

警惕“鼠标手” 两个动作可初检

本报讯(刘敏)“现在,腕管综合征是比较常见的疾病,患者主要是中青年人群,女性占比偏大。”8月12日,聊城市第二人民医院脑电图室主治医师许秀丽介绍,腕管综合征俗称“鼠标手”,是最常见的周围神经卡压性疾病,其病理基础是正中神经在腕部的腕管内受卡压,由腕管内压力增高引起。很多人认为,“鼠标手”只是劳损,不需要治疗,这是最大的误区。“鼠标手”发展到晚期,会对神经造成不可逆的损伤。

你是否有过半夜被手麻、手痛惊醒,活动手腕后稍有缓解却反复出现的经

历?这可能是腕管综合征发出的信号。腕管综合征的发病原因多样,其中职业因素最为常见。程序员、流水线工人、频繁做家务者等长期过度使用腕部的人群,由于腕关节反复屈伸,易导致腕管内压力升高。此外,糖尿病、肢端肥大症等内分泌疾病,脂肪瘤、腱鞘囊肿等占位性病损,脓毒性关节炎等感染性因素,以及怀孕、痉挛状态等,都可能诱发该病。

许秀丽说,从临床表现来看,女性患者多于男性。早期典型症状为拇指、食指、中指及环指一侧出现间歇性夜间感觉异常或障碍,表现为半夜手麻、手痛,

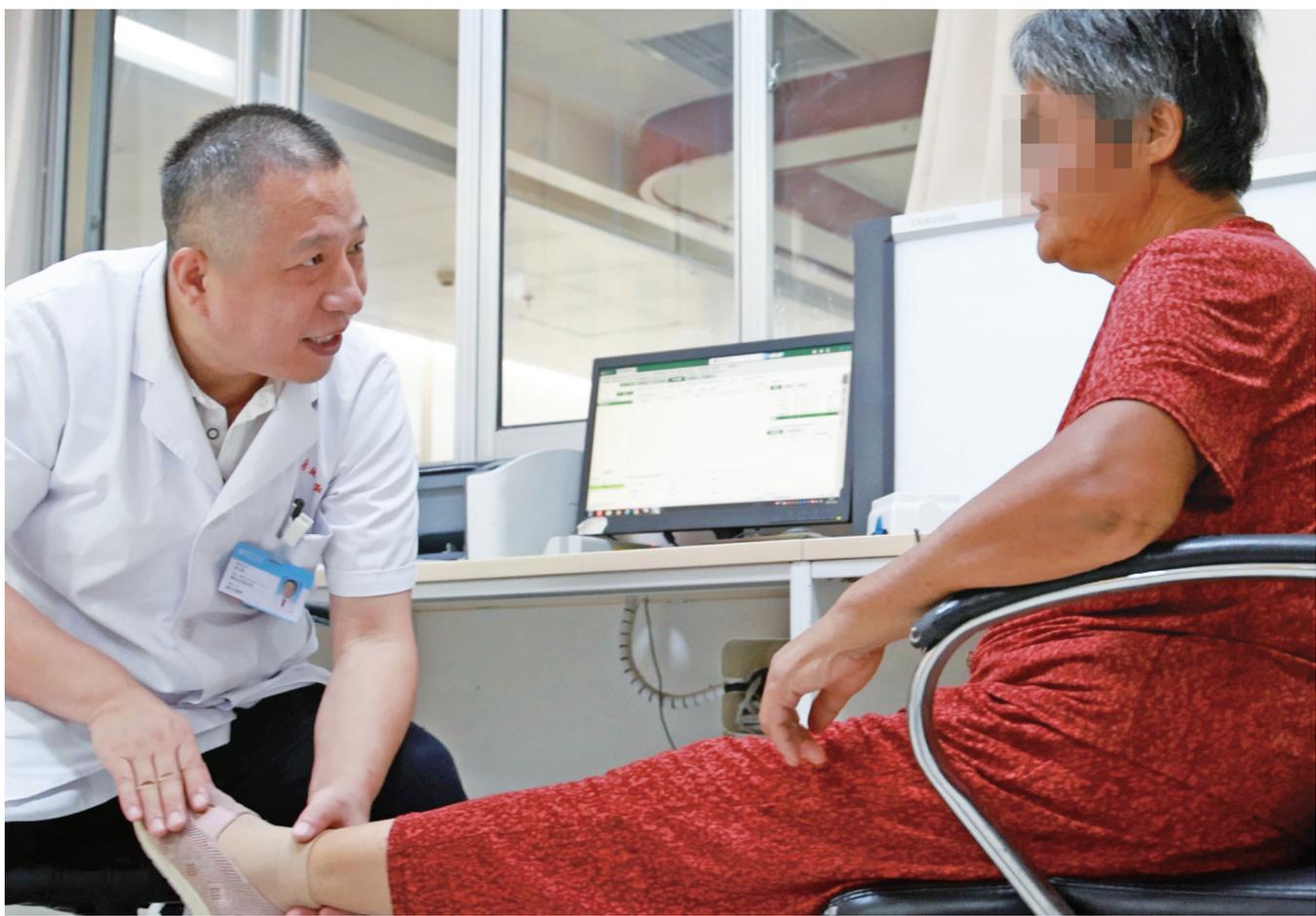
活动腕部后可暂时缓解,但易反复。病情进展至后期,可能出现手指无力、大鱼际肌萎缩等情况。

