精准放疗点亮肿瘤患者生命之光

——记聊城市人民医院东昌府院区肿瘤放疗科

□ 刘敏 谢鑫楷

现代放射治疗技术正悄然成为抗癌战场上的“隐形利器”。10月7日，笔者在聊城市人民医院东昌府院区肿瘤放疗科了解到，该科通过引进先进设备和组建专业团队，已让多位肿瘤患者重获新生。

过去，不少公众对放疗的印象仍停留在“辐射伤人、副作用大”的“烤电”阶段。事实上，随着影像技术与计算机技术的融合，现代放疗已迈入“精准智慧”时代。该院肿瘤放疗科专家介绍，现代放疗如同一位配备“千里眼”与“精准手”的狙击手，能在不开刀的情况下，实现对肿瘤的“定点清除”，并最大限度保护周围正常组织。

精准放疗的关键在于“定位”与“计划”两大环节。在定位环节，通过图像引导放射治疗等技术，可对肿瘤进行“GPS级”三维定位，让病灶无处遁形。在计划环节，医学物理师团队则为患者“量体裁衣”，设计个性化照射方案，使高剂量辐射如“辐射牢笼”般紧紧包裹肿瘤，同时巧妙避开健康组织。

定位之后，便是“量体裁衣”的治疗计划。医院肿瘤放疗科物理师团队会根据患者肿瘤的位置、大小、形态及身体状况，定制专属照射方案。通过精准剂量分配，高剂量辐射会紧紧“包裹”肿瘤，如同为癌细胞打造“辐射牢笼”，而周围健康组织则能巧妙避开伤害。

更让患者安心的是，放疗全程无创无痛。患者只需平静躺在治疗床上配合照射，每次治疗时间与做一次CT检查相当，结束后可正常生活，对日常作息影响极小。简言之，现代放疗的核心优势，就是给肿瘤更高剂量打击、让靶区定位更精准、对正常组织损伤更低。

目前，放疗已从过去的“辅助手段”发展为肿瘤综合治疗的核心方式之一。它不仅对早期鼻咽癌、前列腺癌、宫颈癌等具有与手术相当的治疗效果，还能在术前缩小肿瘤、术后降低复发风险，并可有效缓解晚期患者的疼痛、出血等症状。此外，放疗与手术、化疗、靶向及免疫治疗协同，可形成“1+1>2”的抗癌“组合拳”。

作为聊城市临床重点专科，该院肿瘤科引进了国际先进的医科达Synergy直线加速器，该设备集图像引导放射治疗与调强放射治疗等功能于一体，为精准定位肿瘤、优化剂量分布提供了核心硬件支撑。科室还组建了包括放疗医师、物理师、技师和护理团队在内的专业团队，实现从精准诊断、计划设计到细致摆位、全程照护的无缝衔接。

此外，科室还定期邀请北京知名医院专家坐诊、查房，并优化打造了从评估、定位、计划到治疗、随访的一站式就诊流程，让患者在家门口就能享受到高水平、人性化的诊疗服务，陪伴他们穿越抗癌迷雾，重燃生命希望。

抗癌之路虽漫长，但患者从来不是孤军奋战。聊城市人民医院东昌府院区肿瘤放疗科正以先进设备、精准方案、温暖关怀，陪伴患者穿越抗癌迷雾，重新点亮生命之光。

10月6日，聊城市妇幼保健院（市中心医院）眼科主任刘振豹在为前来就诊的小朋友进行视力检查。该院眼科致力于青少年近视综合防控、儿童弱斜视矫治及各类儿童眼病筛查，通过建立眼健康档案，动态监测儿童视力发育情况，为儿童及青少年提供全方位、规范化的眼健康保障。 吕婷婷 摄

