

# 病房里的温情守护

——聊城市退役军人医院呼吸内科主管护师李晓的叙事护理故事

□ 刘庆功

8月9日晚,聊城市退役军人医院病房楼内寂静无声,呼吸内科主管护师李晓像往常一样穿梭在病房之间进行夜间巡视,当她走到9床时,一阵轻微的叹气声引起了她的注意。

病床上的姜伟(化名)蜷缩着身体,满脸愁容。李晓迅速在脑海中梳理他的情况:老人因慢性支气管炎急性发作入院已5天,病情正逐渐稳定,此前他的老伴儿一直寸步不离地陪护他,今晚却只有他自己。

“大爷,是睡不着还是哪里不舒

服?”李晓放轻脚步走到床边,轻声询问。姜伟抬头看了她一眼,又默默低下了头。面对老人的沉默,李晓没有急于追问,而是取出随身携带的血氧饱和度监测仪,夹在姜伟的指尖。监护屏幕上显示的各项指标数据正常,排除了病情变化的可能性。

“大爷,是今天午睡时间长了睡不着,还是大娘不在身边不习惯?”这个贴心的提问,打开了老人的心扉。原来,姜伟的老伴儿因连日陪护过度劳累,导致身体不适,被姜伟强行劝回家休息。“我老伴儿基础病多,不知道现在怎么样了。”姜伟说着,声音有些哽咽,“孩子们

工作忙,我们帮不上忙还添乱……”

李晓一边为老人测量血压,一边柔声安慰:“大爷,我能理解您现在的心情,既挂念大娘的身体状况,又心疼孩子,着急得睡不着觉,血压都升高了。要是大娘知道,该多心疼啊。”她接着引导老人回忆与老伴儿的温馨点滴,当提到“常看见您二位手拉手散步”时,老人脸上浮现出幸福的笑容。

“要不我们给大娘打个电话?”李晓适时提议。电话接通后,听到老伴儿声音的姜伟顿时舒展了眉头。简短的对话中,两位老人相互叮嘱的朴实言语,让整个病房都温暖起来。

待李晓再次巡视时,姜伟已安然入睡,均匀的呼吸声在宁静的病房里格外清晰。

这样的场景,在李晓的护理工作中并不罕见。作为叙事护理的践行者,她始终相信,护理不仅是技术操作,更是心灵对话。一个会意的眼神,一次用心的倾听,一段走心的交流,往往能解开患者的心结,达到药物难以企及的治疗效果。

“每位患者都有自己的故事,我们要学会倾听。”李晓说。在日复一日的平凡坚守中,她以专业的护理技能践行医者仁心,展现了当代护理工作者的职业担当。



## 优质医疗资源下沉 惠民生

8月8日,北京积水潭医院聊城医院的特需病房内,来自内蒙古呼伦贝尔的患者在医生的指导下进行术后康复训练。

作为国家区域医疗中心,北京积水潭医院聊城医院与北京总院有同质化的医疗资源,在方便群众就医的同时,可为广大患者提供优质医疗服务。

刘庆功 李含章 摄

## 用音乐唤醒“星星的孩子”

——聊城市人民医院东昌府院区艺术疗愈显成效

□ 刘敏 谢鑫楷

8月10日,8岁的乐乐(化名)在妈妈的陪伴下,再次来到聊城市人民医院东昌府院区艺术疗愈中心。他将一面写有“妙音疗心,奏响康复乐章;慈师育童,点亮快乐时光”的锦旗,送到中心主任、音乐治疗师葛旸手中。

乐乐患有自闭症谱系障碍,此前在多地接受干预治疗,效果并不明显。“初次接触乐乐时,他几乎不与人交流。”葛旸回忆道。为此,治疗团队为乐乐制定了每周3次的个性化音乐治疗方案。

在葛旸及其治疗团队的细心指导与

陪伴下,乐乐的注意力、社交与指令响应能力、自我意识与认知能力等,均得到显著改善。“对自闭症儿童而言,音乐能绕过语言障碍直接作用于大脑。”葛旸解释道,“节奏、旋律等音乐元素,可以逐步提高患儿的社交沟通能力。”

葛旸介绍,音乐治疗是一种基于循证医学的系统性干预方法。在专业治疗过程中,治疗师通过音乐聆听、即兴演奏、歌曲创作等多种形式的音乐体验,促进患者在生理功能、心理状态及社会适应能力等多维度的临床改善。从作用机制来看,音乐治疗具有多重疗效:在神经生理层面,通过特定频率的音乐刺激可激活大脑听觉皮层,同时抑制疼痛传导

通路,产生镇痛效果;在心理层面,音乐的情绪调节功能能够改善抑郁、焦虑等负性情绪状态;在行为层面,规律的音乐干预可调节自主神经系统功能,有效缓解身心紧张,改善睡眠质量。

该疗法在医疗、心理、康复等多个领域具有广泛应用价值,既能辅助治疗心脑血管疾病、肿瘤等躯体疾病,又能改善焦虑抑郁等心理问题,对阿尔茨海默病患者也有独特效果。

这一成功案例,验证了音乐治疗的临床价值,为更多特殊家庭带来了康复希望。目前,艺术疗愈中心正在探索将音乐治疗与其它康复手段相结合的创新模式,服务更多患者。

本报讯(刘敏 蔡茜)8月4日,在2024年度“光影妇幼人 我们正青春”妇幼健康主题摄影暨短视频展播活动中,聊城市妇幼保健院报送的《“兔”然不怕了》和《掌心温度》两部作品脱颖而出,荣获优秀奖,并入选全国展播名单。

此次活动由健康报社“妇幼健康看中国”推进活动专家委员会策划发起,旨在通过影像形式展现妇幼健康工作者的专业素养与人文关怀精神。

获奖作品《“兔”然不怕了》生动记录了儿科护理工作的温情瞬间:护士手持卡通故事机,耐心安抚正在输液的患儿,将专业护理与心理抚慰完美结合。另一部作品《掌心温度》则通过特写镜头,展现了新生儿科护士为早产儿进行专业抚触的感人场景,传递出对生命的关怀与呵护。

聊城市妇幼保健院相关负责人表示,此次获奖作品真实反映了基层妇幼健康工作者的日常,展现了新时代妇幼健康工作者的精神风貌。

市妇幼保健院两作品  
获全国妇幼健康主题展播优秀奖