

创新术式让膝伤患者重燃行走希望

——北京积水潭医院聊城医院以精湛医术彰显国家区域医疗中心作用

□ 刘庆功 李含章

8月1日上午,北京积水潭医院聊城医院特需病房内,来自河北邯郸的患者左玲(化名)正在康复师的辅助下练习曲腿。“明天就能试着走路了。”康复师的话让左玲激动又欣慰——这场持续十年的膝关节病痛折磨,终于迎来了康复的曙光。

小伤拖成“大麻烦”

十年前,左玲意外摔伤膝盖,在当地简单处理后便一直“凑合着走”。谁承想,这一时的疏忽竟演变成了长达十年的痛苦折磨。随着时间推移,左玲的膝关节疼痛日渐加剧,直至今年彻底“罢工”——检查显示膝关节完全脱位,胫骨内侧出现严重骨缺损,韧带也断裂殆尽。“我去了多家医院,医生都说太复杂,

做不了手术。”就在全家一筹莫展时,一位朋友提到了北京积水潭医院聊城医院,以及驻守在此并任副院长的骨科专家徐辉。

“从那以后,我们就一直关注医院公众号,关注徐辉院长坐诊的信息。”左玲的丈夫说。今年7月下旬,他们带着厚厚的影像资料专程前来求诊。“徐院长看完片子就说‘能做’,我们在这里又看到了希望。”

创新术式破解难题

7月24日初诊,7月28日办理住院,7月30日手术顺利完成——从就诊到手术的高效流程,让左玲全家备感惊喜。“本以为要等很久,没想到三天就安排上了,环境好,花钱也不多。”左玲的丈夫不住地称赞。

徐辉带领团队为左玲制定了一套创

新手术方案。“患者的情况特殊,不仅韧带断裂、关节脱位,还伴有骨缺损,常规术式难以奏效。”徐辉解释道,团队采用的新方法,既保留了患者残存的非韧带依赖性功能,又精准修复了骨缺损和部分韧带,“简单说,就是用微创思路解决复杂问题,三个创新点是关键:精准修复骨缺损、重建关节稳定性、快速恢复运动功能。”

在手术中,徐辉团队凭借精湛技术,在最小创伤范围内完成了骨缺损填充、韧带重建和关节复位。术后第二天,左玲便能进行康复治疗,恢复速度远超预期。

家门口享优质医疗

“以前总觉得好医生都在北京,没想到在家门口就能找到积水潭医院的专家。”左玲的丈夫感慨道。作为国家区域

医疗中心建设项目,自北京积水潭医院聊城医院成立以来,已有15位总院派驻专家长期驻守,6位专家定期前来坐诊。他们将北京积水潭医院优质的骨科技术带到了鲁西地区,让当地患者在家门口就能享受到国内一流的医疗服务。

徐辉表示,像左玲这样的复杂病例,通过创新术式实现快速康复的案例正逐渐增多。“我们不仅要解决患者的病痛,更要让他们少跑路、少花钱,这正是国家建设区域医疗中心的意义所在。”

8月2日,病房里,左玲扶着助行器迈出了术后第一小步。尽管步伐还显蹒跚,但她脸上的笑容却无比灿烂。“十年了,终于能重新站起来。”这场跨越十年的康复之路,在创新医疗技术与优质医疗资源的双重助力下,终于迎来了胜利的曙光。



8月1日,聊城市人民医院专家杨春燕(右一)在东阿县铜城街道社区卫生服务中心为居民提供健康咨询服务。

当日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心联合聊城市人民医院、聊城市中医医院,携手开展“兴聊号”基层服务能力提升直通车项目义诊活动,让群众不出镇街就能享受到市级专家服务。

贾子国 王殿申 摄

从倾听开始的心灵治愈

本报记者 刘敏

本报通讯员 左亚楠

“叙事护理是将叙事理论与临床护理相结合的心理干预模式,要求我们通过倾听患者对疾病的叙述,理解其痛苦体验,并引导患者重构故事中的积极意义,实现从‘躯体治疗’到‘心灵照护’的转变。”8月4日,聊城市妇幼保健院(聊城市中心医院)神经内科护士吴凤娟回忆起最近让她难忘的一件事儿时说。

上周一凌晨1点,吴凤娟巡视完病房,身后跟着一位略显迟疑的大姐。“大姐,您有什么事吗?”吴凤娟轻声问道。

“我睡不着,在家都得凌晨两三点才睡,能给我一片助眠药吗?”大姐有些不好意思地说。原来,她是13床脑梗死患者的家属,丈夫10年前患病遗留左侧肢体障碍,近10天症状加重住院治疗,她因长期照料压力,早已依赖助眠药物。

“您家孩子多大了?”吴凤娟没有直接回应用药需求,而是和对方拉起了家常。大姐眼中泛起光:“儿子高一,住校,特别懂事,从不叛逆。”谈及丈夫,她声音哽咽:“他年轻时开出租黑白颠倒,挣下房子和积蓄,发病时还在开车,耽误了治疗才落下后遗症。”

吴凤娟赶忙安慰道:“大哥现在能自理,还坚持在走廊锻炼,这离不

开您的照顾。我见过类似病例,没有你们这样的坚持,很难恢复成这样。”她接着说:“您有工作、儿子懂事上进、父母也能帮忙,这样坚强的后盾确实很难得。康复就像培育幼苗,需要耐心等待,终会迎来开花结果的那一天。”

“是我想错了,知足常乐嘛。”大姐豁然开朗,笑着说,“跟你聊完,不吃药都觉得困了。”吴凤娟送她回房,深夜再巡视时,见她眉间舒展,已然安睡。

“每个患者和家属都值得被倾听。”吴凤娟说,叙事护理让她学会用温度沟通,在深夜的病房里,一次耐心倾听或许就是解开心结的钥匙,让护理不仅有专业,更有温度。

脑卒中诊疗技术基层行走进阳谷

本报讯(贾子国 杨晓芳)7月25日,“溶动山东”脑卒中治疗适宜技术培训专家基层行活动在阳谷县人民医院举行。

培训现场,山东省立医院刘效辉教授系统回顾了中国脑血管病研究三十年的跨越发展;河北医科大学第三医院任慧玲教授深入解析“轻型卒中溶栓策略”;聊城市人民医院任鸿雁教授则结合TRACE研究,分享了中国替奈普酶的临床实践经验。

作为活动承办方的阳谷县人民医院,近年来在卒中中心建设方面取得显著成效。医院不仅配备了3.0T核磁共振等先进设备,更创新建立了“防筛诊治康”五位一体的卒中管理模式。

阳谷县人民医院将持续践行“以患者为中心,做有温度的医院”理念,深化区域协作,积极引入新技术,共同推动医疗卫生事业进步,为患者提供更优质的医疗服务。