医者说

儿童手足口病：预防护理是关键

□ 董月晗

手足口病，又称“手足口综合征”，是一种由人类肠道病毒引起的，好发于5岁及以下儿童的急性传染性疾病。常见引起手足口病的病原体包括柯萨奇病毒A16型（CoxA16）、人肠道病毒71型（EV71）等。其中，EV71型具有神经嗜性，能引发脑膜炎、肺水肿等严重并发症，甚至导致死亡；CoxA16引起的病症较轻。

肠道病毒主要通过直接接触和间接接触传播。直接接触包括患者飞沫、消化道分泌物等；间接接触可经被污染的玩具、餐具、毛巾等传播。其传染性强、传播速度快，短时间内很容易造成流行和暴发。手足口病是造成公共卫生威胁的一类丙类传染病，易在春末夏初（4—6月）和秋季（10—11月）高发，甚至引发局部流行。

患儿典型症状表现为手、足等部位出现斑丘疹、疱疹、口腔溃疡、发热的特征，少数患儿会出现心肺功能衰竭、脑炎等并发症。目前，市面上并没有治疗手足口病的特效药。在现有治疗中，主要采用中西医结合的治疗方式，西医使用利巴韦林、干扰素等抗病毒药物以及抗菌素进行治疗；中医主要使用喜炎平注射液、细辛脑注射液等注射剂缓解症状。目前，手足口病还没有明确的治疗方案，中西医结合的治疗方式只能缓解手足口病的症状。

山东省是手足口病的多发省份，2000年烟台招远、2007年临沂等局部地区都发生了暴发流行。自2007年来，聊城市儿童手足口病的发病数和重症发生率逐年增高，造成了严重危害，引起了社会各界的高度重视。

目前仅存在针对EV71型病毒的疫苗，可用于预防重症，建议6月龄至5岁儿童接种。手足口病不仅给家庭带来经济负担，更严重影响儿童健康。预防是关键，家长应做到以下四点：

一、督促孩子勤洗手，尤其在饭前、如厕后和外出回家后；

二、避免共用毛巾、水杯，并定期对玩具进行清洗、消毒；

三、每天通风不少于3次，每次不少于30分钟，勤晒衣被；

四、不饮用生水，食物彻底加热，避免生冷饮食。

托幼机构应严格落实晨检，发现疑似病例立即隔离，并做好日常物品和环境的消毒。只有社会、学校与家庭共同协作，做到“早预防、早发现、早治疗”，才能有效降低重症发生风险，为孩子们营造更安全的成长环境。

（作者单位：聊城市疾病预防控制中心）

『她把我们病人当作家人』

——七旬患者暖心告白聊城市人民医院医生王梦君

□ 贾子国

近日，76岁的魏登路老人在家人陪伴下，专程来到聊城市新闻传媒中心东昌路办公区，动情讲述了一段令人难忘的就医经历。

魏登路家住东昌府区闫寺街道冷庄村，饱受风湿血管炎困扰长达三十余年。今年3月，因出现耐药反应，他病情加重，出现全身浮肿、排便困难等症状，随后入住聊城市人民医院肾病内科。接诊医生王梦君在详细问诊和检查后，结合患者高龄、多病共存等复杂情况，为他制定了个性化的治疗方案。

住院期间，王梦君多次到病床边查看魏登路的病情变化，细心询问其治疗感受，并叮嘱护理人员协同做好照护。由于常年受病痛折磨，加上治疗过程复杂，魏登路一度萌生放弃的念头。王梦君得知后，主动将自己的手机号和微信留给老人，不断鼓励他树立战胜疾病的信心，耐心劝导他积极配合治疗。

在王梦君的精心治疗与暖心开导下，魏登路的病情逐渐好转，不久便康复出院。此后半年多时间里，老人仍时常通过电话或复诊向王梦君咨询病情，每一次都得到耐心的解答与科学的用药指导。王梦君的治疗，不仅帮助老人恢复了健康，更让他重拾对生活的信心。

回忆起康复历程，魏登路老人感慨万千：“这个病困扰了我三十多年，是王梦君医生让我看到了希望，助我恢复了健康。她总把我们病人当作家人，时时刻刻放在心上。”