

通过微信招工应聘是否构成劳动关系

线上招聘在当下并不鲜见,如用人单位和应聘人员通过微信联系,很快就可完成报名与应聘流程。但劳动关系不稳定,是线上应聘成功后经常遇到的问题。如何判断应聘人员与用人单位的劳动关系?

2022年11月11日,史某加入某安保工作群,群里某安保公司工作人员发布招聘保安的消息。史某加该工作人员微信报名应聘,并于2022年11月13日由该公司安排开始工作。该公司以260元/日为标准,通过中间人和公司工作人员微信向史某支付2022年11月13日至2023

年2月1日期间费用。2月3日公司将史某辞退。

此后,史某向劳动仲裁委申请仲裁,请求支付2023年2月1日至2月2日工资;支付2022年11月13日至2023年2月2日未签订劳动合同双倍工资差额2万余元,支付解除劳动关系经济补偿金;确认2022年11月13日至2023年2月2日之间的劳动关系。劳动仲裁委支持了史某确认劳动关系、支付工资差额及未签劳动合同双倍工资差额的请求。

公司不服劳动仲裁裁决向法院提起诉讼,认为其与史某是通过中介招用,双

方不构成劳动关系,无须支付相关费用。

法院审理认为,根据劳动合同法相关规定,建立劳动关系,应当订立书面劳动合同。再结合民法典相关规定,如果微信聊天记录明确了劳动合同基本必备条款,能够有形地表现所载内容,并可以随时调查取用,则应当视为双方以书面形式签订了劳动合同。

史某和公司虽未订立书面劳动合同,但如果劳动者能够举证证明用人单位对其确实存在用工行为,则已经初步完成证明劳动关系的举证责任。用人单位如果认为双方之间的用工关系并不是

劳动关系,则要证明双方之间建立的是劳务关系、承揽关系等。

本案中,史某提交了工资发放记录、考勤表、工作日志和工作记录表等在案证据,完成了证明自2022年11月13日起,自身已从事工作、公司已用工的举证责任。公司虽然主张双方非劳动关系,但并未提供支持自身主张的证据。据此,法院推定公司与史某双方建立的是劳动关系,公司应承担不订立书面劳动合同的法律责任,向史某支付未签订劳动合同双倍工资差额。

摘自2025年10月30日《人民日报》



《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的演出展览、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求,欢迎来电(2921234)或通过邮箱(lcrb@lcrb.net)告诉我们。

公告

关于公开征集东昌府区2026年度民生实事项目的公告

为牢固树立以人民为中心的发展思想,更好地倾听民意、集中民智、反映民意、凝聚民心,真正遴选出群众关切、社会关注的民生项目,让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感,现面向社会公开征集2026年度民生实事项目。有关事项公告如下:

一、征集时间

自公告发布之日起至2025年11月10日止。

二、征集内容

以广大群众的“衣食住行,安居乐业”为重点,按照“便民、惠民、利民”的原则,力求安排一批与群众生

活、生产密切相关的项目。主要包括乡村振兴、就业创业、社会保障、公共服务、城乡建设、城市管理、生态保护、公共安全、医疗卫生、科技教育、文化体育、交通出行、健康养老等方面。

三、征集原则和要求

按照“群众盼望、普遍受益、财力可行、限期办结”的原则进行广泛征集。

1. 坚持导向性。民生项目应符合法律、法规和相关政策规定,符合我区经济和社会发展规划。

2. 体现普惠性。项目应是人民群众呼声强烈、急需解决且社会效

益较为突出的民生类项目,具有较强的代表性和广泛的受益面。

3. 确保可行性。民生实事项目应充分结合我区建设发展需求和实际,要有较强的针对性和可操作性,既坚持量力而为,又坚持量力而行。

4. 注重实效性。民生实事项目一般为当年可完成或当年能见到实效的任务。

四、征集方式

1. 信函征集:请填写《东昌府区2026年民生实事项目征集表》,并写明联系人姓名、电话和通讯地址后,将信函直接邮寄至东昌府区松桂路77号东昌府区发展和改革委员会,并在

