

从一方灶台到声乐课堂

农家奶奶在老年大学遇见“新”的自己

水城故事多

本报记者 贾新伟
本报通讯员 李冉 张继祥

一年前，她还是在田间地头与锅碗瓢盆间打转儿的农家妇女；如今，她站在明亮的教室里，歌本在手、歌声飞扬。在高新区老年大学，61岁的贾艳新完成了从全职奶奶到快乐学员的华丽转变，让银发岁月绽放出别样的光彩。

“咪一嘛一咪一”10月30日上午，高新区老年大学声乐教室里传来阵阵练声声。站在学员中间的贾艳新双手捧着歌本，身体微微前倾，专注的目光逐行扫过密布的五线谱。

贾艳新一年前从东阿杨庄来到聊城市城区的儿子家，终日围着灶台和孩

子忙活，是一位不折不扣的“全职奶奶”。

“我刚到市里的时候，就是帮着带孙子，整天围着灶台转。”课间，贾艳新笑着说。她朴实的面庞上洋溢着自信的光彩。

随着孙辈陆续入学，贾艳新一下子从繁重的照料工作中解脱出来，生活顿时失去了重心。“白天家里就我一个人，要么逛公园，要么看手机，连个说话的都没有。”这种强烈的反差让她一时不知所措。

转机，来自社区公告栏上的一张招生简章。

“当时，在社区公告栏，我看到了老年大学的招生信息，就抱着试一试、圆一圆年轻时的大学梦的想法报了名。”从灶台锅碗到五线谱，从乡间小路到明亮课堂，贾艳新的生活又打开了一扇窗。

“以前，我总认为老年大学是城市退休老年人上的，没想到这里免费对所有老人开放，更没想到我这辈子还能走进大学课堂！”贾艳新激动地说。

如今，声乐课成了她每周最大的期盼。“现在，就盼着来上声乐课，跟老姐妹们一起唱唱歌，心情特别舒畅，感觉人都年轻了十几岁。”

在高新区老年大学，像贾艳新这样重拾梦想、乐在其中的学员还有很多。为满足老年人多样化的精神文化需求，学校精心开设了书法、太极拳、豫剧、走秀、舞蹈、非遗剪纸等十余门课程。

“我们老年大学所有课程均免费向老年人开放，只要年满50周岁、不超过75周岁，身体健康的老人都可以报名。”高新区党群工作部副部长董思齐介绍，“目前，开设的课程特别注重适龄性、知识性、实用性和趣味性，希望能真正激发老年人的潜能与活力，让他们老有所

学、学有所乐。”

学员们的舞台不止于课堂。老年大学的学员们还经常走出校门，积极参与社会及社区的各类文艺展演和公益活动。他们用精彩的节目、精美的作品，生动展现了新时代老年人积极、健康、向上的精神风貌。

“让老年人从‘养老’到‘享老’，从‘有所养’到‘有所乐’‘有所学’‘有所为’，是我们创办老年大学的初心。”董思齐表示，“办学以来，已经累计超过2000名老年人参与，课程复选率超过80%。未来，我们将继续推动老年教育融入基层治理，让‘银发力量’成为推动城市文明进步的重要资源。”

声乐课结束的铃声响起，贾艳新仔细地收好歌本，和刚认识不久的老姐妹相约下周提前到教室练习。窗外阳光正好，照在她笑意盈盈的脸上——那是梦想照进现实的光芒……



以爱心助力 为生命续航

11月2日，临清市开展无偿献血活动，市民有序排队，踊跃参与。献血队伍中既有初次捐献的爱心市民，也有坚持多年的“老面孔”，大家以实际行动奉献爱心，共同为生命护航。

任焕珍 杨欣钰 摄

全省中医药文化传承创新专题研讨会在济举办 聊城成无己文化实践获高度认可

本报讯(记者 孙克锋)10月30日，由山东省社会科学界联合会主办，山东中医药大学与济南市社会科学界联合会共同承办的“文化‘两创’视域下中医药文化传承创新专题研讨会”在济南圆满落幕。聊城市以宋金时期“国医亚圣”成无己为核心的中医药文化实践，凭借“典籍保真、非遗活态、文化破圈”三位一体的特色路径，成为全场焦点，其创新模式获专家高度认可。

作为成无己故里，聊城在本次研讨会上表现突出。聊城市茌平区洪官屯镇卫生院党支部书记、院长，成无己纪念馆馆长袁恒勇受邀参与专题访谈，并在圆桌论坛作主旨发言。他从基层实践视角，系统介绍了聊城在成无己文化保护与活化方面的创新探索。“成无己以‘以经解经’方法，首次将《伤寒论》从临床经验集升华为可落地的理论体系。我们的使命，就是让这份千年智慧从典籍走入

生活。”袁恒勇在访谈中开宗明义。他表示，聊城坚持以典籍为传承根基，2016年建成成无己纪念馆，馆藏《元明本注解伤寒论》等珍稀古医书80余册，通过影印完整保存历代医家批注与墨迹；同时编撰《成无己全书》，构建起“读经典、用经典”的实践桥梁。

在非遗传承与临床转化方面，聊城推动“纸上经方”转化为“治病良方”；在推动文化破圈方面，聊城创新开展中医夜校、中医夜市、“小郎中体验营”等活动。“聊城实践实现了地方先贤文化与中医药传承的完美结合，既守根固本，又创新开花，具有重要借鉴意义。”中国中医科学院中医基础理论研究所研究员马晓彤在点评中高度评价。

会后，多地代表纷纷与袁恒勇交流，热议“影印典籍”“非遗临床融合”等经验。成无己文化正从一个“聊城符号”，升级为全省中医药传承的“共享资源”。



11月1日晚，聊城成无己纪念馆举办“中药与健康”文化讲座。聊城市茌平区中医医院副主任药师杨新林从“将军守城门”等生动故事入手，讲解黄芪、党参等药材，并分享霜桑叶等本地道地药材的古今应用。该讲座还为市民开出了防治常见病的“生活处方”，引导大家将“治未病”的中医智慧融入日常，守护家庭健康。

本报记者 孙克锋 摄