

设一站式慢病中心 患者可获长期处方服务 基层医疗机构将全流程管理慢病

10月29日,国家卫健委等部门发布指导意见,提出将加强基层慢性病健康管理服务。到2027年,开展紧密型医联体建设的县(市、区)将基本实现基层慢性病健康管理全流程服务;到2030年,慢性病系统连续服务模式在基层实现广泛应用。

根据指导意见,乡镇卫生院、社区卫生服务中心可设立“一站式”基层慢性病健康管理中心,承担辖区内的慢性病预防、诊疗、健康管理及转诊服务。村卫生室(社区卫生服务站)将开展慢性病健康教育、评估随访,加强医用电子血压计、

腰围尺等自助设备配备,引导居民健康自检。

基层医疗卫生机构将通过健康体检、个人自检等方式,及早发现慢性病高风险人群并给予指导。基层慢性病健康管理中心则需对确诊患者开展分类分级健康管理:对病情稳定人员提供长期连续性服务;对控制不佳人员调整治疗方案并增加随访频次;对需转诊人员及时转往上级医院。对于同时患有多种慢性病的患者,基层机构将为其制订个性化健康管理方案,并鼓励临床药师参与用药指导。

为支撑服务落地,意见要求基层强化用药保障,支持基层医疗卫生机构配备高血压、2型糖尿病等慢性病药品,保障患者获得长期处方服务和缺药登记配送服务。此外,意见明确提出将中医药服务融入慢性病健康管理全流程,宣传中医药防病保健知识,推广适宜技术。意见还提出引导居民开展自我健康管理,并探索在有条件且确保安全的前提下,将智能体重秤、可穿戴设备等监测数据上传至居民电子健康档案,为医生开展健康管理提供参考。

据《北京晚报》

美国男子接受 猪肾脏移植近9个月 创下新纪录

据美国媒体10月27日报道,美国一名男子在接受基因编辑猪肾脏移植近9个月后,由于猪肾脏功能衰竭被摘除,重新开始透析治疗。科研人员表示,该猪肾脏在人体内维持功能近9个月,创下同类试验中移植猪肾脏存活时长的新纪录,为异种器官移植研究提供重要参考。

今年1月25日,美国麻省总医院布里格姆医疗中心的外科医生为来自新罕布什尔州的67岁患者蒂姆·安德鲁斯移植了一颗经基因编辑的猪肾脏。手术使用的猪肾脏经过了69处基因编辑,其中包括“敲除”会引起人体排斥反应的基因,添加一些人类基因以提高动物器官与人体的兼容性,同时降低跨物种移植风险。

安德鲁斯在移植手术后暂时摆脱透析治疗,创造了基因编辑猪肾脏在人体内存活的最长纪录。尽管采用了基因编辑与强效免疫抑制方案,他体内仍发生移植器官排斥反应。据院方介绍,本月23日晚,医生为其实施手术摘除猪肾脏。安德鲁斯表示,排斥反应和药物副作用让他的身体难以承受。

近年来,美国医疗团队也尝试将经基因编辑的猪心、肺和肝移植到人体,但这些器官在人体内的存活时间均未超过数月。研究人员希望,未来异种器官移植技术有望缓解移植器官短缺问题。

据新华社

芬兰研究显示 每晚睡7至9小时者 减重最成功

芬兰一项针对成年减重人群的新研究显示,睡眠质量与体重管理密切相关,夜间睡眠时长、昼夜节律及日间清醒度会显著影响人们的减重效果,每晚睡7至9小时者在减重方面表现最佳。

芬兰赫尔辛基大学等机构的研究人员近期在学术期刊《肥胖医学》上发表论文称,他们研究了芬兰“体重管理之家”健康减重指导项目的1800多名成年参与者,这些人在为期一年的数字化生活方式干预中,记录了体重变化以及睡眠时长、日间清醒度、睡眠呼吸暂停发生情况等数据。

分析发现,睡眠是体重管理的关键环节。每晚睡眠不足7小时与较差的减重效果相关,而每晚睡眠7至9小时者减重最为成功。此外,早睡早起的人平均减重效果优于晚睡晚起的人,存在睡眠呼吸暂停状况的人减重幅度较小,白天精力充沛、清醒度高的人减重效果更明显。

据新华社



《丙午年》特种邮票图稿在京揭幕

10月29日,中国邮政《丙午年》特种邮票图稿发布仪式在北京举行。此次生肖邮票图稿是中国邮政生肖邮票首次面向全民征集图稿,征集活动收到投稿作品440幅。图稿通过网络公开招募的百余位大众评委投票与专家评审相结合的方式最终诞生。

《丙午年》特种邮票由王红卫、赵恩重设计。第一枚邮票名为“驰跃宏图”,以“腾跃新时代”为核心意象。第二枚名为“万骏臻福”,以“万马奔腾,驰骋千里”为核心意象。该套特种邮票将于2026年1月5日正式发售。

新华社记者 李贺 摄

欢迎订阅2026年度《聊城日报》《聊城晚报》

订《聊城日报》,赠《聊城晚报》!更多精彩,全新呈现!

知聊城 爱聊城

《聊城日报》全年订价: 560元	全月订价: 47元	零售价: 2元
《聊城晚报》全年订价: 160元	全月订价: 20元	零售价: 1元

发行服务电话: 0635-2921000 18663501211

扫码订报