信封上注明“民生实事项目”字样。

2. 网络征集:通过电子邮件方式反馈重大民生项目材料的,请填写《东昌府区2026年民生实事项目征集表》,并将该表格发送电子邮件至dcfqfjshk@lc.shandong.cn。

联系电话:0635-8414690

扫码查看《东昌府区2026年民生实事项目征集表》



据“东昌府政务”微信公众号

中医支招老年人养生防病

新华社北京10月29日电 老年人身体机能减退,往往身体衰弱甚至多种慢性病共存,如何才能拥有健康晚年?国家中医药管理局28日举行发布会,邀请中医专家为老年人养生防病支招。

中医将老年健康问题看作是“人体自然生活规律‘生、长、壮、老、已’中‘老’这一阶段的整体状态失衡,认为其根本原因在于脏腑气血的虚损,特别是肾精的不足和脾胃功能的减弱。

在维护老年人健康方面,中医药具有独特优势。中国中医科学院老年医学研究所所长徐凤芹说,中医药主要围绕引起老年人衰退的肾精不足和脾胃虚弱进行整体治疗,以积极的健康管理努力让老年人不得病、少得病、晚得病。

中医认为,“脾胃为后天之本”,老年人食欲不振、消化功能减弱,该如何健脾开胃?

“脾胃功能健运是老年人健康长寿的基石。”中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师杨戈说,老年人饮食宜定时定量,每餐七分饱,细嚼慢咽;可以温暖、柔软、清淡、容易消化的食物进行食疗,如山药薏苡仁粥、山楂麦芽茶;还可采用按揉足三里穴、按摩腹部等方法。

腰腿疼痛现象在老年人中较为普遍。湖南省中医药研究院院长葛金文说,疼痛不严重者可简单方法缓解,如拇指按揉足三里穴和委中穴一两分钟,或艾灸肾俞、大肠俞、阳陵泉等穴位10至20分钟,还可用中药热敷包蒸热后敷于患处;平时应重视锻炼腰腿肌肉,如仰卧时反复以脚尖尽力前伸再尽力回勾。

失眠也是老年人常见健康问题之一。专家介绍,失眠反映了“老年人多虚多瘀”的生理特点,调理宜从“补虚”和“安神”两方面入手,如选用桂圆莲子羹、

百合枣仁茶,失眠时按压内关、神门等穴位帮助宁心安神。

同时,老年人应按时作息,不宜睡前躺在床上看手机;下午3点以后不宜饮用浓茶。此外,子女的关心和陪伴聊天等心理上的安抚,对于解决老年人失眠问题比药物更有效。

在应对季节性健康问题方面,老年人也可充分运用中医药方法。

徐凤芹说,老年人多属气虚体质,抵御外邪能力不足,秋冬季节容易感冒,应以益气固表的方法来预防。调理可采用平补的方式,比如服用黄芪炖鸡汤补中益气,食用山药粥健脾养肺,通过大枣茶调和营卫。

秋季老年人容易情绪低落、郁郁寡欢。中医认为,异常过度的情绪会损伤脏腑功能,调节老年人情志的方法在于疏通肝气和补益心脾。专家提示,老年

人可选择听古典民乐、参加社区活动等方式舒缓情绪,另一方面,家庭和社会也应给予老年人足够的支持和陪伴。

中医讲究“治未病”,用正确的方法养生能够事半功倍,但养生方法的运用也应因人而异。

葛金文举例说,“饭后百步走”本意是通过舒缓的运动促进脾胃消化和运化水饮,但并非所有老年人都适合。患有冠心病、高血压、动脉粥样硬化等心脑血管疾病的老年人饭后立即走路,可能导致心脏和脑部供血不足,易引起头晕、乏力、心绞痛甚至更严重的意外。

“三高”老年人养生也有一些注意事项。杨戈提醒,这类人群宜清淡饮食,可选用山楂、冬瓜、洋葱等具有化痰活血作用的食材;多吃富含膳食纤维的食物,适量食用核桃、黑芝麻等润肠通便食物以防便秘;运动宜温和舒缓,持之以恒。