全国人均预期寿命达79岁

60周岁及以上老年人已达3.1亿

民政部、全国老龄办近日发布《2024年度国家老龄事业发展公报》。截至2024年末，全国人均预期寿命已达79.0岁。随着人均预期寿命的增长，老年人的晚年生活更加丰富。公报显示，我国60周岁及以上“银发”网民数量已达1.56亿人。

公报披露了我国人口老龄化的最新概况。截至2024年末，全国60周岁及以上老年人口已达3.1亿人，占总人口的22.0%；全国65周岁及以上老年人口已达2.2亿人，占总人口的15.6%。全国65周岁及以上老年人口抚养比为22.8%。

养老服务供给方面，截至2024年末，全国共有各类养老机构和设施40.6万个，养老床位合计799.3万张。其中，注册登记的养老机构4.0万个，床位507.7万张；社区养老服务机构和设施36.6万个，床位291.5万张。老年健康服务方面，截至2024年末，全国医养结合机构已超过8400家，其中进行养老机构备案的医疗卫生机构近3600家，设立医疗卫生机构的养老机构超过4800家，床位总数超过210万张。

2024年，全国共有5000余名70岁以上老年人申领机动车驾驶证。为进一步改善老年出行环境，我国颁布出台《城市公共交通条例》，规定城市公共交通基础设施建设应当符合无障碍环境建设要求，并与适老化改造相结合。2024年，全国新增及更新低地板及低入口城市公共汽电车7200余辆，打造敬老爱老城市公共汽电车线路660余条，累计完成1.3万个城市公共汽电车站台改造。全国190余个地级及以上城市开通95128电话约车服务，主要网约车平台公司在325个城市上线“一键叫车”功能，累计为1700余万名老年人等群体提供服务超2亿单。

截至2024年末，60周岁及以上“银发”网民数量1.56亿人，占网民数量比重约14.1%。

截至2024年末，全国累计推动超50项适老化及无障碍专利免费开放，超过1亿台国产品牌智能手机、智能电视完成适老化改造，超3000个老年人常用的网站和应用完成改造。 据《北京晚报》

意大利罗马：被收复艺术品博物馆向公众开放

7月24日，参观者在意大利罗马的被收复艺术品博物馆观看展品。

近日，位于意大利罗马的被收复艺术品博物馆重新向公众开放，展出近三年由意大利文物宪兵追回的百余件意大利流失艺术品。 新华社记者 李京 摄

研究显示极端天气引发多国食品大幅涨价

西班牙巴塞罗那超级计算中心发布的最新研究结果显示，气候变化引起的极端天气正导致多国基本食品价格大幅上涨。

美国有线电视新闻网（CNN）7月24日报道，巴塞罗那超算中心的马克西米利安·科茨主持这项研究，结果于日前发布。科茨说，近年来，从美国加利福尼亚州的蔬菜到巴西的咖啡，各种食品大幅涨价，主要是因为天气状况的极端程度“超过2020年以前所有先例”。

上述研究分析了2022年至2024年期间的16个案例，发现食品短期价格激增与极端高温、干旱或强降水直接相关。

例如，美国加利福尼亚州和亚利桑那州2022年11月的蔬菜价格同比上涨80%，原因是美国西部当年整个夏天经历极端高温和旱情；

韩国去年8月经受热浪天气后，同年9月的大白菜价格同比上涨70%；

受意大利和西班牙2022年至2023年持续干旱影响，欧洲橄榄油价格2024年1月上涨50%；

2024年9月，日本大米价格上涨48%，此前该国刚经历1946年以来最严重热浪；

加纳和科特迪瓦合计占全球可可产量约60%，2024年初均遭热浪袭击。科学家说，此次高温由气候变化引起，较常态升高4摄氏度。这引发全球可可价格去年4月暴涨280%。

除往年案例外，美国农业部提供的最新数据显示，美国牛肉价格正创历史新高。6月消费者价格指数显示，牛排和碎牛肉价格同比分别上涨12.4%和10.3%。CNN报道称，美国牛肉价格创纪录的重要原因包括干旱天气频发和牛群数量持续减少。美国农会联合会说，美国大部分牧场持续干旱，导致牧场草场干枯，迫使牧场主不得不改用更昂贵的饲料喂牛。

