

## 水城故事多

文/图 本报记者 赵迪

他叫高占雪，是一位土生土长的聊城人，也是一名拥有数十万粉丝的亲子户外旅行博主。2025年，他发起“每周一山”公益活动，已带领上千个家庭走向户外，体验自然教育的独特力量。

38岁的高占雪从小就热爱探险。大学时期，他就迷上了骑行等户外运动；工作后，仍坚持利用周末和假期外出旅行，正如他的网名“总不在家的老爸”那样，他始终在路上。

2021年至2024年，他带着儿子完成了三次令人不可思议的“探险”式旅行——骑行北京、穿越塔里木沙漠公路、跨越河西走廊。这三次经历在互联网上发布后，高占雪迅速引起数万网友的关注和讨论，内容涉及亲子教育、安全育儿等诸多话题。

高占雪说，这种探险式旅行存在一定风险，不鼓励盲目效仿。但他始终相信，让孩子在自然中感受、学习和成长，是每个父母的重要课题，也是孩子成长过程中不可或缺的一课。

## 三次旅程，一路成长

2021年，高占雪的儿子高振邺即将满6岁。看着眼前这个连吃饭还需妈妈追着喂的准小学生，高占雪做了一个决定——带儿子从在平出发，骑行前往北京。

在经过充分的线路规划和准备后，父子俩出发了。从在平骑行到北京，历时七天，行程415公里，其中有4天在下雨，父子俩在雨中，每天都要骑行7个小时。当6岁的高振邺举着五星红旗经过天安门广场时，父子俩感受到了坚持的意义和胜利的喜悦。

2023年暑假，高占雪决定带着8岁的高振邺挑战穿越“死亡之海”塔克拉玛干沙漠。这一次，他们的目标是穿越塔里木沙漠石油公路，这条公路全长566公里，是世界最长的贯穿流动沙漠的等级公路。“这次挑战的线路环境十分险恶，昼夜温差、沙尘暴和极端天气都难以预料。”起初，高占雪觉得这条路线难度太大，想要放弃，但在详细规划、逐段分析之后，他看到了成功的可能。“这条路上有108个水井房，这是我穿越沙漠公路的底气。”高占雪说。

塔里木沙漠公路沿线，每隔4公里就有一座水井房，共108座，这些水井房大多由一对中老年夫妻值守，他们负责养护公路两侧的防护林，防止公路被流沙掩埋，水井房相当于沙漠公路的“生命线”。

按计划，父子俩先乘坐43个小时的火车，抵达位于古丝绸之路上的轮台县，随即开始为期10天的穿越沙漠之旅。行程中，他们近距离见证了千年胡杨的坚韧、领略了中国最长内陆河塔里木河的壮阔，也经历了高温、沙尘暴、持续一天一夜的大雨和夜骑

荒漠、沙漠露营的紧张刺激。

沙漠中，高振邺也发现了许多有趣的事，在休息的时候，他会跑到沙丘旁的绿植下面观察虫子、老鼠和蜥蜴。沿途水井房里的小猫小狗，成为他一路上玩耍的伙伴。

这一路的“探险”也让这对父子收获了很多陌生人的善意和帮助。高占雪特意准备了一张中国地图，请旅途中帮助过他们的人签名留念，为行程留下最珍贵的回忆。6号水井房的奶奶亲手做的臊子面，让他们尝到了质朴的西北风味；71号水井房的河南夫妇带着高振邺寻找沙漠玉石，并将一块精心挑选的石头赠予他作纪念；在“中国沙漠第一村”兰城村，一位宁夏退休大叔清早特意为孩子熬煮了一锅小米粥；途中偶遇的新疆巡逻警察为两人送上饮用水……

2024年，高占雪父子又将目标锁定了甘肃河西走廊，这次行程高占雪的妻子和女儿也加入进来。他之所以选择这条线路，是想让孩子了解河西走廊的人文历史和独特风貌，在行走的课堂中感受大自然的鬼斧神工和数千年华夏文明。高占雪还将旅行中的见闻制作成了40集短片《复古之路》。

每一次出行，高占雪都会通过抖音平台记录父子旅程中的点滴。这些真实的分享，吸引了数万粉丝的关注。评论区里，有叮嘱、有祝福，更多的是大家对他作为父亲所展现出的勇气、胆识，以及对孩子那份深沉而用心的陪伴所表达的钦佩。

“这几年的户外旅行让我在与孩子的情感账户里存下了一笔不小的财富，也是在陪伴孩子的过程中，我学会了如何去做一名合格的父亲。”高占雪说。

## 从个人实践到公益引领

作为一名大户外的受益者，2025年年初，高占雪发起了“每周一山”公益活动，带着身边的家庭走进大户外，感受自然教育的魅力。从最初的十几个人发展到每次活动上百人，在短短半年内吸引了5000多个家庭加入。

在户外活动中，高占雪不仅传授登山技

“每周一山”公益活动

巧和安全知识，更注重引导家长与孩子协作中建立信任。他规划行程时巧妙融入自然观察与生存挑战，让教育自然发生。每次活动，他都叮嘱大家自备环保袋，带走垃圾并开展“净山”活动。

令高占雪印象深刻的是今年7月份徒步腾格里沙漠52公里的活动中，一位来自杭州的母亲找到了高占雪，她的儿子今年上初中，亲子关系十分糟糕，已经到了父母一张嘴，孩子就紧闭房门拒绝沟通的程度，这位母亲十分焦虑。她想通过这样的极限穿越活动改善母子关系。

徒步的第二天，他们在地球的心脏乌兰湖扎营，正当孩子们开心地玩着滑沙时，一场沙尘暴毫无征兆地席卷过来。“沙子打在身上像刀割一样疼，就在这样的危急关头，这个孩子用滑沙板拼命顶住风沙，把自己的母亲挡在身后，大声地喊：‘妈妈，你别怕，我来保护你。’就是这么简简单单的几句话，这位母亲泪崩了，后来她告诉我，他的儿子回来了。”

近年来，自然教育受到越来越多家庭关注。在大自然中，人们可以忘记世俗的枷锁，更加关注人和自然的关系，回归本真，这就是自然教育的力量。

“有的网友留言说，我肯定是有钱有闲，才能带着孩子到处玩。其实我也有一份朝九晚五的工作，平时都是利用周末和节假日带孩子出门，旅行的方式也是以‘穷游’为主。”高占雪说。

在高占雪看来，有的父母会拿没时间、经济条件有限为由，无法抽出时间精力带孩子进行户外体验。“这虽然也是客观因素，但孩子的成长过程真的很短暂，希望更多父母在为数不多的时间里走到户外高质量陪伴孩子，亲情的温暖和坚毅的品格是未来支撑孩子生存生活的底气和力量。”

未来，高占雪希望借助互联网的力量和自己的户外经验，带领更多家庭走出舒适区，走进大户外。

与山河对话  
和童年并肩

——高占雪与他的户外亲子课

只有荒凉的沙漠  
没有荒凉的人生