

# 微光照亮前行路

## ——聊城市第二人民医院个案管理师助力患者抗癌

□ 刘敏 卢言静

9月3日,聊城市第二人民医院两腺外科个案管理师郭霞正为乳腺癌患者李燕(化名)进行经外周静脉穿刺的中心静脉导管(PICC)维护。核对清单时,她敏锐地发现患者眉宇间的忧虑——作为个案管理师,郭霞深知,乳腺癌治疗不仅是医疗技术的交锋,更是一场关乎身心的长期康复战。

“李姐,今天化疗后胃口好些了吗?”郭霞铺无菌巾时轻声询问。患者虽轻描淡写回应,可紧锁的眉头藏不住焦虑。郭霞停止操作,双手轻搭着患者手臂说:“看你有心事,我能帮上什么忙吗?”

这句问候打开了李燕的心扉。她眼眶泛红,声音颤抖:“好好的怎么就得了乳腺癌?之前听说朋友确诊,我赶紧去查,本以为是小肿块,结果要手术。这1厘米的病灶怎么就成癌了?早几年体检是不是就能拦住恶变?”

郭霞俯下身,语气坚定而又温和地说:“李姐,您这发现得早。1厘米肿块处于‘T1期’,肿瘤越小治疗效果越好。而且我们启动了多学科诊疗模式(MDT),外科、肿瘤内科、放疗科等多科室专家共同为您定制治疗方案,每一步治疗都是团队评估的‘最优路径’。”

听到这些话,患者眼中闪过光亮,却又因保乳手术陷入纠结。郭霞放缓动作

耐心解释:“不是每位患者都有保乳机会,这是团队综合评估的最佳选择。术前我们为您做了乳腺核磁共振(MRI),它就像‘透视眼’,能立体呈现肿瘤的位置、大小及与周围组织的关系,为手术方案提供精准依据。”

李燕紧握的双手渐渐放松,新的疑问又浮现:“护士,为啥我还要放疗?我从网上查资料说,只有病情严重才需要化疗……”语气里满是不安。

郭霞扶她坐起身,细致解答:“过去很多人认为晚期肿瘤才需放疗,但现在诊疗标准明确,保乳术后患者也需放疗,这是大量临床研究的结论。放疗就像精准导弹,对乳腺区域均匀照射,既能保护

周围组织,又能消灭隐匿病灶,帮您把复发风险降到最低。”

随着对话推进,PICC维护顺利完成。离开时,李燕露出笑容:“听完你说的,我心里敞亮多了,原来每一步治疗都是团队给我的‘护身符’。”

目送患者走向病房,郭霞直言,乳腺癌治疗并非单兵作战,而是需要多学科团队、患者及家属、社会资源共同参与的系统工程。从初诊的MDT评估,到治疗中的心理支持、康复指导,再到出院后的长期随访,每个环节精准衔接,才能让患者在抗癌路上走得坚定从容。而聊城二院的个案管理师们,正以专业与温度汇聚微光,照亮患者的康复之路。



9月4日,我市全民健康生活方式宣传月活动在聊城中国运河文化博物馆广场启动,健康体检管理专场活动同步举办,活动现场设置体重管理义诊区、科普宣传区、游戏互动区等。

本次活动聚焦健康体重管理,以“培养健康生活方式,筑牢家庭健康基石”为主题,目的是通过多元互动和专业引导,增强市民对健康体重管理及慢性病防控的重视程度。活动由市卫生健康委主办,聊城市疾控中心、东昌府区卫健局等单位共同承办。

贾子国 张鸿燕 摄

### 医者说

## “耳石症”知多少

□ 曲喆

眩晕是一种常见的临床症状,很多患者只在床上翻身或从床上坐起来时,感觉周围的物体快速旋转,并伴有恶心、呕吐、出汗等症状,一分钟后,基本能恢复平静。这种情况,大多是由良性阵发性位置性眩晕(BPPV)引起的,它还有一个更通俗易懂的名字——耳石症。

