

聊城市民赵坤成功捐献造血干细胞



本报讯(文/图 记者 许金松)12月11日,在山东省立医院造血干细胞采集室,聊城市中心血站职工赵坤成功捐献造血干细胞混悬液,为一名素不相识的患者送去了新生的希望。至此,赵坤成为聊城市第53例、山东省第1853例造血干细胞捐献者。

2023年8月10日,赵坤主动采样入库,光荣成为一名造血干细胞捐献志愿者。今

年9月30日,在接到与患者初配成功的通知后,他毫不犹豫同意捐献。经过高分辨配型确认和全面体检,中华骨髓库于11月27日正式下达采集计划。在此期间,赵坤坚持锻炼、规律作息,以最佳身心状态做好捐献准备。

12月6日,在家人陪伴下,赵坤入住山东省立医院,开始进行捐献前的各项准备工作。12月11日上午8时,采集工作正式开始,他静静躺在采集床上,历时4个多小时顺利完成捐献。采集结束后,赵坤获得了中国造血干细胞捐献者资料库颁发的荣誉证书,并收到一封来自患者家属的手写感谢信。

“能够以这种方式挽救一个生命,是我作为一名血站人的光荣。我也希望用自己的行动,呼吁更多人了解并参与到无偿献血和造血干细胞捐献中来,为更多患者点亮希望,让爱心持续传递。”捐献完成后,赵坤说。

近年来,聊城市造血干细胞捐献志愿者队伍不断扩大,越来越多的爱心人士加入这项生命接力的行列。我市将继续加大宣传动员力度,普及捐献知识,完善保障机制,为更多血液病患者搭建生命的桥梁,让爱心在鲁西大地持续传递。

► 赵坤展示捐献造血干细胞荣誉证书



12月13日,市民在高唐县双海湖风景区书画展览中心观看展出作品。

12月10日,第二届少儿美术教师作品展览在高唐启幕,持续至12月20日。

此次展览从全国近5000件投稿中精选252件作品,涵盖中国画、油画、版画、水彩画四大专业门类。作品主题鲜明、形式多样、贴近生活,生动展示了新时代美育高质量发展的成果。

孙文辉 贾同甲 摄

“急”时守护 “救”在身边

——记聊城职业技术学院“急救先锋”志愿服务项目团队

本报记者 张承斌

“光关注身体健康还不够,学点关键时刻能救命的技能,心里才更踏实!”12月10日,在高新区九州洼月季旅游景区,一位市民在参加“‘救’在身边 急救先锋”志愿服务项目的健康活动后感慨道。这句朴素的话语,道出了众多市民对掌握急救知识的心声,也折射出提升社会应急救援能力的现实意义。

过去对于急救知识的普及往往以碎片化、阶段性的宣传为主,缺乏系统性与针对性,难以真正覆盖不同群体的实际需要。为此,聊城职业技术学院健康护理学院师生组成志愿服务队,推出“‘救’在身边 急救先锋”项目,将专业的急救知识转化为易懂易学的内容,让急救技能从书本走进生活。该项目不仅帮助市民提升应对突发状况的能力,也为“健康聊城”建设注入了一股温暖而坚实的志愿力量。

急救课“按需定制”

志愿服务项目负责人介绍,该项目

彻底告别“大锅饭”式宣讲,坚持深入社区倾听真实呼声。“阿姨,如果突然头晕站不稳,你知道该怎么办吗?”“大爷,宝宝要是被零食卡住了,第一时间该做什么?”——这样有针对性的提问,正是团队开展日常调研的缩影。

根据不同群体特点,课程内容被精细划分:为老年人重点讲解心肺复苏、脑卒中识别与跌倒自救;为新手父母开设婴幼儿海姆立克急救法实操课;面向社区工作者、网格员、民警等基层力量,以及户外劳动者、新业态从业者,则强化外伤包扎与应急响应技能培训。

为使急救技能真正入脑入心,项目构建起“理论讲解+案例分析+实操演练+场馆参观”四维教学模式,让学习成为一场生动体验。课堂上,讲师用方言与家常比喻“翻译”专业术语;案例均取材于本地真实事件,提升代入感与警觉性。

实操环节更是“重头戏”——在师生一对一指导下,学员们跪在模拟人旁练习按压,互相扮演伤员学习包扎。此外,学员还可走进学院内的山东省健康教育

基地——生命与健康科学馆,在沉浸式体验中感悟生命奥秘,让急救知识从技能升华为对生命的敬畏。

打造“不走的服务队”

项目建立起“高校专业输出、部门政策指导、社区落地生根、媒体传播助力”的共建格局。健康护理学院师生是该项目的核心执行力量,他们依托专业优势,成为市民信赖的“急救老师”。

为确保服务质量,项目形成了“需求调研—课程定制—培训实施—效果反馈—内容优化”的闭环管理机制,并邀请市红十字会、市立医院专家对志愿者开展进阶培训。通过社区网格化体系提前摸排需求,真正实现精准对接、长效运营。

项目成立三年来,已开展活动42场,覆盖城区数十个社区及公共场所,直接培训市民超2000人次,服务范围从城区向县乡逐步延伸。更为可贵的是,越来越多市民从“怕救错、不敢救”的观望者,转变为“愿伸手、能施救”的积极行动者。

记者手记

温暖且坚实的守护力量

12月10日,在高新区九州洼月季旅游景区急救知识普及现场,市民在模拟人旁认真练习按压。这一幕,远不止于技能的传授,更是一种对生命的温暖守护。聊城职业技术学院“急救先锋”志愿服务项目团队用扎实的专业知识和细致的讲解,将医学知识变成了居民们听得懂、学得会的守护技能。最动人的变化,莫过于越来越多市民从“这事不归我管”转变为“我也能帮上忙”。

这是一次专业的扎根。志愿者们从“学习者”成为“传授者”,让高校的专业知识转化为守护城市的坚实力量。

这还是一张正在织密的安全网。项目精准滴灌不同群体,在每一个家庭、每一个社区角落埋下应急意识的种子。

当越来越多的“聊城急救明白人”涌现,“人人学急救,急救为人人”便不再是一句口号。它在一遍遍规范的模拟按压中变得具体,在一次次的技能传递中形成共识,成为水城最温暖也最坚实的守护力量。