

跨越山海续约定 再送光明到高原

——2025“青海刚察复明行”公益行动纪实

文/图 本报记者 刘伟
本报通讯员 刘鑫娅

春潮生，秋水碧。在青海湖，湟鱼年复一年溯流而上，以倔强的生命之力，在雪域圣湖中谱写种族延续的壮丽史诗。与此同时，另一支队伍也循着光明的召唤逆流而行——他们从孔繁森的故乡、坐落于鲁西平原的聊城出发，溯海拔而上，跨越1800公里，奔赴海拔3300米的“海滨藏城”刚察，只为履行一场关于光明的约定，这便是聊城爱尔眼科医院与刚察各族同胞之间，不曾间断的“青海刚察复明行”。

今年9月，这份跨越1800多公里的承诺，再度如期履约。2025年“青海刚察复明行”公益行动由聊城市委统战部牵头主办、聊城市委宣传部、聊城市卫生健康委员会、聊城市疾病预防控制中心、聊城市对口支援刚察干部管理组共同协办，刚察县人民医院积极配合，再次为高原群众带来光明。这不仅是一次连接鲁青两地血脉深情的医疗援助，更是一场铸牢中华民族共同体意识、增进民族团结进步的生动实践。

千里奔赴 三重考验淬炼初心

9月15日清晨，聊城爱尔眼科赴青医疗队的成员们整装集结。在将手术显微镜、各类医疗器械和药品



李忠庆院长在手术中

逐一清点、装载完毕之后，他们正式启程，奔赴青海省海北州刚察县。这趟跨越多省的行程，从一开始就面临着“路、语、氧”三重考验：队员们不仅要忍受长途跋涉



医疗队抵达刚察县

涉的疲惫，还需适应从华北平原到青藏高原的气候与海拔变化；而为了应对语言障碍，许多人更是提前学会了“你好”“哪里不舒服”等常用藏语。

经过两天的长途跋涉，9月16日下午，聊城爱尔眼科赴青医疗队终于抵达青海省海北州刚察县。刚下车，凛冽的高原风便扑面而来，头疼、胸闷、高海拔缺氧的考验比预想中来得更快，然而，面对紧迫的时间和繁重的任务，没有一位队员停下来休息。大家迅速投入紧张的准备工作中：卸货、清点、布置手术室。他们在喘息中坚持，在无声中协作，只为早一点，再早一点，回应那股切切期盼的目光。此刻，所有人只有“确保手术顺利开展”这一个目标，用专业与敬业诠释着医务工作者的责任与担当。

精准施治 以专业与毅力扛住高原挑战

9月17日，术前检查正式启动。天刚亮，刚察县人民医院门诊楼前早已人头攒动。藏族阿妈手捻佛珠，由儿女搀扶而来；牧民大叔戴着毡帽，从百公里外骑马转车赶到。语言虽隔，眼神相通——那浑浊眼底深处，是对光明的热切期盼。面对许多藏族同胞汉语交流不畅的情况，聊城爱尔眼科赴青医疗队与刚察县人民医院抽调的藏汉双语骨干紧密配合，逐句翻译、确认病史。从眼压测量到裂隙灯检查，每一个环节都细致入微。“下巴轻轻搁在这里”“别紧张，很快就好了”……温和的叮嘱与耐心的沟通在诊室间流动，悄然驱散了患者原有的紧张与不安。

9月18日，白内障手术正式进行。高海拔导致手术室内氧气稀薄，不少队员出现头痛、乏力、喉咙干痛等不适。然而，在聊城爱尔眼科医院李忠庆院长的带领下，手术团队始终专注操作。整个手术团队始终全神贯注，精准操作。由于长期受强烈紫外线照射及饮食习惯影响，就诊患者的白内障多已发展至成熟期，不少还伴有角膜变性等复杂病变，这为手术带来了更大挑战。为此，医疗队术前已反复研讨推演，术中更是凭借高超的技术与坚韧的毅力，精准施治，最终圆满完成了每一台手术。

“第一天医生进行了检查，第二天便为我做了手术，今天揭开纱布，我眼前一下子就亮了！真的特别感谢来自山东聊城的爱尔眼科医疗团队。”在术后复查现场，刚察县沙柳河镇恩乃村的患者多列感激地说道。

人群中，年过九旬的藏族老人卓玛（化名）尤为引人注目。作为本次“青海刚察复明行”中年龄最长的患者，她的术后视力得到了有效恢复。她的家人紧紧握住医护人员的手，激动地感谢他们让老人的眼睛“重获新生”。



李忠庆院长(右)带教石彩琴主任

“你们带来了幸福，让我们重见光明，真的不知道该怎么感谢才好！”刚察县吉尔孟乡秀脑贡麻村村民桑巴这句朴素的感言，道出了所有患者的心声。

技术传承 留下一支“带不走的医疗队”

除了临床诊疗，聊城爱尔眼科赴青医疗队更致力于实现留下一支“带不走的医疗队”这一长远目标。团



郝庆明主任(右一)开展眼科AB超设备使用培训

队通过手术示教、病例研讨、设备操作培训等方式，对刚察县人民医院五官科医护人员开展了系统培训。手术期间，李忠庆院长特意邀请该院五官科石彩琴主任全程跟台。从切口设计、晶状体超声乳化到人工晶体植入，他对每个关键步骤的操作要点与风险把控都进行了细致讲解。术后，李院长又结合具体病例，带领当地医生复盘手术细节，耐心解答疑问，切实帮助他们提升眼部检查与诊疗的经验水平。

此外，聊城爱尔眼科医院郝庆明主任专门开展了眼科AB超设备使用培训。他从设备基本原理讲起，系统讲解了图像判读方法和实际操作技巧，通过“理论讲解+实操训练”相结合的方式，帮助刚察县医院医护人员全面掌握这项基础而关键的眼科检查技术，为今后更好地开展本地眼病诊疗工作奠定了坚实基础。

光明续航 鲁青情谊的深厚积淀

9月20日上午，医疗队启程返回聊城。数十名群众自发聚集在刚察县人民医院门诊楼前，手捧洁白的哈达，以藏族最崇高的礼节，为队员们送上最真挚的感谢与祝福。还有康复的患者特地送来锦旗，每一句感谢都发自肺腑，感人至深。

“聊城与刚察的‘光明之约’始于2020年。六年来，我院医疗队六上高原，累计为上千名群众进行眼部筛查，并为278名患者实施了免费手术。未来，我们仍将延续这场跨越山海的光明约定，让希望长存，让温暖延续。”聊城爱尔眼科医院CEO朱平阳的话语坚定而深情。

医疗队提前清点前往刚察所需手术器械及药品耗材

李忠庆院长(右一)为患者进行检查

合影留念

医疗队抵达后搬运、调试设备，清点耗材、药品