许秀丽表示,怀疑患病时,可通过两个简单动作初步检测:一是Tinel征,轻叩腕部正中神经对应部位,若拇指、食指、中指出现触电样窜痛,则为阳性;二是Phalen征,双手背紧贴、双腕用力屈曲,1—2分钟内出现手腕疼痛或手指放电样麻木,即为阳性,该方法比Tinel征更敏感可靠。如需准确诊断,可借助肌电图、超声检查等设备。

腕管综合征的治疗强调早发现、早

干预。早期患者通过避免手腕过度疲劳,适当休息,进行握拳、对指捏等手部放松训练,保持正确用手姿势,注意保暖等措施,预后良好。也可配合口服药物及腕部热敷、理疗、针灸等物理治疗。若保守治疗无效或症状持续加重,则需通过手术缓解神经卡压。不过需注意,少数患者术后手指麻木症状可能需较长时间才能恢复。

专家提醒,长期过度用手人群需提高警惕,一旦出现频繁手麻、手痛等症状,应及时就医排查,避免延误治疗导致病情加重。



8月11日,聊城市传染病医院脊柱关节科主任吕士金在为患者做检查。

从医20余载,吕士金始终坚守临床一线,已成功完成万余例手术。他带领团队积极发起“破壁行动”:首创的“三维立体式急救体系”,将平均抢救时间缩短40%;推行的快速康复方案,让老年骨折患者术后下床时间提前整整3天,用专业与担当为患者的健康保驾护航。 刘庆功 摄

本报讯(刘庆功)近日,北京积水潭医院聊城医院成功为一名103岁高龄老人实施了骨折手术。术后老人出现急性心肌梗死、心衰等多种危重病症,经多学科团队协同救治,最终顺利出院。

为保障手术顺利进行,医院专门成立了老年骨科团队,术前组织多学科进行精密会诊。术中,医护人员严格监护、精准操作,实现骨折解剖复位坚强固定,在最短时间内完成手术。

术后,老人转入特需病房,除骨折外,还合并肾功能不全和严重贫血。医院迅速组织心内科、神经内科、消化科、胃肠外科及骨科开展多学科讨论,制定综合治疗方案。此后,内科与骨科每天进行联合查房,及时调整治疗方案,让老人病情逐渐平稳。

针对老人术后应激状态下不进食、进食差的高风险问题,医护人员引入快速康复理念,为其制定个体化营养支持方案和营养餐,改善患者免疫应激状态,助力其快速康复。

103岁骨折老人并发多种危重病症 医院多学科联手助其转危为安

市妇幼保健院开展母乳喂养周活动

本报讯(刘敏 张凤娟)8月13日,笔者从聊城市妇幼保健院获悉,8月1日至7日世界母乳喂养周期间,该院产科围绕“支持母乳喂养,呵护健康未来”

这一主题,精心策划系列活动,通过专业指导与温情服务,为准妈妈及新手家庭赋能,助力提升母婴健康水平。

活动期间,“手把手实战课堂”在医院五楼示教室温情开启。产科护士长刘丽霞结合典型案例,深入剖析母乳喂养常见误区;产房护士长李娜系统讲解促进母乳喂养成功的有效策略与支持措施。最受关注的“实战”环节中,产科护士边盈盈借助专业模拟道具,细致指导准妈妈们掌握环抱式、橄榄球式、交叉式、侧躺式等多种哺乳姿势,帮助大家将理论转化为实操能力,找到适合自己与宝宝的舒适方式。活动尾声,产科护士长吕文华代表科室向每位参与者赠送爱心礼包,传递医院对母婴群体的深切关怀。

为扩大活动覆盖面,医院母乳喂

养咨询门诊同步推出“感同身受,爱在行动”特别服务。专家团队一对一进行专业评估与指导,提供涵盖乳房条件评估、喂养姿势优化等个性化方案,并发放《母乳喂养健康手册》、播放科普视频。同时,专业人员还走进社区,开展母乳喂养宣传与家庭访视,将专业指导送到新手爸妈家,及时解答育儿困惑,传递科学理念。

此次活动,是聊城市妇幼保健院守护母婴健康的生动实践,也提升了公众对母乳喂养重要性的认知。聊城市妇幼保健院将持续优化服务、深化社区联动,携手社会各界构建支持母乳喂养的良好氛围,以实际行动守护新生命健康成长,用专业与爱心,共筑坚实的母婴健康桥梁。

