

温柔的力量 坚毅的守护

——记北京积水潭医院聊城医院护士李跃

□ 刘庆功 任娜娜 侯圣宇

在国家区域医疗中心的使命坐标上,李跃是北京积水潭医院聊城医院脊柱外科病房中一位特别的守护者——他是科室里为数不多的男护士。初见时,白大褂常让患者误以为他是医生,直到他俯身细致调整牵引架、稳稳托起术后患者时,他们才恍然大悟:“原来是位男护士!”这一瞬间的身份认知转变,不仅折射出社会对护理行业的传统印象,更展现出在区域医疗服务的每一天,他们正以专业力量与责任担当,默默托举着患者的健康与希望。

多数人觉得男护士的价值不过是“力气大、能扛病人”,尤其在脊柱外科。腰椎骨折、脊柱侧弯的患者往往翻身都疼得冒汗。但这里的挑战从不是单纯的力气,还有对脊柱生物力学的精准把控:

给颈椎术后患者戴颈托,手指得稳稳卡准C1-C2的解剖位置;协助翻身时必须保持头颈躯干成轴线,稍有偏差就可能加重神经损伤。

当然,力量在这份工作中确有不可替代的意义。“3床回来了,准备接病人!”病房门口的声音刚落,李跃已推着监护仪和氧气瓶站到床前。对待颈椎术后的患者,他每一步操作都严格保持头、颈、躯干的轴线稳定;面对腰椎术后的壮硕患者,他又能以稳健的力量实现平稳的移动和翻转。这份让患者安心的“踏实感”,离不开男性天生的力量优势。

但“力量”远不只是物理意义上的。它还是通宵配合手术时持久的专注,是处理脑脊液漏时紧张的观察,是面对脊髓损伤危象时果断的响应。在这里,力量既是托举生命的基石,也是淬炼意志的试金石。

脊柱外科的护理,是“微雕”与“粗粝”的共生。手术是外科领域的“微雕艺术”,护理亦需“绣花”功夫:密切观察引流液的颜色、量与性质,警惕脑脊液漏的发生;持续监测四肢感觉运动功能,防范神经损伤的可能;精确控制轴线翻身的角度与力度……每一个细节都关乎手术的最终效果与患者的康复质量。然而,护理又离不开“粗粝”的现实:处理排泄物、擦拭身体、安抚崩溃的情绪,没有不怕脏累的手和一颗足够强大的心,便难以在这条路上长久坚持。男护士的身份,让李跃面对这些时少了些心理障碍,多了份务实直接,但这从不意味着缺乏细腻。陪术后烦躁的爷爷爷聊天缓解焦虑,帮阿姨调准腰围支具的松紧,温柔就藏在这些细节里。

在病房里,李跃见证了太多生命的脆弱与坚韧:耄耋老人因骨质疏松导致

椎体压缩,每一次翻身都伴随着难以忍受的疼痛。当他握住他们枯瘦的手,指导他们缓慢呼吸时,那份被全然依赖的责任,沉甸甸地压在心头。他也陪伴过因意外导致脊髓损伤的年轻人,目睹他们从绝望的低谷,到在康复训练中一步步重燃希望。这样的过程,于他而言,是一次次心灵的震撼与洗礼。

这份坚守,正是北京积水潭医院聊城医院作为国家区域医疗中心辐射能力的生动体现。在这里,优质的脊柱外科诊疗资源不再局限于核心城市,而是如春雨般浸润基层地区。护理人员的每一次轴线翻身、每一次引流液观察、每一次康复鼓励,都是将一流医疗水准下沉落地的具体实践。当患者挺直脊梁走出医院,他们带走的不仅是健康,更是优质服务触手可及的温暖证明。



8月29日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心医护人员为企业员工讲解急救救护知识。

当天,东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织专业急救培训团队走进企业厂房,为企业员工开展急救知识与技能普及培训,将守护生命的“金钥匙”直接送到职场一线。