巴塞罗那超算中心研究人员说，极端天气推高食品价格，可能加剧整体通货膨胀。“如果我们不能以应有紧迫感应对气候变化，时间越长，这类（食品涨价）情况对我们所有人的影响就越严重”。 据新华社

中国9地获“国际湿地城市”认证

总数继续居全球第一

新华社津巴布韦维多利亚瀑布城7月24日电（记者 许正）24日，在津巴布韦维多利亚瀑布城开幕的《湿地公约》第十五届缔约方大会上，中国9地获“国际湿地城市”认证。至此，中国“国际湿地城市”总数达22个，继续居全球第一。

此次获得认证的9地分别为上海崇明、云南大理、福建福州、浙江杭州、江西九江、西藏拉萨、江苏苏州、浙江温州和湖南岳阳。

据国家林业和草原局介绍，被《湿地公约》认证为“国际湿地城市”，是城市湿地生态保护的重要成就。获认证城市不仅湿地资源丰富、景观独特，其湿地生态系统及生物多样性也得到良好保护。

韩国重建协商机制以化解医生“辞职潮”

韩国实习和住院医生因反对医学院扩招计划而引发的“辞职潮”风波已持续近17个月。为化解僵局，韩国政府和医疗界代表7月25日重建一套协商机制。按韩国媒体说法，协商机制的重建是使韩国医疗体系趋于稳定的关键一步。

韩国保健福祉部官员与韩国实习和住院医生协会代表25日举行新协商机制启动仪式并召开首次会议。与会方当天没有达成任何协议，只商定今后每周举行会议，讨论医生返岗方案等事宜。

同日，韩国教育部同意数千名罢课的医学生于今年秋季学期返校。

2024年2月，时任总统尹锡悦治下的韩国政府发布医学院扩招计划，决定自2025学年开始的5年内，高校医学院招生规模每年增加约2000人，以解决医生短缺问题。

韩国医疗界强烈反对这一扩招计划，称此举将引发过度医疗等问题。上万名实习医生和住院医生陆续递交辞呈、罢诊离岗，造成医疗机构运行秩序混乱。大量医学院学生也通过罢课等方式反对扩招计划。 据新华社

日行7000步可大幅降低死亡风险

英国《柳叶刀·公共卫生》杂志7月23日刊载的一项最新研究结果表明，每日步行7000步即可使全因死亡风险降低47%。

此项研究基于过去57项相关研究进行系统性分析，数据涵盖16万名成年人。研究发现，与每日步行2000步相比，每日步行7000步可使全因死亡风险降低47%，癌症死亡风险降低37%，心血管疾病死亡风险降低47%。此外，患2型糖尿病风险降低14%，患痴呆症风险降低38%，出现抑郁症状的风险降低22%。

这项研究的第一作者、澳大利亚悉尼大学公共卫生学院流行病学专家梅洛迪·丁接受美国《纽约时报》采访时表示，目前没有任何证据证明每日步行1万步才能改善健康水平，“这只是人们随意编造的一个巨大数字”。研究显示，每日步行超过7000步后，各项风险继续下降的幅度很小。

丁同时指出，每日步数已达1万步的人无需作出调整，但对于目前缺乏运动的人而言，每日步行7000步是一个更容易实现的目标。 据新华社

出版：聊城日报社 电话：2921234 地址：聊城开发区东昌路105号 邮政编码：252000 鲁广发登字3715004001号 投稿邮箱：lcrb@lcrb.net 广告热线：2921018 8511018 邮发代号：23-4044 发行服务电话：2921000 18663501211
零售价：1元 发行方式：邮局发行 发行单位：聊城日报社 承印：聊城日报社印刷厂（聊城市东昌府区光岳路120号）本报作品未经许可，不得转载、摘编，来稿作者如未在来稿中特别注明，视同授予本报将其作品汇编出版的权利