

# 流感一线用药出现耐药？

## 专家：临床未普遍出现

新华社记者 徐鹏航 彭韵佳

近期，网络上出现“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现耐药情况”的说法。这一说法是否属实？记者进行了调研采访。

记者连线北京多家三甲医院药剂科负责人及呼吸科主任医师，均表示临床上未出现普遍的奥司他韦、玛巴洛沙韦耐药情况。

中国疾控中心12月3日发布的流感监测周报提示，当前流行的甲型H3N2亚型流感病毒对我国目前上市的抗流感病毒药物敏感，药物有效。

周报显示，所有甲型H3N2亚型、乙型流感病毒毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。所有甲型H1N1、甲型H3N2亚型和乙型流感病毒毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

目前，治疗流感常用的抗病毒药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦等。其中，奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂，而玛巴洛沙韦属于聚合酶抑制剂。

临床医生表示，目前奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物仍是治疗流感的一线用药，患者可放心使用。昂拉地韦、玛舒拉沙韦、法维拉韦等国产抗流感药物也已陆续上市，可在医生指导下根据自身情况灵活选择。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍，2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株。现阶段，检出的病原体均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

流感如何科学用药？

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊介绍，流感

常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主，可以通过快速抗原或者核酸检测进行确诊。

宋蕊提示，如果诊断为流感，应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群，以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群，应尽早到医疗机构就诊。非高危人群可以居家观察，如出现高热持续不退，或咳嗽、气喘等相关症状持续加重，也要到医疗机构及时就诊。

但同时，国家呼吸医学中心副主任杨汀提醒，不要因为想快速控制症状或者降低体温就过度过量使用退烧药，特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药，以免增加药物不良反应。

专家建议，一般的发热推荐首选温水擦浴等物理降温方式，如出现38.5摄

氏度以上的发热，或有较重的全身症状，可以用药物退热。如用药后仍出现反复发热、精神萎靡、呼吸道症状逐渐恶化等情况，建议及时就诊。

此外，接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明显。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍，流感病毒易发生变异，世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分，今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗，可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

新华社北京12月4日电



## 萨尔瓦多举办小丑日庆祝活动

12月3日，在萨尔瓦多的圣萨尔瓦多，人们参加萨尔瓦多小丑日的庆祝活动。

新华社/路透

## 促消费 泰国暂时解除 午后禁售酒令

泰国从12月3日起暂时解除已经实行53年的午后禁售酒令，以期带动更多消费，促进当地商业发展。

据美联社12月4日报道，泰国自1972年起，禁止上午11时前以及14时至17时之间零售酒精类饮品。但旅游业和酒店服务业认为该规定影响了泰国的旅游竞争力，近几年来要求解除这一禁令的呼声日益高涨。按照最新规定，消费者从11时至24时都可以购买含酒精饮品，凌晨1时前都可以饮酒。新规有效期为180天，将视交通事故数量、因醉酒就医情况、酒类综合销售情况等因素，确定是否延期这项规定。

《曼谷邮报》说，尽管泰国对酒类销售有着严格规定，但世界卫生组织数据显示，泰国的酒精消费率在亚洲位居前列，与之相关的交通事故频发。泰国公共卫生部数据显示，2019年至2023年间，泰国近3.3万人死于酒驾事故。 据新华社

## 独居老人增多 日本无人继承遗产 总额创新高

统计数据显示，2024财年，日本因无人继承而归入国库的财产总额达1291亿日元（约合58.7亿元人民币），创下2013财年有相关记录以来的历史新高。

日本广播协会12月3日以日本最高法院为消息源报道，该国法律规定，一个人去世时若没有配偶、子女、父母、兄弟姐妹等继承人，或未订立遗嘱，原则上无人可依法继承此人财产。此类财产需经家庭法院指定的清算人结清未缴税款、丧葬费及其他相关费用，其余收归国家所有。统计数据显示，2024财年日本国库收到的相关款项约为2013财年的3.8倍。

日本遗产继承相关机构律师吉田修平说，有的人即使去世时有法定继承人，但该继承人也可能出于年迈原因，不愿意办理相关手续，从而放弃继承。他认为，去世时没有继承人的日本老人数量还会进一步增加，不过，这些老人也可提前订立遗嘱，将财产留给自己的看护者或捐给慈善机构。 据新华社

## 飞行员不够排班

# 印度最大航司取消数千架次航班

因印度政府颁布新规导致飞行员排班困难等问题，印度靛蓝航空公司连续5天取消航班数千架次，导致大量乘客滞留机场。

仅12月5日一天，靛蓝航空就取消航班逾1000架次。6日，靛蓝航空在班加罗尔、孟买、新德里和海德拉巴等地共取消385架次航班。此外，连日来，新德里、孟买等地机场还出现航班长时间延误状况。据路透社3日报道，新德里机场内的靛蓝航空柜台一片混乱，乘客愤怒情绪高涨。

靛蓝航空3日发表声明说，多种因

素“以一种无法预料的方式对我们的运营产生了负面叠加的影响”，包括恶劣天气、航班拥堵，以及印度政府新颁布的晚班机组排班规定。根据新规，自11月1日起，一周内飞行员夜间飞行次数的上限从6次减至两次。据报道，新规令靛蓝航空面临飞行员人手不足问题，执飞排班困难。

不过，印度航空、阿卡萨航空等其他印度航司似乎未受新规影响，没有因此取消航班。

印度政府5日宣布，靛蓝航空可延缓至明年2月10日起执行新规。靛蓝航

空随后表示，预计本月10日至15日间航班逐渐恢复正常。

印度航空公司驾驶员协会致信政府，反对其“选择性豁免”靛蓝航空。印度飞行员联合会负责人兰达瓦也向政府抱怨说，不能因为靛蓝航空的规划失误，就牺牲飞行安全。

靛蓝航空“航班取消潮”推高印度其他航司热门航线票价。印度民航部6日宣布实施票价管控，但未披露具体限价标准。

靛蓝航空是印度最大的航空公司，运营该国逾60%的国内航班，日均起降航班超过2200架次。 据新华社