

王建龙：以匠心守初心 以医术济民生

本报记者 马永伟

“夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。”这是唐代医学家孙思邈在《大医精诚》中对“大医”形象与德行的经典注解，也是行医近三十载的王建龙的座右铭。

作为东昌府区中医院内一科主任、副主任医师，王建龙深耕中西医结合领域，身兼山东省医师协会中医肺病分会委员等多项学术职务，手握4项专利、1部专业著作，在中医脾胃病、肺病诊疗及慢性病养生保健等领域颇有建树。从医多年，王建龙始终以“大医”为志，既以耐心细致的服务收获患者赞誉，又凭扎实医术赢得认可，并获得东昌府区“先进工作者”“优秀医师”等荣誉。在科室管理与学术传承上，他亦成绩斐然。从筹建医院内三科到执掌内一科，他不仅筑牢诊疗服务根基，还积极推广中医适宜技术，始终孜孜不倦、笃行不怠的姿态为全市中医药事业高质量发展贡献力量。

在患者眼中，他“看得好”“脾气好”

12月2日，得知王建龙在诊室坐诊，不少患者慕名而来。

“我父亲90岁了，半个月前感冒，停药后一直咳嗽、喉咙有痰，半夜还喘不上气。他行动不便，您能到一楼来看看吗？”电话里，患者家属的声音透着焦急。

放下手机，王建龙拿起听诊器，迅速从二楼诊室赶到一楼候诊大厅。来自东昌府区梁水镇的荣老先生坐在轮椅上，两个儿子在一旁照料，神情忧虑。

王建龙戴好听诊器，俯身询问患者情况后，仔细为其进行心肺听诊，随后又为其把脉。“这是心衰的表现。老人家年纪大了，建议住院观察几天，先做个胸部CT、抽血检查一下。”王建龙说道。

将荣老先生妥善安置入院后，在内科诊室，王建龙向其家属分析检查结果：“这是天冷感冒、病毒侵入肺部引起的感染，进而导致了心衰。目前检查结果总体稳定，继续住院观察就行，关键是病人要能吃饭、按时服药。”

听到这话，荣老先生的两个儿子才松了口气。

“王大夫不仅医术好，对患者也总是和声细语，找到他真是找对人了。”荣老先生的家属感激地说。



王建龙在查房



王建龙在为患者测量血压

记者注意到，诊疗过程中，王建龙不仅细致分析病情病因，还耐心叮嘱注意事项，让患者来时的忧心忡忡，化为走时的安心踏实。

“吃盐多低压容易高，吃油多高压容易高，熬夜对血压影响也很大。”

“工作累了就及时休息，不要硬撑，更不要带病工作。”

“生活中要尽量保持心平气和，气大伤身。”

……

一声声叮嘱，传递着王建龙对患者的关心，更托起了患者康复的信心。

解析久咳病因，提供康复建议

近期流感病毒进入活跃期，不少人遭遇久咳不愈的困扰，有的甚至迁延数月。为何咳嗽会缠绵难愈？市民又该如何科学应对？王建龙详细解析了疾病成因并给出针对性的康复建议。

王建龙介绍，久咳不愈的成因主要有三类。其一，重感冒后体质虚弱导致咳嗽迁延。中医认为这是外邪侵肺，肺气升降失常，若正气与邪气长期“相持”，便会形成“持久战”，表现为咳嗽不重但持续难愈。其二，部分患者本身正气不足，初期因症状较轻未彻底治疗，导致邪气滞留，进而引发慢性咳嗽。其三，邪气虽已清除，但肺气、肾气受损较重，后期未及时调整，致使肺气虚损，一旦受异味、冷空气或快速呼吸等刺激，便容易引发咳嗽。

“久咳不愈的本质是正气虚弱，无力彻底祛邪。治疗核心在于扶助正气、祛除余邪，并预防外邪再次袭肺。”王建龙表示，症状较重的患者推荐口服中药调理，重症者可住院接受综合治疗；同时，综合运用穴位贴敷、耳针、针刺、艾灸等中医疗法，也能有效改善症状。

对于不愿服药或不便就医的市民，王建龙推荐了几种居家可操作的康复方法：

呼吸疗法方面，可采用深吸慢呼的方式，吸气不宜过快，呼气尽量放缓，以八次呼吸为一组，连续完成八组，有助于养护肺气；运动疗法可选择慢跑（建议在健身房或使用家用跑步机，以身体微微出汗为宜）、蹲起（每组八个、每次八组，可扶桌辅助保持平衡）、仰卧起坐等，根据自身耐受程度灵活调整强度；日常生活中，需保证充足休息、避免熬夜，饮食宜清淡，多摄入蔬菜、瘦肉，适量饮用牛奶，并注意勤喝水，以助力正气恢复。

科学看待中西医治病

在注重医德修养的同时，王建龙始终深耕专业领域，不断精进诊疗技术，在中医肺病、脾胃病诊疗及中医养生方面积累了丰富经验，尤其对中西医结合治疗的关系有着独到的见解。

“中医和西医各有所长，无需厚此薄彼。”王建龙表示，中医在特定领域具有明确优势。例如，部分慢性病患者需长期服用西药控制病情，若后期出现药效下降甚至无效的情况，可尝试口服中药或采取中医特色疗法调理一段时间，待身体状态改善后再使用西药治疗，往往能重获良效。

这一现象正体现了中医的治疗特色。王建龙解释道，中医更注重整体调节，通过增强人体自身的机能与抗病能力，从根本上改善体质，最终达到祛病固本的目的。这也是人们常说的“中医治病除根”的内在原理。

从践行“大医精诚”的行医初心，到深耕中西医结合的临床实践，王建龙用近三十年的坚守，诠释了一名中医药工作者的责任与担当。在中医药文化传承创新的时代浪潮中，正是无数如王建龙这般的医者，以匠心守护初心、以医术造福民生，让传统中医药在新时代焕发出勃勃生机，为聊城百姓的健康福祉筑起了一道坚实屏障。

照片由马新涛拍摄