贾子国 王殿申 摄

聊城市中医医院举办中医药在身边体验活动

本报讯(贾子国 李雪)8月29日,聊城市中医医院治未病科举办“手作安康——中医药在身边”体验活动。活动以可闻、可触、可感的互动形式,将传统中医药文化融入日常生活场景,为参与者带来了一场沉浸式中医药健康养生体验。

活动在“闻香识药”环节中拉开帷幕。医护人员精心准备了艾草、香茅、薄荷、菖蒲等常用中药材,并详细介绍每味药材的背景渊源、功效特点及适用场景。“艾草可驱蚊祛湿,尤其适合夏季;薄荷清凉醒脑,缓解头痛效果显

著……”讲解生动详细,吸引大家纷纷上前端详品闻。

手作体验环节中,治未病科准备了制作香牌、保健锤和香囊的材料。参与者可自由选择体验项目:制作香牌者在医护人员指导下称药、研磨、入模;尝试保健锤者细心填充艾绒、缠绕木柄;缝制香囊者认真选布、配药、缝合。医护人员全程耐心指导。随着一件件散发药香的作品完成,现场赞叹声不断:“香牌安神、保健锤解乏、香囊提神,既实用又有成就感!”

此次活动是聊城市中医医院认真

贯彻落实“中医药文化服务月”活动的一次生动实践,活动通过亲身体验和动手实践的形式,让广大群众领略和感受中医药的神奇魅力,参与者在亲身体验中还了解和掌握了很多中医药科普知识和中医养生保健常识。

治未病科主任谷右天表示:“希望通过这样的活动,让中医药文化走进市民的日常生活,让大家知道中医药不是‘高大上’,而是可以‘摸得着、用得上’的。比如香牌,就是传统‘香疗’的一种,既能起到保健作用,又能作为装饰品,很契合现代人的生活需求。”

“好在筛查及时,更好在手术规范,不然真不敢想……”8月25日,王明明(化名)提起这次宫颈癌手术经历,内心十分感慨。她直言,这次经历让她明白了“早筛”与“规范”对女性健康的重要性。

3个月前,王明明响应社区号召,参与国家免费宫颈癌筛查。当时她身体并无不适,筛查结果却提示宫颈细胞学异常。随后,她前往聊城市妇幼保健院进一步检查,医生卢飞飞建议其进行宫颈锥切术以明确诊断。

宫颈癌早期症状不明显,等到出现出血、疼痛等症状时,往往已发展到中晚期。“两癌”筛查如同“健康雷达”,能在疾病萌芽阶段锁定风险。据负责“两癌”筛查项目的卢飞飞介绍,每年通过筛查能发现不少早期病变患者,她们大多毫无症状,正是筛查的“主动出击”,让众多女性避免了“发现即晚期”的悲剧。国家大力推行免费“两癌”筛查,旨在将防线前移,守护女性健康。

在为王明明实施宫颈锥切术过程中,主刀医生卢飞飞凭借丰富的临床经验,在完成浅层组织切除后并未放松警惕。由于宫颈病变可能隐匿于深层组织,卢飞飞依照规范流程,果断进行补充切除,正是这一操作发现了早期宫颈癌病灶。科室主任韩燕表示,宫颈疾病诊疗需严谨细致,补充切除看似多此一举,实则避免了遗漏潜在风险,为后续治疗争取了最佳时机。

明确诊断后,王明明的手术在韩燕主任团队的协作下顺利完成。由于发现早、处理规范,手术效果显著,术后王明明恢复良好。韩燕表示,早期宫颈癌经规范治疗,治愈率较高。聊城市妇幼保健院每年成功完成大量宫颈癌手术,从早期病变切除到复杂病例处理,均已形成标准化流程,在彻底清除病灶的同时,最大限度保障患者的生存质量。

韩燕表示,早筛一步,规范一点,女性健康便多一份保障。希望每位女性都能主动参与筛查、安心就医,让宫颈癌这一“隐形杀手”无处遁形。

早筛护健康
规范保平安

本报记者 刘敏
本报通讯员 白新利