

去年我国基本养老保险参保人数达107282万人

新华社北京7月25日电(记者 朱高祥)记者25日从民政部获悉,民政部、全国老龄办近日发布《2024年度国家老龄事业发展公报》。公报显示,截至2024年末,全国参加基本养老保险107282万人,比上年末增加639万人。

据介绍,我国多支柱养老保险制度更加完善,养老保险覆盖范围继续扩大。截至2024年末,全国参加基本养老保险、城镇职工基本养老保险、企业职

工基本养老保险人数均比上年末有所增加。

记者了解到,截至2024年末,全国60周岁及以上老年人口31031万人,占总人口的22.0%;全国65周岁及以上老年人口22023万人,占总人口的15.6%。全国65周岁及以上老年人口抚养比22.8%。全国人均预期寿命达79.0岁。

公报就顶层设计、老年社会保障、养老服务体系、老年健康服务、银发经济、

老年友好型社会、国际交流合作等方面介绍了2024年我国老龄事业发展情况。

公报显示,我国养老服务体系不断完善,居家、社区、机构三类养老服务协同贯通,三级养老服务网络更加成熟。截至2024年末,全国共有各类养老机构和设施40.6万个,养老床位合计799.3万张。其中,注册登记的养老机构4.0万个,床位507.7万张(护理型床位占比为65.7%),养老机构年末服务人数

230.7万人;社区养老服务机构和设施36.6万个,床位291.5万张。

在养老服务兜底保障方面,公报指出,各地正因地制宜建立完善基本养老服务清单。截至2024年末,全国享受老年人补贴人数共计4949.4万人;全国共支出老年福利资金489.4亿元,养老服务资金253.2亿元。此外,我国老年助餐服务稳步发展,截至2024年末,全国老年助餐点达7.5万个。

幸福驿站 暖人心

日前,村医德庆拉姆在三有村幸福驿站日间照料室里为老人测量血压。

拉萨市曲水县达嘎镇三有村幸福驿站于2020年7月开始运营,共接收18名需要日间照料的老人,驿站雇佣本村人员为老人提供餐饮及日常康养服务。

为进一步发挥驿站养老、托幼、康养的作用,2023年在江苏省援藏资金的支持下,三有村对“幸福驿站”进行了翻修,增设保健室、药品间、儿童托幼中心、老年活动中心等功能房,使其逐步成为集养老和托幼于一体的“幸福驿站”。

新华社记者 旦增尼玛曲珠 摄



何以衰老?“人体衰老蛋白质图谱”揭开密码

新华社记者 胡喆

人类一直在探索“何以变老”的生命谜题。我们的各器官是否同步衰老?是否存在掌控衰老进程的“总开关”?即使在科技如此发达的今天,这些根本性问题依然悬而未决。

25日晚,中国科学院动物研究所、国家生物信息中心及四川大学华西医院等机构科学家在国际学术期刊《细胞》上发表论文,绘制出跨越人类50年生命周期的“人体衰老蛋白质图谱”,为系统揭示衰老密码提供了更加丰富的观察视角。

为衰老蛋白质“画像”:解码生命的“分子编年史”

如果把人体比作复杂精密的仪器,蛋白质就是构成这部仪器的核心零件与执行指令的关键分子。蛋白质稳态的维持,是生命活力的基石。中国科学家绘制的这部“人体衰老蛋白质图谱”,将对抗衰老的战场从模糊的整体认识推进到精准的分子与器官层面。

研究团队融合超高灵敏度质谱技术与人工智能算法,系统分析了从年轻到老年(跨度50年)的人类个体中,涵盖心

脏、血管、肝脏、胰腺、免疫组织等13种关键组织、七大生理系统的蛋白质动态变化。

“我们为衰老蛋白质画像,相当于详尽记录了一部人体蛋白质变迁的编年史。”中国科学院动物研究所刘光慧研究员表示,这张图谱记录了不同器官中成千上万种蛋白质随年龄增长的数量起伏,揭示了它们之间相互作用网络的演变规律,在蛋白质组层面全景式描绘了人体系统性衰老的轨迹与特征。

中国团队努力突破:破解人体衰老的“时空密码”

探寻“衰老扩散”的核心机制,中国团队主要实现了三方面突破:

——绘制“衰老时间表”。研究发现,人体器官衰老并不同步,存在清晰的“时间表”:30岁左右,血管(主动脉)和肾上腺就已率先偏离年轻稳态,成为衰老的“先锋哨兵”。45至55岁被确认为衰老进程的“暴风骤雨期”。在这一关键窗口期,绝大多数器官的蛋白质组经历剧烈震荡,差异表达蛋白数量增长快,标志着多器官系统性衰老的加速与确立。

——揭示“衰老风暴”奥秘。图谱清晰显示,衰老的核心分子特征之一是蛋

白质稳态网络的系统性崩解。

——锁定“衰老总开关”。该研究的另一大突破在于首次确证血管系统是驱动全身多器官衰老的“核心枢纽”,衰老的血管组织(尤其是主动脉)会特异性分泌大量促衰老因子。

国家生物信息中心张维缙研究员介绍,团队通过多维度实验验证(体外细胞、动物模型),锁定如GAS6、GPNMB等关键促衰因子。这些因子如同“衰老信号弹”,进入血液循环后,能直接诱导血管自身细胞衰老,并能远程加速其他器官的衰老进程。

这也揭示了“衰老扩散”的核心机制:局部组织的衰老并非孤立事件,而是通过分泌因子介导的“器官间通讯网络”,引发全身系统性衰老的级联反应。

校准时钟、锁定靶点——从“看清衰老”迈向“干预衰老”

从古至今,人类始终在梦想“老而不衰”。此次成果不仅深刻揭示了衰老的系统性本质,更开启了衰老研究与干预的新路径:

——精准评估,防患未然。基于图谱构建的器官特异性“蛋白质组衰老时钟”,尤其是其与血浆蛋白组的关联,使

得仅需微量血液,即可无创评估个体各器官的“生物年龄”及其衰老速度、偏移程度。

——锁定靶点,把握窗口。研究系统筛选出关键干预靶点群,并明确了45至55岁这一关键干预窗口期,为开发靶向阻断衰老信号扩散、修复蛋白质稳态的精准抗衰老策略(如药物或疗法)指明了方向。

——诊疗前移,范式革新。该成果推动医疗模式从疾病发生后的“被动治疗”向基于“器官分子时钟”评估的“主动预防”转变。通过监测器官时钟偏移(如主动脉时钟预测心血管风险),在功能显著衰退前进行干预,有望将衰老相关疾病的防治关口大幅前移。

四川大学华西医院杨家印教授表示,此次成果发布标志着人类在理解自身生命规律、主动干预衰老进程的征途上迈出了关键一步。

中国科学院动物研究所曲静研究员介绍,下一步将深挖驱动因子,推进无创衰老标志物检测与器官时钟的临床应用,目标直指精准重塑蛋白质稳态网络,延长人类健康寿命。

新华社北京7月25日电