何谓耳石症?简单讲,耳石症就是内耳中一些微小的“石头”脱落并“滚”错了地方,从而引发的眩晕。首先,了解一下“耳石”是什么。在人的内耳里有前庭感受器负责维持身体的平衡,前庭感受器包括半规管、椭圆囊、球囊,椭圆囊和球囊的表面附着了一层由碳酸钙结晶构成的微小颗粒,这就是“耳石”。它本质上是正常的生理结构,就像微小“重力感应器”,帮助我们感知身体的静态平衡。正常情况下,耳石紧紧地黏附在椭圆囊和球囊表面,如果它们掉进了隔壁的半规

管里,半规管里充满了淋巴液,当您的头位发生变化时,这些“小石头”就会在淋巴液里滚动,向大脑发送“天旋地转”的错误信号,大脑被这个信号搞糊涂了,于是引发了强烈的眩晕。

耳石症通常在头部改变位置时诱发,持续时间短暂,通常一分钟左右缓解,不会危及生命,通常伴随恶心、呕吐、出汗等症状,但一般不会有耳鸣、耳聋、肢体无力等症状。

在诊断和治疗过程中,医生会通过“位置试验”来诱发患者的特征性眼震和眩晕,判断耳石脱落的具体侧别和位置。

耳石症的治疗核心是“耳石手法复位”,根据耳石位置,采用不同的复位手法。医生会根据耳石脱落的半规管位置,通过头位和体位的变化,利用重力的作用,引导那些“迷路”的耳石慢慢地“滚”回它们原来的家(椭圆囊),在那里被重新吸收。整个过程只需要几分钟,

效果却立竿见影。大多数患者只需要一次复位,眩晕症状就消失了,少数患者可能需要重复复位。

复位后要尽量避免剧烈运动或进行低头动作,睡眠时尽量采取高枕卧位,以防耳石再次落入半规管内。

耳石症易发人群一般为中老年人。随着年龄的增长,耳石膜退化,脱落风险增大。其次,有睡眠障碍的人群,睡眠质量不好也会影响到耳石的稳定。患有突发性耳聋、骨质疏松等疾病,也可能诱发耳石脱落。因此,日常生活中,运动时注意保护头部,减少头部外伤风险;规律作息,避免长时间熬夜、过度劳累;中老年人可适当补钙和维生素D,预防骨质疏松,降低耳石脱落风险。

耳石症发作时,一定要注意安全,如果突然眩晕,要立即坐下或躺下,避免摔倒;翻身、起床、躺下时要放慢动作。

(作者单位:聊城市第二人民医院)

## 美国眼科专家来聊 分享国际前沿技术

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)

日前,聊城市医学会眼科专业委员会2025年学术年会暨中华健康快车聊城市人民医院眼科中心成立10周年纪念大会在聊城市人民医院召开。本次会议由聊城市医学会、中华健康快车基金会主办,聊城市人民医院承办,融合学术交流与公益实践,聚焦眼科前沿进展,回顾10年公益历程,为聊城市眼健康事业的发展注入新动力。

会议邀请了美国Bascom Palmer眼科研究所专家Richard K. Lee进行学术交流。Richard应中华健康快车基金会邀请,于8月22日至26日访问聊城市人民医院眼科中心。访问期间,他全程参与学术会议,并围绕“青光眼中的OCT蝴蝶分析”“经巩膜睫状体光凝术”“合并白内障的青光眼手术”“小瞳孔白内障的手术处理”等作了多场专题报告,分享了国际前沿技术和临床经验。此外,他还深入临床一线,开展疑难病例会诊、手术演示与教学指导,特别介绍了国际先进的便携式眼科筛查设备,为该院及周边地区医院的眼科医生提供了宝贵的学习机会。

学术年会设置多个单元,涵盖青光眼、白内障、眼底病、高度近视防控、眼眶病、小儿眼病等热点领域。国内外专家学者就前沿技术及临床难点展开深入探讨,现场学术氛围浓厚,交流热烈,有效促进了聊城地区眼科诊疗水平的提升。

2015年聊城市人民医院眼科中心正式成为中华健康快车眼科中心,持续开展白内障复明手术、糖尿病视网膜病变筛查、基层医师培训及国际学术交流,累计完成免费白内障手术6351例,糖网筛查超万人次,诊疗水平与服务能力持续提升,成为“一列不走的健康快车”。

8月25日下午, Richard进行了住院医师规范化培训专场教学,运用问题导向学习教学模式,通过模拟病例引导住培医师锻炼临床思维,为眼科基地的临床教学工作提供了良好示范。