

中医药在聊城名医专访

本报记者 马永伟

张令波： 融经典于临床 以仁心护安康

国家中医药管理局于11月公布了第六批全国中医临床优秀人才研修项目(临床类)人员名单,东昌府区中医院副主任医师张令波历经省级两轮考核和全国统考,最终以全省第二名的成绩成功入选。本批次我市共2人入选,张令波是自2003年该培养项目启动以来东昌府区唯一入选者。

作为医学硕士、齐鲁扁仓中医药人才培养对象,张令波已深耕中医内科十余载,从住院医师逐步成长为副主任医师,还曾斩获聊城市中医药经典临床应用竞赛二等奖。他坚持研读《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》等中医经典,将理论与临床深度融合,在呼吸、消化、情志及儿科疾病诊疗领域颇有建树。他以中西医结合思维为患者解除病痛,成为全市中医药领域的中坚力量。

患者感叹“遇到负责任的好大夫”

张令波的坐诊时间为每周一至周六全天。12月8日,记者来到东昌府区中医院中医门诊时,他正凝神为患者诊脉,眉头随脉象起伏微蹙。

“张大夫,我脖子疼得连转头都费劲!”刘女士道出烦恼。张令波详细询问病情后,又按压其颈椎相关穴位询问痛感,随即取来银针。只见他手法娴熟,银针精准刺入太溪、风池、京骨等穴位。捻转提插间,刘女士紧绷的肩膀渐渐松弛下来。“感觉舒服多了,没那么僵了!”一刻钟后起针,刘女士试着转动脖颈,脸上愁容逐渐转为笑容,连声道谢。

随后,面色略显苍白的杜先生坐在诊桌前,坦言自己常出虚汗、口干口苦。张令波一边诊脉、观察舌苔,一边询问:“平时容易上火吗?怕不怕冷?饮食和睡眠怎么样?”一番问诊后,张令波判断:“你这是典型的血虚证,需从益气养血、调和脾胃入手。”他不仅开具了个性化方剂,还细心叮嘱饮食禁忌:“日常饮食宜清淡,冬天不要晚上锻炼,更不要熬夜。”张令波的细致周到让杜先生连连感慨:“真是遇到负责任的好大夫了。”

临近下班时,杨先生拿着刚配好的中药配方颗粒前来询问服用方法。张令波特意加重语气嘱咐:“先用少量90°C—100°C的水湿润药剂,再倒入250mL开水

搅拌至完全溶解。药液放凉或温热后服用,每日早晚各一次。晚上服用时可加热水兑温。”他还留下联系方式,方便杨先生随时咨询。

“更好地为百姓健康保驾护航”

“这既是我对深耕经典、扎根临床的肯定,也是一个新的起点。未来我将努力把所学转化为诊疗能力,更好地为百姓的健康保驾护航。”采访当日,谈及入选第六批全国中医临床优秀人才研修项目时,张令波的言语中洋溢着欣喜,也透着一份沉甸甸的责任。

这份荣誉的分量不言而喻。全国中医临床优秀人才研修项目是国家中医药管理局“岐黄工程”的重点项目,历经省级推荐、全国统考等严格遴选程序,是中医药领域最高层次的人才培养工程之一。入选该项目便意味着跻身国家高层次中医临床人才行列。

荣誉的背后,是张令波多年来对中医经典的深耕和对临床诊疗的坚守。

今年11月,一名33岁的失眠患者找到张令波,称自己入睡困难、睡眠浅且手脚冰凉,舌淡红苔白,脉沉弦。张令波结合《伤寒论》理论,判断其表有寒邪、里有郁热,以柴胡桂枝汤加减解表清里、调和气血。复诊时患者睡眠改善却下肢乏力,他又辨证为血虚,改用当归建中汤温补气血,最终帮患者摆脱病痛。



张令波在为患者详细诊疗

同月,一名54岁的患者因双上肢麻木发凉复诊,此前以《金匮要略》中所载的黄芪桂枝五物汤曾治愈其类似症状,此次却收效甚微。张令波重新辨证,发现其是寒湿侵袭导致营卫不和,随即换用千金小续命汤,很快缓解了患者不适。

从研读经典到辨证施治破解疑难杂症,再到斩获国家级人才培养资格,张令波始终以守护辖区百姓健康为己任,用精湛医术和仁心仁术,在中医药诊疗的道路上稳步前行。

以经方为钥,循辩证之道

从医十余年来,张令波始终践行中医的核心诊疗理念,用整体观念和辩证论治为患者驱散病痛阴霾,而经方则是他最得心应手的诊疗手段。

谈及中医诊疗的精髓,张令波有着清晰的认知:“中医的诊疗特点就是在整体观念指导下进行辩证论治。”在他看来,整体观念绝非只盯着病症本身,更要聚焦生病的“人”的整体状态。具体诊疗中,张令波会综合考量患者的症状、体征,精准锁定身体的主要矛盾,从而抓住疾病本质,再针对性选用中药内服、针灸等疗法,调节人体阴阳气血、虚实寒热,助力患者恢复阴阳平衡,从根源上改善身体状态。“这种个性化的诊疗逻辑,正是精准治疗。”张令波说。

而将这一理念落到实处的最佳载体,在张令波眼中便是《伤寒杂病论》中的经方。他在临床诊疗中,始终以经方理念和思维为指导,深谙经方的独特优势。“经方最突出的特点是直击病机,不做无用之功,而且药味精简,不会给患者造成过重的服药负担。更难得的是,经方的口感相对温和,诸多药材都是药食同源之品,像生姜、大枣、桂枝这些日常可见的食材,在经方配伍中能发挥出意想不到的疗愈效果。”张令波告诉记者。

无论是为失眠患者调配当归建中汤,还是为肢体麻木患者开具黄芪桂枝五物汤,张令波都以经方为钥,将整体观念与辩证论治的中医智慧融入每一次诊疗,用专业医术守护辖区百姓的身心健康。



▲张令波为患者针灸

(图片由马新涛拍摄)