

中医药在聊城名医专访

本报记者 马永伟

“以病人为中心,以质量为核心”,这是刘梅在临床工作中始终秉持的服务理念;“除人类之病痛,助健康之完美”,这是刘梅从医十余年来一直坚守的职业操守。

作为聊城市人民医院中医科副主任医师,刘梅凭借深厚的中医积淀,坚守医者初心,用自己的行动在临床一线书写着不平凡的医者篇章。她不仅擅长运用中医药治疗心脑血管、呼吸、消化等内科疾病以及妇科、儿科常见病,在亚健康调理方面亦经验颇丰,尤其对冠心病、高血压、失眠、月经不调等病症有着丰富的临床诊疗经验。刘梅凭借专业诊疗为患者减轻病痛,赢得广泛肯定的同时,也展现着新时代中医人的风采。

刘梅：一方诊室除疾患

中医妙手护健康

在聊城市人民医院中医科,能时常见到刘梅忙碌的身影——她时而面带笑容亲切地为患者诊疗,时而专注地为群众贴膏药或进行针刺,时而一丝不苟地撰写着医案和病例。

“刘大夫,再给我看看呗。”8月12日,74岁的姜女士走进诊室,向刘梅述说着自己的病情,“我已感冒6天,吃了5天消炎药都不管用……”

“听着您说话有鼻音,咳嗽吗?有痰吗?嗓子疼或痒吗?”刘梅边为其诊脉边详细询问。“时不时地咳嗽、嗓子痒,头也发沉,乏力,出汗较多。”姜女士答道。

“你的脉象浮、滑、涩,舌紫暗,苔白略厚,舌下静脉迂曲,说明外邪侵袭体表,先服五天的中药调理一下。”刘梅说。针对患者晚上双下肢烦乱不适的情况,刘梅嘱咐道:“记得晚上睡觉前用干姜和艾叶泡泡脚,有利于疏通血管,血管通了,症状就减轻了。对于嗓子不舒服、颈部淋巴结肿大情况,可以试试少商、商阳、耳尖、大椎放血治疗。”

当天时值末伏第四天,诊疗之余,刘梅还为不少市民贴敷三伏贴。“三伏贴中含有温经散寒类的中药成分,比如生姜、白芥子、细辛等,可以起到温肺散寒、止咳平喘等功效。”刘梅介绍。

此外,也有群众前来接受腕踝针治疗。“相比传统针灸的治疗方法,它不需行针、疼痛小、效果好,最长留针可达24小



刘梅为患者把脉

时。”刘梅说。“之前做针灸效果不理想,听说刘大夫通过腕踝针疗法治好了很多患者,所以过来试试。”72岁的患者白先生说。

以仁心施妙术,刘梅用中药、三伏贴、腕踝针等中医药疗法护佑患者健康,赢得信赖。

心血管病治疗中的中医力量

刘梅是聊城市中医药专家张梅红主任学术经验继承人,曾跟随全国优秀中医临床人才谷万里、聊城市名中医李猷河进行门诊学习,每周不少于三次,博采众长并应用于临床;曾参与中医“脉学泰斗”齐向华主办的系统脉学培训班,将25对脉象要素灵活运用于临床,突破传统脉学“只可意会不可言传”的局限,构建“脉一病一证一治”完整逻辑链,实现诊疗从“指下难明”到“要素清晰”的转变。同时,参加广东省中医二院举办的腕踝针、杵针、自血疗法、刺四缝、皮内针高级培训班,将多种中医外治法融入门诊诊疗,在急性病症缓解与慢性疾病调理中均获显著疗效。

《黄帝内经》曰:“心者君主之官,神明出焉。”中医理论认为,心血管疾病主要是“气滞血瘀”所致,“气滞”是体内的气运行不畅,“血瘀”就是血液运行不畅,如果气血不能正常流通,会引发多种心血管疾病。

“中医药在治疗心血管疾病方面强调多方位整体调节,多采用自然药物与无损伤的治疗方法,因人、证、时、地而制宜,其指导思想是整体观念。”刘梅介绍道,“治疗中不仅要治疗心血管疾病,还要减少并发症的发生,采用补偏救弊、扶正祛邪等多种措施,以恢复机体自身的正常生理功能,增强抗病御邪能力。”

刘梅举例说,大量中药研究显示,无论是单味中药还是复方制剂,

在防治心血管疾病方面都显示出多靶点效应,这充分体现了中医药的整体特色优势,“比如防治冠心病最广泛的中药丹参,中医有‘一味丹参同四物’之说,现代药理研究显示,丹参具有脂溶性成分和水溶性成分等多种药理作用成分。而中医望诊则对早期诊断心脏病有极大优势,可对心血管疾病的发生发展进行早期干预,以控制疾病发展。”

中医外治花样多

中医作为中国传统医学的重要组成部分,来源于生活实践,存在于日常生活之中,是祖先在与疾病漫长抗争中伟大智慧的结晶,更是中华民族繁衍生息的健康保障,在数千年发展历程中,形成了以“整体观念”和“辨证论治”为核心的独特理论体系与诊疗方式。

“中医治疗手段丰富多样,且应用广泛。”刘梅说,中医临床广泛应用于内、外、妇、儿等多个学科领域,无论是急性病症的缓解,还是慢性疾病的调理,都展现出其独特优势。“具体到中医治疗手段,除中药内服这一核心方式外,耳穴压豆、穴位贴敷、针灸、推拿、拔罐、艾灸等外治法也各具特色。”刘梅告诉记者,如针对高血压患者的体质调理,在中药内服的基础上,可辅以耳穴压豆、皮内针、穴位按摩等特色疗法协同增效。

“另外,中医并非‘慢郎中’。”刘梅认为,面对急性疼痛患者,恰当地应用腕踝针、歧黄针等疗法,常能实现立竿见影的止痛效果,生动诠释了中医“简、便、廉、验”的特色。

“作为一名中医人,我要继续深耕经典、勤于临证,在理论与实践的往复中不断提高临证水平,更好地服务患者,进一步发扬中医药特色优势。”刘梅说。

(本版照片由马新涛拍摄)



◀ 诊疗患者