

# 育儿补贴申领正式全面开放

记者从国家卫生健康委9月8日举行的新闻发布会上获悉:从8日开始,育儿补贴申领正式全面开放,可通过支付宝、微信和各省份政务服务平台线上申领,也可到婴幼儿户籍地的乡镇政府、街道办事处现场申领。

育儿补贴是新中国成立以来首次大范围、普惠式、直接性向群众发放的民生保障现金补贴,是一项惠民利民的

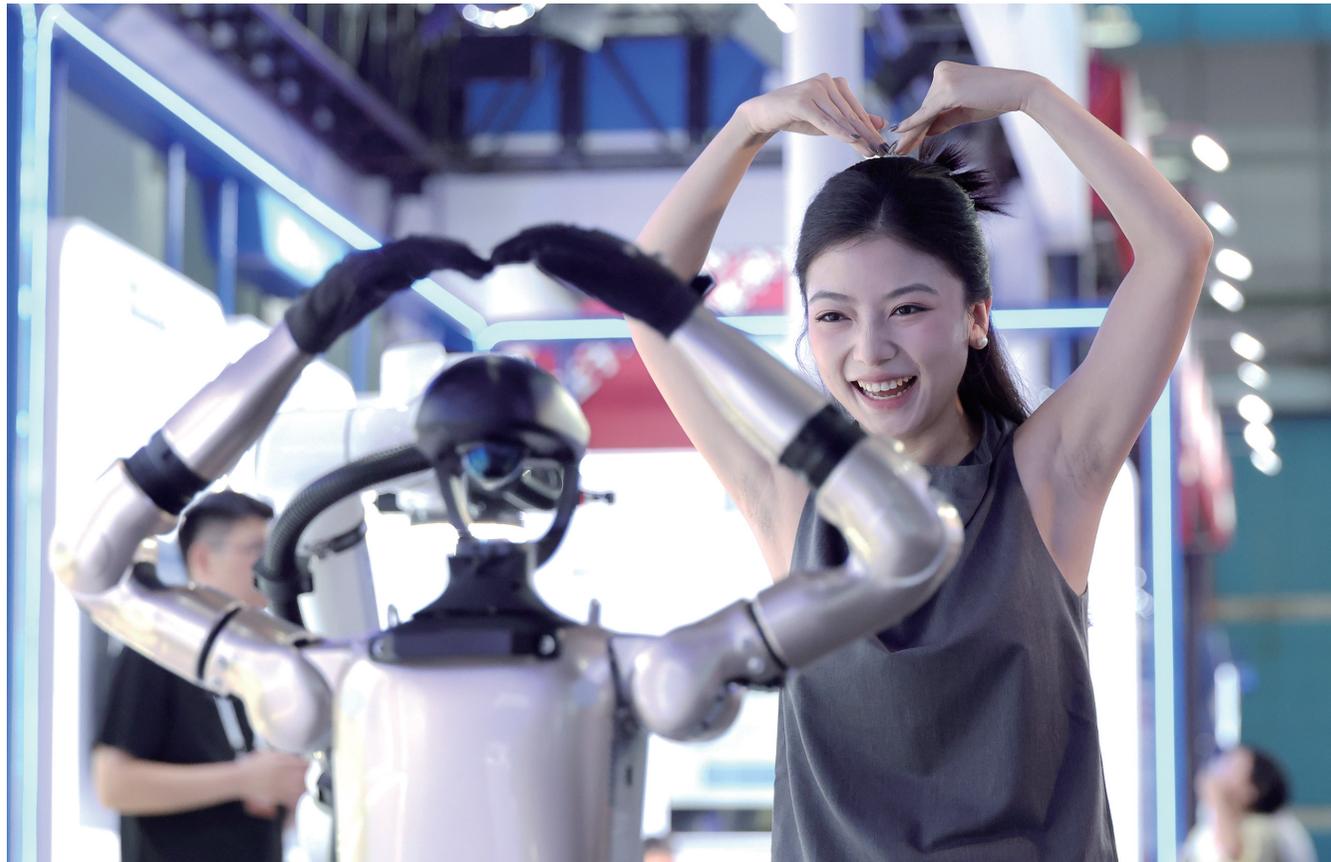
重大举措。根据中办、国办7月印发的《育儿补贴制度实施方案》,育儿补贴制度从2025年1月1日起实施,补贴对象为符合法律、法规规定生育的3周岁以下婴幼儿,至其年满3周岁。育儿补贴按年发放,现阶段国家基础标准为每孩每年3600元。育儿补贴申领人是婴幼儿的父母一方或者其他监护人,主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请,也

可以线下申请。育儿补贴发放渠道为申领人或者婴幼儿的银行卡或其他金融账户。对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税;在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时,育儿补贴不计入家庭或者个人收入。

育儿补贴的发放对象包括2025年1月1日之前出生的3周岁以下婴幼儿,

这部分婴幼儿按照应补贴月数折算计发补贴,发放到年满3周岁。也就是说,2022年1月1日以后出生的符合条件的婴幼儿,都可以领取育儿补贴。为了方便群众申领,国家卫生健康委专门制定了2022年至2024年各月份出生的婴幼儿申领补贴金额的对照表。

