

“好运山东·律动黄河”武术运动联赛(聊城站)开赛

本报讯(文/图 记者 岳耀军)8月10日,“好运山东·律动黄河”武术运动联赛(聊城站)在聊城体育馆开幕。

此次赛事以“儒侠山海会”为主题,深度挖掘黄河文化武学基因,融合儒家思想与武术精神。创新打造“武术竞技+中医养生+装备体验”沉浸式场景,通过传统武术比赛、中医诊疗、器械展示等形式,让观众在感受武术魅力的同时领略黄河文化深厚底蕴。这场跨越千年的文武对话,不仅展现了齐鲁儒侠风骨,也为沿黄经济带注入新活力。

据悉,此次赛事吸引山东及邻省千余名武术精英,涵盖老中青三代习武者。

者。设置武术套路与散打两大竞赛体系:套路包含形意、八卦等传统拳术及器械、对练、集体项目;散打展现现代体育项目的竞技魅力。赛事既为老一辈武术传承人提供了展示平台,也为青少年习武者搭建了成长阶梯。

依托聊城“崇文尚武”城市品格,赛事推动武术文化与城市发展深度融合,促进了商、文、体、旅产业融合。赛场外特设“武医同源”中医区与“武备堂”装备区——前者由专业医师提供养生指导,诠释“武术强身、中医固本”的智慧;后者展示传统器械并有武者现场教学,让参与者近距离触摸武术文化根脉。

据悉,本次赛事持续至8月12日。

► 比赛现场



2025 年聊城夏季乒乓球比赛举行



8月9日,2025年聊城市夏季乒乓球比赛在卫育北路旋峰竞技乒乓球俱乐部火热开赛。本次赛事吸引了全市40支代表队、160余名乒乓球爱好者同台竞技,共展国球风采。

近年来,聊城市乒乓球运动蓬勃发展,参与人群持续扩大,已成为全民健身领域较有影响力的运动项目。

本报记者 董金鑫
本报通讯员 姜丽 摄

人和街道金兴社区上演“达人秀”

本报记者 蒋希伟
本报通讯员 梁栋栋

“乒乓……乒乓……”日前,高唐县人和街道金兴社区三楼乒乓球室里,一场精彩的乒乓球对决拉开序幕。场上,76岁的吕长生动作舒展,旋转发球、扣杀、摆短……一个个动作有板有眼,坐在一旁的老伴儿台玉华不时为他鼓掌。

“老伴儿76岁了。我们俩几乎天天来打球,社区配套设施齐全,工作人员服务又好,我们要给社区点个赞!”台玉华介绍,社区里像他们这个年纪的“乒友”挺多,有的是企业退休工人,有的是学校退休教师,相仿的年纪和共同的爱好让他们走到了一起,在运动中收获快乐。

在金兴社区,像吕长生这样的“高龄达人”不在少数。今年80岁的周美凤就是其中的一位。她是一名退休教师,也

是一位多才多艺、热心公益的“达人”。今年暑假,她主动担当起绘画培训老师的角色,面向社区里的孩子们开办了美术课堂。“牡丹是我国的国花。紧邻我们聊城的菏泽市就是全国闻名的牡丹之乡。今天,我来教大家画牡丹……”课堂上,周美凤声情并茂地讲解绘画技艺,小朋友们听得津津有味。

与此同时,在四楼京剧社,71岁的张志诚带领10余名金兴社区演唱团的成员正在演奏《秦腔即兴曲》,二胡旋律婉转,笛声清脆悦耳,引来现场观众阵阵掌声。

让社区老年人老有所为、老有所乐,是社区完善社区治理的一项重要内容。金兴社区党委书记王瑞廷说,近年来,社区依托辖区老干部、老党员等独特资源,组建了涵盖京剧、书画、乒乓球在内的11个社区文化体育组织,每年开展文体活动数十场,丰富了社区老年人的精神生活。



金兴社区书画室,赵美凤在教孩子们画牡丹。本报记者 张新建 摄