

《聊城晚报》全民健身现状调查问卷结果出炉

四成受访者每日锻炼 中老年人成健身主力军

本报记者 李丽

8月7日至8月31日,聊城市新闻传媒中心在《聊城晚报》、聊城客户端发起“全民动起来 健康向未来”全民健身现状问卷调查,旨在展现聊城健康城市建设成果,进一步提升市民认知与参与度,推广科学健身,打造聊城特色名片。截至8月31日24时,累计收到有效调查问卷1000余份。调查结果显示,参加体育锻炼已成为市民日常生活的一部分,我市推动全民健身的政策措施已取得切实成效。

从性别结构看,参与问卷调查的男性占受访者的66.7%,女性占33.3%。年龄方面,46—60岁人群占50.9%,31—45岁人群占26.2%,60岁以上人群占

19.3%,30岁以下青年群体占3.6%。

锻炼频率方面,每天坚持锻炼的受访者占40.6%,22.6%的人每周锻炼3—5次,22.8%的人每周锻炼1—2次,14%的人很少或从不锻炼。数据表明,健身习惯已深入多数市民日常生活。

在单次锻炼时长上,57.9%的受访者每日锻炼30—60分钟,26.3%的受访者表示每日锻炼不足30分钟,15.8%的人每日锻炼超过1小时。

在运动类型选择上,跑步和快走最为普及,59.6%的受访者将其作为主要锻炼方式;其次是骑行和游泳,占比为47.4%;选择球类运动(如篮球、足球、羽毛球等)的占17.5%;参与健身或力量训练的占14%;偏好瑜伽或舞蹈类运动的占3.5%;此外,还有1.8%的受访者倾向于其他小众运动方式。

于其他小众运动方式。

锻炼目的方面,有89.5%的受访者表示锻炼是为了增强体质;42.1%的人是为了缓解压力;另有28.1%和14%的受访者分别以减肥塑形和社交娱乐为主要目的。

从阻碍锻炼的主要原因看,61.4%的受访者表示因场地或设施原因不能参与锻炼。59.6%的受访者表示时间不足,21.1%的人表示由于个人身体问题,17.5%的人表示缺乏动力和兴趣。

关于所在社区及周边免费健身设施的配置情况,63.2%的受访者表示“有”,19.3%认为“有且完善”,15.8%表示“没有”。调查数据表明,我市在健身基础设施建设方面仍存在提升空间,尚需进一步完善。

在使用健身APP或线上课程方

面,73.7%的调查对象表示未使用,仅有26.3%的人表示使用了这些服务。

在公众期待方面,80.7%的受访者期待增加公共健身设施,64.9%的受访者希望参加免费健身活动,63.2%的人期待有更多低价场馆开放,52.6%的人希望得到科学健身指导。

本次调查反映出市民健身意识不断增强,中老年群体成为健身主力,但青年参与度仍有待提升。跑步、快走成为主流锻炼方式,反映出市民对简便、易行运动的需求。当前,聊城市健身设施与居民期待之间仍存在一定差距。未来,随着全民健身政策持续落实,市民健身条件和运动体验有望进一步改善,获得感与幸福感将不断提升。



9月2日,职工在献血。

当日,度假区“无偿献血月”志愿活动在度假区管委会及邻里中心开展。本次活动由度假区卫生和计划生育局、度假区计划生育协会、聊城市中心血站共同组织,参与献血的干部职工在工作人员引导下,依次完成信息登记、健康征询、血液初筛等流程,合格后接受采血。

本报记者 任焕珍 通讯员 黄文甲 摄

本报讯(记者 王军豪 通讯员 王正龙)“经过高唐县人民法院鱼邱湖法庭法官和调解员的调解,我也体会到了林涛(化名)的不易,如果他同意,我愿意继续到他的公司里务工。”9月3日,高唐务工人员刘旺(化名)说。

原来,林涛开了一家制造公司,刘旺和其他四人曾在他的公司里务工。由于经营不善,林涛的公司陷入困境,导致拖欠了刘旺等人的工资。无奈之下,刘旺等人分别将林涛夫妇告上了法庭。

若这起“多原告、单被告”纠纷案件分案处理,当事人需多次往返法院,诉讼成本高。调解初期,双方分歧严重,原告要求一次性付清工资,被告则表示无力一次性偿还,且多次规避到庭协商,调解一时陷入僵局。

高唐法院法官和调解员采取“刚柔并济”方式,既安抚原告情绪,又向被告释明法律责任。经过多次沟通,林涛终于主动到庭协商。

鱼邱湖法庭创新采用

“打包”调解模式,引导多方原告共同商议方案。经多次沟通,多方原告同意被告分期付款,多方达成调解协议,原告和林涛夫妇握手言和。令人欣慰的是,作为当事人之一,刘旺被法官的工作态度与效率打动,在得知林涛面临用工短缺的困难后,主动答应返回工厂继续工作。

这场调解不仅解决了欠款纠纷,更解开了5名劳务者的心结。高唐法院积极探索“同类型、同案情、同被告”案件集中处理模式,通过“一调解多结”实践,既提升了司法效率,又减轻了当事人诉累。高唐法院党组书记、院长孙刚表示:“法院将持续深化司法为民理念,积极探索创新机制,让公平正义更快抵达,让司法温度可感可触。”

高唐法院:『打包』调解让讨薪者安心

赵伊坪烈士后人观礼九三阅兵

本报讯(记者 张目伦 通讯员 包广杰)9月3日,中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年阅兵式在北京天安门广场隆重举行。抗日英烈赵伊坪的女婿单大德和外孙单勃作为特殊嘉宾应邀观礼,并在现场留下珍贵合影。

单大德是以抗战老兵身份受邀参加观礼活动。虽年过九旬,这位离休老将军仍精神矍铄,胸前的勋章熠熠

生辉。单勃则作为赵伊坪烈士女儿赵晓玲的代表出席。赵晓玲因年事已高、行动不便,特委托儿子代为参加此次盛典。

赵伊坪烈士1910年生于河南鄆城,1926年加入中国共产党,长期从事抗日救亡工作。1939年3月5日,他在高唐琉璃寺一带与日军激战,不幸被俘,英勇就义,年仅29岁。2015年8月,赵伊坪被列入第二批著名抗日英

烈名录。

阅兵式结束后,单勃接受采访时表示:“80年过去了,和平来之不易,我辈仍须继续努力。”单大德回忆道,他的父亲是大学教授,童年时期他曾跟随父亲在武汉、重庆等地参加抗日演出。岳父赵伊坪是抗日英烈,他本人也于解放前参军,这些经历令他难忘。