

从北京标准到聊城实践

——国家区域医疗中心建设赋能北京积水潭医院聊城医院同质化诊疗见闻

□ 刘庆功 李含章

近日,北京积水潭医院聊城医院烧伤整形外科开展了一场特殊的联合诊疗。莅临聊城开展临床交流的北京积水潭医院烧伤整形外科主任医师、北京大学医学部教授沈余明,在北京积水潭医院驻聊城医院副主任医师陈忠及医护团队的陪同下,与科室医护人员针对重症烧伤、难愈性创面等疑难病例开展联合评估。从汇报病情、分析病因、优化治疗策略,到制定术后康复管理与心理支持方案,每一个环节都严格对标北京积水潭医院的诊疗标准。

其中,一位患有慢性难愈性创面合并重度感染的患者成为此次联合评估的重点。针对该患者病情,团队参照北京积水潭医院在抗感染方案调整、营养支持配比、手术时机选择上的成熟经验,为患者量身定制个性化诊疗方案。这一过

程不仅让科室医护人员进一步掌握了输出医院的诊疗思维,更让患者在本地就享受到了与北京同质的精准诊疗服务。

据了解,此次沈余明教授莅临北京积水潭医院聊城医院开展临床交流,是医院为进一步推动烧伤整形外科学科建设、提升疑难重症诊疗水平所做的切实行动。通过将北京积水潭医院的前沿诊疗经验与技术规范融入科室实践,让聊城患者在家门口就能享受到与国家级医院同质化的诊疗服务。

自成功获批第五批国家区域医疗中心建设项目以来,北京积水潭医院聊城医院创新实施管理团队常驻、学科专家轮换模式,累计进驻北京专家97人次,以此实现优质医疗资源与先进管理模式的双平移。此次沈余明教授前来交流,正是这一模式下的又一次积极实践。

为推动输出医院核心技术在北京积水潭医院聊城医院同质化落地,沈余明

教授采取“师带徒”模式,与陈忠携手带领医院青年医师共同开展背阔肌皮瓣移植修复右上臂皮肤缺损手术。手术过程中,沈余明教授同步进行技术要点拆解与实操细节指导,将输出医院的诊疗规范与核心技术精准传递给青年医师,既完成了高难度手术操作,更实现了“手术即教学、实践即传承”的效果。整个过程以北京积水潭医院的技术标准为指引,实现了核心技术的零距离传递,助力科室青年医师快速掌握核心技术,加速了该院与输出医院的技术同质衔接。

该手术患者因严重创伤导致右上臂大面积皮肤、皮下组织及部分肌肉坏死缺失,深部血管、神经、骨骼暴露,常规植皮手术无法修复,治疗难度达到输出医院复杂病例水平。手术团队严格遵循北京积水潭医院的经典术式流程:术前精准规划皮瓣范围;术中精细解剖分离背阔肌及胸背动静脉血管蒂;术

后,患者在该院按输出医院监护标准开展严密护理,顺利度过危险期。目前,患者皮瓣已稳定成活,肢体功能得到最大程度保留。

“北京积水潭医院作为输出医院,助力提升诊疗能力,是推动区域医疗同质化的关键举措。此次来到聊城,看到科室在诊疗规范、技术操作、就医环境上持续改善,我感到很高兴。”沈余明教授说。他还表示,今后将继续为两院搭建技术交流桥梁,推动更多经验落地聊城,帮助科室实现更高水平的同质化发展,让优质医疗资源更好地服务基层百姓。

此次沈余明教授的聊城之行是国家区域医疗中心框架下的一次常规技术互动,也是北京积水潭医院聊城医院烧伤整形外科推进同质化医疗建设的重要节点,为后续持续提升服务能力、更好守护区域患者健康奠定了坚实基础。

□ 刘敏 马舒畅



9月8日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心走进东阿县第三实验小学环球校区,开展青少年近视防控知识讲座。该讲座旨在助力学校做好儿童青少年近视防控工作,普及近视防治科普知识,促进儿童青少年身心健康。 贾子国 王殿申 摄

为群众健康注入“本草力量”

——走进冠县清水镇中心卫生院中医科

□ 刘亚杰 张晓明

在冠县清水镇中心卫生院,“精品国医堂”正以其深厚的中医药文化底蕴与现代化服务能力,成为守护基层群众健康的重要力量。自2021年启动建设以来,这里已成为集中医诊疗、康复养生、文化传承于一体的基层中医示范点,走出了一条传统与现代交融的中医药特色发展之路。

