

首项医疗保障领域国家标准发布

将于2026年1月1日起实施

近日,市场监管总局(国家标准委)发布《医疗保障信息平台 便民服务相关技术规范》(GB/T 45938-2025)推荐性国家标准,将于2026年1月1日起实施。该标准由国家医疗保障局组织研制,是医疗保障领域的首项国家标准,标志着我国医保标准化建设取得里程碑式突破。

《医疗保障信息平台 便民服务相关技术规范》在医疗保障信息平台工程实践的基础上研究制定,核心技术要求已

在全国大规模应用,科学性、实用性和普适性经过充分验证,适用于定点医药机构、合作金融机构、第三方支付机构、政务服务部门和其他机构等合作应用机构。标准规定了医保码(医保电子凭证)、医保移动支付、医保电子处方、个人医保信息授权查询等医疗保障信息平台便民服务的接入方式、接入功能要求、性能要求和安全要求。

近年来,医保信息化发展有力促进了医疗保障信息平台便民服务的发

展。在已接入医疗保障信息平台便民服务的定点医药机构,群众可通过手机验证或刷脸登录医保账户,轻松办理挂号、就医、检查化验、打印报告单、拿取药品、办理住院、电子处方流转及医保结算等全场景全流程就医购药业务。全时在线、渠道多元、全国通办的医保便民服务体系初步形成,为广大参保人提供了便捷的医保服务。截至今年7月,全国接入医保码(医保电子凭证)的定点医药机构超过93万家、接入展码合作

渠道的240余个,累计结算120亿笔;接入医保移动支付的机构达4.7万家;接入医保电子处方的机构超过35万家,累计开方6300余万张。

市场监管总局、国家医疗保障局将共同推进标准宣贯与实施推广,以标准引领医保服务高效便民,切实增强人民群众在医疗保障领域的获得感、幸福感、安全感。

据2025年8月12日《人民日报》



8月9日,游客在广西百色靖西市鹅泉景区乘坐竹筏游览。

进入暑期以来,各地迎来旅游高峰。鹅泉景区凭借其独特的喀斯特地貌景观和清凉宜人的环境,成为众多游客避暑纳凉的热门选择。

新华社发(刘峥 摄)

未来两年跳水世界杯 举办地公布 “水立方”榜上有名

新华社布达佩斯8月11日电(记者 周欣)11日,世界泳联公布2026年和2027年跳水世界杯的举办地,中国北京、加拿大蒙特利尔和墨西哥瓜达拉哈拉再度成为跳水明星顶峰相见的舞台。

根据赛事安排,2026年和2027年跳水世界杯皆为三站,蒙特利尔打头站,随后转战瓜达拉哈拉,最后在北京国家游泳中心(“水立方”)举行总决赛。

北京是世界跳水版图中的一大“亮点”,曾经举办过11次跳水世界杯、世界系列赛、大奖赛等。“水立方”今年5月已经举办了跳水世界杯总决赛,除了“锁定”未来两年的跳水世界杯总决赛,还将迎接2026年短池游泳世锦赛以及2029年世界游泳锦标赛。

蒙特利尔曾经举办过1976年奥运会和2005年游泳世锦赛,还有14次世界跳水赛事;墨西哥则举办过29次世界跳水赛事,培养出女子跳台世界冠军埃斯皮诺萨和刚刚在新加坡世锦赛获得男子3米板冠军的奥利维拉、已经当选墨西哥全国体育运动委员会主任的帕切科等顶级名将。

世界泳联还宣布将在克罗地亚的里耶卡举办2026年世界青少年跳水锦标赛。

立秋养生正当时 健康过秋有妙方

新华社记者 李恒

进入立秋节气,虽然暑气尚在,但凉意渐生,“热凉交替”中如何科学养生、防病保健?

8月6日,国家卫生健康委召开新闻发布会,多位权威专家围绕热点话题,为公众送上一份“立秋健康宝典”。

季节转换需注意——

“立秋并不意味着酷暑立刻结束,反而会经历一段‘秋老虎’的短期回热天气。”北京中医药大学东方医院主任医师王乐提醒,此时养生关键在于适应“昼夜温差显著”的特点。早晚凉爽,午后高温,老人、儿童及慢性基础疾病人群需特别注意头颈、腹部保暖。

季节转换时也是心脑血管疾病高发阶段。专家提醒,这些认知误区要注意:

误区一是“换季时输液能够疏通血管、预防脑梗塞”。王乐介绍,输液并不

能够“冲走”或者“疏通”血管内的动脉硬化斑块,反而可能会加重心脏或者肾脏的负担。

误区二是“血压稍高没有关系,换季后自然会降下来”。事实上,季节转换时血压波动会更加明显,高血压患者需要坚持规律用药和监测血压情况,切勿擅自停药或调整剂量。

误区三是“喝红酒或者喝醋可以软化血管”。目前并没有科学证据证明这一说法,保护血管要保持健康生活方式,科学控制血压、血脂和血糖。

应对秋燥有妙招——

秋燥来袭,不少人饱受口干、皮肤干痒困扰。

王乐建议,食疗是应对秋燥最直接、最温和的方式,提倡“以润为健”,多选择一些具有滋阴润肺、生津止渴功效的食物。比如冰糖雪梨能有效缓解咽喉痛;银耳百合羹能从内滋养,为身体补充津液。

此外还可以按摩特定穴位,比如,按揉迎香穴对于缓解鼻腔干燥、预防感冒有很好的效果;常按谷穴有助于促进面部气血循环,改善口干等问题。在干燥的室内使用加湿器、练习深呼吸也能有效防燥。

“防灭结合”抗蚊媒——

立秋后蚊媒依然活跃,不可放松警惕。

江西省寄生虫病防治研究所主任医师丁晟提醒,蚊子是夏秋高温季的常见害虫之一,伊蚊可以传播登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病和黄热病等疾病;按蚊是疟疾的传播媒介;库蚊可以引发流行性乙型脑炎、西尼罗河热、圣路易斯脑炎的传播;各蚊种还可引起丝虫病的传播。

如何防蚊?专家建议,生活中要科学防蚊灭蚊,多管齐下做到“防灭结合”。比如,户外活动穿浅色长袖衣裤,涂抹驱蚊剂;避免在黄昏至清早蚊虫出

没高峰期进入草丛、湿地;室内要安装纱窗纱门,使用蚊帐,清除家中的积水容器,像蓄水池、水井等要加盖密封,以阻断蚊虫产卵孳生。

尽管我国已获世卫组织消除疟疾认证,但每年仍有一些境外输入的疟疾病例。

“在我国,传播疟疾的媒介按蚊依然存在,疟疾传播的链条可以再现,要持续保持防护意识。”丁晟提醒,赴非洲、东南亚等疟疾流行区务工、旅行者,出行前应咨询国际旅行卫生保健中心等机构,必要时携带抗疟药。从疟疾流行区入境后1年内,若出现周期性寒战、高热、大汗或不明原因发热,应立即就医并告知旅行史。

从饮食起居到疾病预防,从运动防护到皮肤护理……养生不分时节,掌握科学方法,让这个秋天更健康。

据新华社