回应。

如今，在聊城市第二人民医院分诊服务处，“倾听”已成为一门必修课。从听懂患者的抱怨背后的需求，到捕捉话语里的情感信号，分诊人员用耐心与智慧，让医患沟通更顺畅。正如周颖所说：“好的倾听能让患者感受到尊重与温暖，这份信任，正是医疗服务中最珍贵的财富。”

聊城市人民医院

微创手术解前列腺增生困扰

本报讯(刘庆功 兰菲)7月21日，聊城市人民医院成功为一位87岁高龄患者实施经尿道前列腺热蒸汽消融术。术后患者排尿困难症状显著改善，夜尿次数明显减少，生活质量得到极大提升。这项仅需5分钟左右的微创技术，为饱受良性前列腺增生折磨的患者带来了新希望。

良性前列腺增生是中老年男性的常见疾病，增生的前列腺组织会压迫尿道，导致夜尿频繁、排尿费力、尿线细弱等一系列下尿路症状，严重影响患者的睡眠质量与日常生活。患者周伟(化名)病史长达十余年，排尿费劲、夜间频繁起夜，近三个月症状加重，药物治疗效果不佳。因其高龄且患有腰椎间盘突出、冠心病等多种基础病，传统手术风险较高。

聊城市人民医院泌尿外科团队针对患者的情况进行反复研讨，最终决定实施经尿道前列腺热蒸汽消融术。手术过程顺利，术后3周拔除导

尿管，患者排尿通畅度明显改善。

经尿道前列腺热蒸汽消融术是通过尿道将精准可控的蒸汽导入前列腺，利用热效应使多余的增生组织自然萎缩，从而解除尿道压迫。这项技术具有显著优势：一是微创快捷，手术通过尿道进行，体表无刀口，单次治疗仅需5分钟左右，患者1—2天即可出院，出血风险极低；二是安全性高，蒸汽能量无电流经过身体，热量集中在增生组织，对周围神经、血管等重要结构影响小；三是能有效保护控尿功能和性功能，降低传统手术相关风险。

聊城市人民医院泌尿外科已为多位患者成功实施手术，凭借微创、安全、恢复快的特点，赢得了患者的广泛认可。医院提醒，并非所有患者都适合该手术，需经专业尿控团队全面检查评估后，制定个体化治疗方案。有相关困扰的患者可前往医院咨询就诊，获取针对性诊疗建议。