走进中医科,古朴雅致的氛围扑面而来。500平方米的空间内,屏风隔出温馨的诊室,诊桌上脉枕与处方笺整齐摆放,缕缕艾草清香萦绕其间。科室不仅配备了智能中药调剂系统、红外理疗仪等先进设备,也保留了传统铜盅、药秤等器具,在现代化与传统的交融中,诠释着中医的包容与创新。作为聊城市首批达

标的“精品国医堂”,这里严格遵循“六区八室”标准布局,从候诊区的养生知识展板,到治疗室内张贴的经络图,每一处细节都透露出中医药文化的深厚智慧。

科室的发展离不开人才的支撑。近年来,在科室主任彭国庆带领下,一支专业的中医团队正在成长:省派业务院长王丹、擅长针灸镇痛医师靳虎、精于经方体质的医师周文彬、开创中西医结合模式的医师王凤花,以及将现代康复理念融入传统技法的青年医师付庆章、鲍明杰等。这支平均年龄38岁的团队,年接诊量已超过1万人次,真正体现了“高手在民间”的基层医疗实力。

在治疗方式上,中医科注重守正创新,其独创的“调衡疗法”已成为区域品牌。针对常见的颈肩腰腿痛,团队融合浮针、雷火灸、推拿正骨与中药熏蒸,形

成“四联阶梯疗法”,有效率达92%。而在儿科外感治疗中,他们采用“推拿+穴位贴敷+药浴”的绿色疗法,已帮助数千名患儿减少抗生素使用。更值得一提的是,科室建立了全县首个中医优势病种质控体系,门诊中医药治疗率超过80%,住院中医治疗率达到85%。

作为区域中医药服务的中枢,该院中医科还将服务延伸至15个村级卫生室。每月开展的“中医适宜技术大讲堂”,已培训36名掌握拔罐、刮痧等技能的乡村中医骨干,形成“总堂+卫星站”的服务模式,构筑起“15分钟中医药服务圈”,让村民在家门口就能享受到优质中医药服务。如今,他们正以创建省级示范中医馆为目标,继续推动中医药文化在基层扎根绽放,为健康冠县建设注入绵延不绝的“本草力量”。

“你们就像一束光,照亮了我心中最黑暗的角落。”9月12日,聊城市退役军人医院精神二科护士李宇轩回想起患者出院时对她说的这句话,内心仍十分感动。这是患者的真挚感言,这样的温暖时刻,也是护士们用真心守护患者心灵的生动写照。

让李宇轩至今难忘的这句话,是精神分裂症患者姜友海(化名)的心声。原来,姜友海曾是病房里的“开心果”,乐观开朗的他爱下棋、交朋友,即便患病也总眉眼带笑。但最近一次返院后,他却愁容满面、沉默寡言,还总念叨腰疼,整个人精神不振。在一个雨天,李宇轩带着膏药走进病房,看到姜友海神情落寞地躺着,眼神空洞。“我老了,不中用了,成了孩子们的累赘……”姜友海哽咽着诉说心中的痛苦。李宇轩连忙递上纸巾,轻轻拍着他的肩安抚:“生病很正常,配合治疗一定能好起来。”当得知患者担心因自己生病影响儿子找对象时,李宇轩握住他的手耐心劝导。她边说边帮患者贴好膏药,指着窗外:“雨停了,太阳出来了,咱们也得调整好心情,争取早点回家。”阳光透过窗户照在姜友海脸上,他沉默了许久,终于长舒一口气,起身去餐厅吃饭。在后续护理中,姜友海逐渐恢复活力,又开始了和病友们下棋聊天的生活。疾病是黑暗的,而叙事是点亮黑暗的光束。叙事护理,将冰冷的治疗转化为有温度的陪伴,让患者从“被疾病定义”转向“成为生命故事的作者”。

“精神科护理不仅要守护患者身体健康,更要做患者心灵的守护者。”李宇轩说,工作中,医护人员的每一次耐心倾听、每一次细致护理、每一次真心关怀,都能让患者感到温暖。她和同事们愿意成为患者康复路上的提灯人。

李宇轩:愿做患者康复路上的提灯人