

聊城籍北漂女骑手王晚把外卖生涯写成书

□ 刘学

近日，聊城籍北漂外卖骑手王晚的非虚构作品《跑外卖：一个女骑手的世界》由广西师范大学出版社出版。书中内容以作者亲身经历为蓝本，细腻呈现女外卖员的生存图景。该书出版后，迅速引发读者热议与媒体关注，成为聚焦普通劳动者与平台经济时代个体命运的生存手记。

2024年，王晚再次失业后，跑起了外卖。《跑外卖：一个女骑手的世界》就是她利用跑外卖的时间间隙创作而成，书中完整还原了外卖员群体不为人知

的生活处境。该书以富有生活质感的笔触，写出了一个个外卖员真实的苦与乐、冷与暖，以及基层打工者的生存之道。书中记录了作者从屡被罚款的新手到熟练工的成长过程，描绘了送单途中遭遇的恶意、收获的慰藉，以及为应对系统规则所做的妥协，写出了外卖员尤其是女外卖员生活的苦辣酸甜。

作品采用“城乡双线叙事”，一边是北京城中村与商场间穿梭的“算法世界”，一边是作者老家的“人情世界”，通过两个世界的碰撞，揭示了当代漂泊者“在乡村格格不入，在城市难以扎根”的归属困境。该书还辅以41张纪实彩色照片，直观呈现作者外卖生活的四季日常和乐观向上的工作状态。

王晚本名王晓波，1991年出生，莘县观城镇人。她19岁便开启北漂生涯，在生存奔波中先后从事餐馆服务、电话销售、网络推广、保洁等工作。尽管生活忙碌，王晚始终未放弃对写作的热爱，她利用业余时间坚持创作。十几年来，她写过数十部长篇和中短篇作品。此次出版的《跑外卖：一个女骑手的世界》，是作者将个人经历与时代观察深度结合的非虚构力作，也让更多的人感受到普通人在时代浪潮中坚韧生长的力量。“尽管时间支离破碎，身体日渐磨损，我却感到安心，因为有那样一个活儿我随时都能干，这是我可以掌控的人生。”这是王晚内心深处的独白。



◀王晚近照(受访者供图)

喜迎葫芦文化艺术节 古城区搭建1700余个展位

10月14日下午，市民从古城区刚搭建的葫芦文化艺术节展位前走过。

第十七届江北水城·两河明珠(聊城)葫芦文化艺术节将于10月18日至21日举办。10月11日起，主办方开始从古城区搭建展位。目前，1700余个展位搭建工作已接近尾声，迎接八方葫芦客商和游客的到来。

本报记者 陈金路 摄



秋雨连绵都是副热带高压惹的祸

本报讯(记者 岳耀军)本该秋高气爽的十月，我市却迎来了连阴雨天气。不少市民感到疑惑：往年此时天高云淡，为何今年雨水格外充沛？带着这一问题，10月13日，记者专访了聊城市气象台专家，对本轮持续阴雨天气的成因作出权威解析。

据聊城市气象台台长韩风军介绍，今年十月以来我市降水显著偏多。2025年10月1日至13日15时，全市平均降水量达141.4毫米，创下有气象记录以来历史同期第三高位，与常年同期16.7毫米的平均降水量相比，偏多幅度高达746.7%。韩风军指出，此次持续降雨本质上属于秋季常见的连阴雨现象，造成本轮降雨的主要原因，是副热带高压偏强且在南方“赖着不走”，这就会形成一个“水汽输送带”，把海上的暖湿水汽源源不断输往北方，这些水汽与南下的冷空气相遇，在西北地区东部到华北黄淮一带长时间停留，形成持续的秋雨。韩风军表示，每年具体天气表现存在差异，今年属于正常气候波动范围，类似情况

在2003年和2022年秋季也曾出现。

关于后期天气趋势，聊城市气象台高级工程师徐娟介绍，根据最新气象资料分析，预计10月15日至19日，我市还将有两次主要降雨过程，分别出现在15日和17日，其余时段以多云间晴为主。15日至16日气温将缓慢回升，日最低气温10—13℃，日最高气温21—23℃；17日

至20日受冷空气影响，气温将有所回落，日最低气温降至6℃左右，最高气温在15—18℃之间。

来自市农业农村局的统计数据显示，截至10月13日，全市秋粮已收获面积占总面积的87.6%。当前大部分农田土壤湿度偏高，已收获秋粮含水率普遍较高，面临籽粒霉变与病害蔓延的风险，

导致秋收收尾进度放缓，秋播工作受到阻碍。市气象台建议广大农户密切关注最新天气预报，利用降雨间歇的有利时机，加快抢收进度，加强烘干设备调配，根据墒情适时适量播种，保障秋播质量，并做好播后田间管理和病虫害的早期防治工作。

今年副热带高压为啥这么强？

中央气象台首席预报员杨舒楠解释，此次华北等地降雨、南方高温天气过程都受到副热带高压影响。

今年副热带高压为啥这么强势？

“一方面，是在全球气候变暖的大背景下，极端高温事件变得越来越频繁；另一方面，是受到了拉尼娜对夏季大气环流的滞后影响。”浙江省气候中

心高级工程师毛燕军表示，今年夏秋季赤道中东太平洋海温偏低，在海温和大气环流的相互作用下，导致亚热带地区的下沉气流更强，西太平洋副热带高压也更加强大。

据气象部门预报，从14日夜间开始，一股较强冷空气将逐渐影响我国大部，各地秋意渐浓。“一场秋雨一场

寒”。降雨降温的北方，正迎来流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期。儿科医生表示，小孩免疫力低，湿冷环境易引发上呼吸道感染，加上室内外温差大，稍不注意就会感冒。湿冷环境也容易诱发“沉默的疾病”。尤其是老年人群体，要注意慢性支气管炎、骨关节炎等炎症的发作。

据新华社