

9分钟生死竞速

——聊城市中心医院(市妇幼保健院)成功抢救一猝死型心梗患者

□ 贾子国 蔡茜

“多亏了你们分秒必争地抢救，还有后期无微不至地照顾，我母亲才能康复出院。”7月21日，即将康复出院的患者江虹梅(化名)的儿子将两面锦旗送到了聊城市中心医院(市妇幼保健院)急诊科和重症医学科医护人员手中，向医护人员表达由衷的感谢。这背后，是一场惊心动魄的生命救援，更是医院多学科高效协作的真实写照。

6月21日下午，患者江虹梅因心脏不舒服来到聊城市中心医院门诊就诊，刚抵达门诊区域，就突发意识丧失，呼之不应。门诊医护人员第一时间发现险情，火速将江虹梅转运至急诊抢救室，并启动了紧急抢救预案，立即呼叫重症医学科会诊。

急诊科抢救团队立即采取心肺复苏等急救措施。经过9分钟的持续抢救，江虹梅终于恢复了自主心跳。但由于患者仍处于昏迷状态，生命体征极不稳定，医院立即启动绿色通道，在急诊科与重症医学科医护人员的全程监护下，患者被快速转入ICU接受进一步治疗。这一高效运转的救治流程，为后续治疗争取了宝贵的时间。

转入重症医学科后，医疗团队为江虹梅实施全方位高级生命支持治疗。经过相关系列检查后，患者被明确诊断为急性广泛性前壁ST段抬高型心肌梗死。病情危急，重症医学科团队立刻与家属进行充分沟通，决定为其溶栓。治疗过程中，医护人员24小时密切监测患者的各项生命体征，并根据实时病情变化动态调整治疗方案。经

过ICU团队一周的精准治疗和精心护理，患者各项指标逐步改善，最终病情趋于稳定，转入普通病房继续康复治疗。

“猝死型心肌梗死是心肌梗死中最凶险的类型，其特点在于起病急，往往在毫无征兆的情况下直接引发室颤等恶性心律失常，导致心脏骤停，患者死亡率极高。”重症医学科主任刘延科介绍，此次成功救治，充分展现了医院急诊急救体系的高效运转和多学科协作的专业水准。在抢救过程中，急诊科与重症医学科展现出卓越的团队协作能力，从病情识别到抢救措施实施，各个环节紧密衔接、配合默契，这种快速反应和机制，为患者构建起全方位的生命保障体系。

聊城市二院

“赞美座谈会”温暖医护人员

本报讯(岳耀军 苏含)7月24日早交班后，在聊城市第二人民医院综合内科一病区示教室内，一场别开生面的“赞美座谈会”让平日忙碌的医护人员卸下疲惫，敞开心扉。这场由护士长李娜与人文叙事小组副组长梅代林精心策划的活动，为医护团队搭建了一个情感交流的温馨平台。

“搭档，你是我最安心的后盾!”一位呼吸科医生动情感谢护士抢救时的默契支持。李娜特别提及一位同事：“她总在病人情绪低落时送上微笑，一个掖被角的动作就让病房有了温度。”值夜班医生感慨护士凌晨坚守的身影是“黑夜中最亮的星”。年轻医师则向主任致敬：“您的教导让我成长，深感不是孤军奋战。”质朴话语换来会心笑容与泪水，日常被忽略的付出在此刻被赞许肯定，掌声自发响起。

“‘赞美大会’绝非形式。”李娜强调，“在高强度的工作压力下，让每位成员感受被认可至关重要。”活动结束后，参与者纷纷表示“心里暖暖的”“更有力量了”。特别准备的精美“赞美心语”卡片，更成为大家珍藏的温暖记忆。

