

以赛事为媒 展城市风采

——第三届山东青少年魔术大赛在阳谷举办

文/图 本报通讯员 商贺 刘逸飞

如何以文艺赛事活动为支点,推动传统文化的弘扬传承发展?

8月9日—10日,在阳谷县举办的第三届山东青少年魔术大赛,是对这个问题的生动诠释。

这是一场公益性质的赛事,只为给热爱魔术的青少年提供一个公平、公正、公开的展示平台。大赛分为少儿组(年龄6—11岁)、少年组(年龄12—17岁)、青年组(年龄18—45岁)三个组别,无论是个人、团体还是演艺公司,都能报名参加。

以往在大城市举办的“魔术大赛”,这次却为啥“落子”县级小城阳谷?“之所以选择阳谷,是因为魔术、杂技与这里有着深厚的历史渊源。杂技源于角抵,又名蚩尤戏,相传蚩尤率领的东夷部落活跃于山东阳谷等地,‘蚩尤首级冢遗址’就在阳谷,杂技在这里广为流传。魔术大赛在这里举办,不仅是传统文化的回归,也让更多老百姓领略了魔术的魅力。”阳谷县文化和旅游局党委书记孙辉这样说。

几千年来,在聊城、在阳谷,杂技艺术长盛不衰,与儒家文化、黄河文化、运河文化等紧密融合,不断传承与创新,形成独特风韵,在新时代不断焕发新的光彩。今年聊城市杂技团的

《铃铛姐妹的存钱罐》《少年与魔幻球》《幻面变装·四重奏》3个节目,以优异表现入围了第三届山东青少年魔术大赛决赛。

“能看到这么多精彩绝伦、变幻莫测的魔术表演,很开心、很过瘾,这些小选手很厉害,希望今后有更多高水平的文艺表演和赛事在阳谷举办。”观众王晓星说。

举办高规格赛事,良好的赛事氛围是前提。近年来,阳谷每年开展文化惠民下乡进基层、送戏下乡、非遗走进图书馆、优秀文艺作品“六进”活动等各类文化活动达1500场;每年开展具有本地特色的广场舞大赛、戏迷大赛、民间文艺展演等活动100多场。同时,不断加大非遗宣传力度,形成活态传承、立体保护的非遗保护模式。积极开展非遗项目进乡村、进企业、进景区、进社区、进校园等展演展示活动,切实增强非遗的生命力和传承活力。目前,全县共有非遗项目193项,其中,国家级非遗项目1项,省级非遗项目14项。

作为中国杂技发源地之一,魔术杂技在阳谷民间有着广泛的群众基础。近年来,阳谷县积极推动魔术、杂技走向市场,通过“非遗+夜经济”的发展模式,不仅让千年技艺焕发新生,还打造出独具特色的夜间消费新场景。在连续两年举办的阳谷啤酒节上,魔



魔术表演

术表演成为“流量密码”,魔术《幻影飞鸽》等多种文娱表演,屡屡将现场气氛推向高潮。魔术杂技,已成为深受当地群众喜爱的文体表演项目。

本届魔术大赛涌现出许多传统技艺与现代元素相结合的优秀作品,既汲取了传统文化精髓,又融入了时代特色,展现了魔术艺术的勃勃生机。

同时,大赛为爱好魔术的青少年提供了展示自我、学习交流的平台,将发现培养更多青少年魔术人才,推动山东魔术艺术繁荣发展。

“本届魔术大赛得到了广大群众和青少年的好评,今后我们将举办更多高水准的文艺赛事,满足人民群众的文化需求。”阳谷县文联主席高波说。

从核桃灸到药膳养生

——在平区中医医院系列中医特色疗法惠百姓

文/图 本报记者 朱玉东

“这个核桃灸很神奇,做了三次,眼睛干涩的症状就明显缓解了。”8月10日,在聊城市茌平区中医医院治未病中心,正在接受治疗的王凤香(化名)对记者说。诊室内,多位患者正在体验这项特色中医疗法。治未病中心主任刘凯介绍,这项疗法以中药液浸泡的核桃壳为载体,结合传统艾灸热力,通过药力渗透和穴位刺激双重作用,能有效改善干眼症、视疲劳等眼部问题,受到患者广泛好评。

核桃灸的走红只是在平区中医医院中医药服务创新的一个缩影。近年来,在平区中医医院不断加强中医优势专科建设,推进中医药文化传承创新,打造中医药文化宣传教育基地,深度融合本地中医药资源优势,弘扬中医药文化,普及中医药知识,提升了民众健康素养。

2024年11月,医院成功举办了首届成无己中医药文化节。在文化节启动仪式现场,中医适宜技术体验区人气爆棚,艾灸的温热、推拿的舒爽、拔罐的奇妙,让人们亲身感受到传统中医技法在缓解病痛、调理身体方面的独特优势,不少市民现场体验后连连称赞。

医院创新服务模式,成立了治未病中心,从注重疾病治疗转向健康维护,积极宣传中医药健康养生知识,探索集预防、治疗、康复、个人健康管理于一体的全链条服务模式。他们围绕中医治未病,综合运用推拿、艾灸、刮痧手法,适时推出了火熨术、火龙罐综合灸、葫芦灸、核桃灸等中医诊疗手段,以达到驱寒除湿、通经活络、扶正祛邪等功效。

针对日益突出的肥胖问题,医院开展的“体重管理年”活动成效显著。中医认为,肥胖的根源在于脾胃虚弱、痰湿阻滞,食物无法正常转化为水谷精微被人体吸收,反而变成痰湿堆积在体内,导致体重增加。因此,中医减重以穴位埋线等方式,调整脏腑功能,抑制过度亢进的食欲和消化吸收,刺激自主神经,增加能量消耗,促进体内脂肪分解,达到减重的目的。

与此同时,针对公众健康意识日益增强,人们越来越重视保健和养生的现状,在平区中医医院遵循中医“药食同源”理念,充分发掘中医文献资源,整理药膳食谱,现场展示药膳和膏方制作方法,让市民体验美味又养生的中医药膳,让传统中医药文化融入百姓日常生活,在群众中掀起中医药养生热潮。



葫芦灸



核桃灸



中药养生馒头