据2025年9月9日《人民日报》



9月6日,在2025全球工业互联网大会展览区,参会嘉宾和智能机器人互动。

当日,2025全球工业互联网大会在沈阳开幕。大会以“数启新章 智造新质”为主题,来自政产学研企等领域的嘉宾共话工业互联网创新发展。活动期间,工业互联网供需两例头部企业云集沈阳中国工业博物馆,展示人工智能、大模型等前沿技术和设备在工业领域的应用场景,大会聚焦相关行业数字化、智能化、绿色化发展,举行了多场论坛和专题交流活动。

新华社记者 杨青 摄

新华社济南9月8日电(记者 王鹏 邵琨)第11个全国近视防控宣传教育月主题推进活动8日在山东烟台举行。本次活动以“保护儿童远视储备量,预防和减少近视发生”为主题,聚焦保护儿童远视储备量,进一步推动幼儿园和中小学校抓早抓小,从源头上预防和减少近视发生。

活动提出,要科学认识远视储备量,防止过快消耗,有效预防近视发生。各地要大力科普和宣传儿童远视储备量的定义、保护儿童远视储备量对于预防近视发生的重要作用。

在加强视力监测和预警干预方面,活动提出,要建立科学监测机制,指导小学严格落实每学期2次视力监测制度,尽早发现远视储备量不足。幼儿园要落实幼儿健康检查,每半年检测一次幼儿视力。幼儿园和小学要建立完善的眼健康档案,规范记录监测检查结果,密切跟踪幼儿和小学生视力变化。

据悉,本次活动由教育部体育卫生与艺术教育司、山东省教育厅共同主办。

## 第二个全国近视防控宣传教育月主题推进活动举行

## 白露时节如何养生防病

### 国家卫生健康委专家提出建议

白露时节已至,昼夜温差增大,如何科学养生、预防疾病?9月8日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请权威专家给出指引。

#### 防“秋燥”,喝水有讲究

“白露节气,北方空气湿度下降,人体易受‘燥邪’侵袭,出现口干、咽干、皮肤干等症状,这与‘秋燥’关系密切。”中国中医科学院广安门医院主任医师杨涛表示。

针对“多喝水就能防‘秋燥’”的观点,杨涛指出,这种说法不完全对。“燥邪”伤人的核心原因是“津液亏虚”。中医所说的“津液”并不单指水,还包含气血运化生成的其他维持生命活动的液态物质,如唾液、胃液、关节液等。

如何防“秋燥”?专家表示,喝水是基础,应遵循“少量、多次、喝温水”的原则,水温保持在35至40摄氏度为宜,每次不超过200ml,一般间隔1至2小时,但也不能盲目按固定频率饮水,要考虑运动量、气候或疾病状态,肾功能不全

患者需遵医嘱控制饮水量。

在中医调理方面,按揉中府穴可疏通肺经,缓解咽干、咳嗽症状;按揉照海穴可滋阴润燥,改善口干。

#### 进补宜“润燥为先”,不同体质方法各异

老话讲“秋天不补,冬天吃苦”,白露时节是否适合进补?

杨涛表示,此时可逐步开始进补,建议遵循“润燥为先、补而不腻、循序渐进、辨证施补”的原则,优先选择温和、易消化的食材,如山药、莲子、瘦肉、鲫鱼等,避免盲目大补加重秋燥或脾胃负担。不同人群调理方法需结合体质区分:

中下焦虚寒的人群,一般表现为怕冷、手脚凉、易腹泻,进补需温阳散寒,兼顾润燥。推荐生姜红枣茶、当归牛肉汤等,同时注意少吃寒凉水果,减少对脾胃刺激。

痰湿体质的人群,一般表现为身体沉重、精神不振、容易肥胖、舌苔厚腻,进补前需先“清湿”,在祛湿化痰的同时

要兼顾健脾。推荐茯苓陈皮茶、冬瓜薏米汤。日常生活中需忌甜腻、油腻的食物。

阴虚体质的人群,多表现为口干咽燥、手足心热、失眠等,进补需滋阴润燥,兼顾清热。推荐银耳百合羹、雪梨炖川贝。日常生活中需注意忌辛辣、油炸食物。

值得注意的是,老年人与慢性病患者脾胃功能较弱,进补需“少量多次”,可将食材炖烂,避免过量食用高蛋白、高脂肪食物。

#### 流感非“小毛病”,诺如病毒需警惕

白露节气气温变化明显,流感等呼吸道传染病易发。湖北省疾控中心主任医师官旭华表示,一些人认为“流感是小毛病,不用太在意”,或“只有出现发热才是得了流感,不发热就不是”等,这些都是误区。

“流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,发病急、传染性强、症

状重,患者常出现高热、咳嗽、肌肉酸痛等全身症状,严重的还可能引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症,甚至危及生命。”官旭华说,部分老年人、免疫功能低下等人群可能症状不典型,仅表现为咳嗽、乏力等,更易被忽视和漏诊,但其传染性和潜在风险同样存在。

如何预防流感?专家表示,儿童、老年人和免疫功能低下者是流感预防的重点人群,每年流感流行季节前建议接种流感疫苗。此外,要保持良好个人卫生习惯,勤洗手。在流感流行季节,少去人群聚集场所,一旦出现流感样症状,及早就医。

9月份诺如病毒感染也进入流行期,学校、托幼机构等人群聚集场所风险较高。官旭华表示,预防诺如病毒需勤洗手、注意饮食饮水安全、食物煮熟煮透、做好居室日常清洁和通风、做好规范消毒。她特别提醒,若出现呕吐、腹泻等症状,尽量居家休息;学校和托幼机构要严格执行晨午检制度,加强健康宣传教育。

新华社北京9月8日电