这场座谈会虽未减轻具体工作量，却如暖流般提升了团队凝聚力，纾解了累积压力。医院人文叙事小组表示，将持续探索创新形式，为临床一线医护注入更多心灵力量。

东昌府区向阳社区卫生服务站 中医施治助货车司机重返岗位

本报讯(刘庆功 田庆谭)7月25日，东昌府区古楼街道向阳社区卫生服务站收到了一面印有“医德高尚 医术精湛”的锦旗。这是康复痊愈的货车司机杨石昌(化名)专程送来感谢陈明海医师的。

杨石昌从事货车运输工作，两个月前驾车时突然出现下坠感、恐惧感及头晕症状，不得不暂停工作四处求医，却始终未能根治。重返岗位后，只要车速超过70公里/小时，症状便会复发，这让他备受困扰。出于安全考虑，他一度打算变卖营运货车转行，但因年龄问题，再就业面临重重困难，全家生活陷入困境。

一次偶然的的机会，杨石昌从向阳社区居民口中得知，该社区卫生服务站的医生陈明海擅长用中医中药治疗疑难杂症，便抱着试试看的心态找到了他。陈明海医生接诊后，仔细询问了杨石昌的发病经过、症状特点等病史，并通过观察舌象、诊查脉象，最终辨证为“心神失养，肝血不足”。根据这一诊断，陈明海为其量身定制了中药治疗方案。令人惊喜的是，在服用7剂中药后，杨石昌的症状得到了明显改善。陈明海根据其用药后的反应，调整处方。杨石昌继续服用7剂中药后，不适症状消失，重返工作岗位。

据了解，向阳社区卫生服务站由聊城市中医院主担业务运营，是国家医改规划下设立的非营利性基层医疗卫生机构。该社区卫生服务站以健康为中心、家庭为单位、社区为半径、需求为导向，构建起集预防保健、全科医疗、妇幼保健、康复治疗、健康教育、计划免疫、计划生育指导于一体的卫生服务体系，具有连续性、综合性、低成本、高效率的特点，方便群众就医。

目前，服务站设有全科诊室、康复治疗室、公共卫生科、预防接种室等多个科室，承担着辖区一万余名群众的健康保障工作。



7月21日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织开展“体重管理年”义诊宣传活动。活动现场，医疗专家团队为居民提供体重指数测量、体脂分析、健康咨询等服务，耐心解答关于科学减重、合理膳食等方面的问题，并针对个体情况给出专业建议。图为专家在为辖区居民测量血压。

贾子国 王殿申 摄

9岁男童误吞3.3厘米铁钉 医生内镜下手术化险为夷

本报讯(刘庆功 李春艳 谢鑫楷)7月21日，聊城市人民医院东昌府院区消化内科成功救治一名误吞铁钉的9岁男童明明(化名)。消化内科主任医师任秀梅团队通过急诊内镜手术，将一枚长达3.3厘米的铁钉从患儿胃中安全取出，避免了严重并发症的发生。

据明明母亲李女士回忆，21日，她下班回家后，孩子支支吾吾地告知，前一天不小心吞了一根钉子，因害怕一直没敢说。看着孩子比画的长度，李女士心急

如焚，立即带其赶往医院。

接诊的任秀梅第一时间为明明开具了腹部CT检查，结果显示一枚3.3厘米长的铁钉正滞留胃内。“钉子一端十分尖锐，长期滞留可能划伤胃壁，甚至引发胃穿孔等严重并发症，必须马上取出。”任秀梅向李女士说明情况并征得同意后，迅速安排内镜中心准备手术。

麻醉科医师对明明实施麻醉后，任秀梅为其进行内镜下胃内异物取出术。术中，她通过胃镜精准定位钉子位置，全

程谨慎操作以防划伤消化道，经过半个多小时的精细操作，成功将铁钉完整取出。

任秀梅提醒，儿童好奇心强，常有将异物放入口中的习惯，此前医院已接诊过误食纽扣、玻璃球、枣核等异物的儿童。她强调，孩子吞食异物后，部分可自行排出，但尖锐异物风险极高，家长发现后需第一时间送医，同时要加强对孩子的安全教育，从源头避免类似情况发生。