

牵线廿五载 传递新风尚

——郭玲玲的公益红娘之路

本报记者 陈彩红
本报通讯员 李莹

在高唐县，提起郭玲玲，不少人都会笑着称她为“咱们的贴心红娘”。25年前，郭玲玲从为同事牵线起步，开启了她的公益红娘之路。随着口碑积累和求助者增多，她在2021年牵头组建起百余人的公益红娘团队。自此，这项爱心事业走向规模化、专业化，至今已累计服务超3000人次，成功促成150多对佳偶喜结连理，不仅成就了一段段美满姻缘，也悄然推动着婚恋新风在这片土地上生根发芽。

12月21日，记者走进高唐县公益红娘工作室，温馨浪漫的氛围扑面而来。单身青年们围坐交流，在互动与游戏中渐渐拉近距离；郭玲玲和她的团队则在

一旁细心观察、穿针引线，为年轻人搭起相识的桥梁。

“我们俩是经红娘介绍认识的，三个月订婚，半年就结婚了。现在已经结婚快三年，有了可爱的孩子，日子过得特别幸福。”零彩礼夫妻陈晨的讲述中，洋溢着对这段缘分的珍惜。

郭玲玲的红娘之路，始于25年前。彼时刚订婚的她，看到身边要好的好友仍单身，便萌生了帮忙牵线的念头。“那时候20多岁的姑娘去说媒，多少有点难为情。但为了朋友的幸福，我还是‘豁出去’了。”她笑着回忆，“我把男友的同学介绍给她，没想到他们真的走到了一起，我心里特别有成就感。”正是这份温暖，让她从此踏上了公益红娘之路。

做红娘并非只是简单地牵线。为了

实现精准匹配，郭玲玲把日常生活变成了“信息收集站”。走亲访友、聚会聊天时，她都会留心打听单身青年的情况，并一一记录下来。手机换了几部，那个存满资料的备忘录却始终保存完好，越来越丰富。从本地青年到在外工作求学的优秀人才，她的“信息库”日益丰富，成为牵线搭桥的重要依托。

“给人介绍对象，是成人之美的善事。”郭玲玲坦言，她看到不少大龄青年为找对象发愁，也见过一些家庭因彩礼等问题产生矛盾。因此，从一开始她就坚持公益原则，不收取任何费用。

随着求助者日益增多，郭玲玲结识了许多志同道合的伙伴。2021年，她们正式组建公益红娘团队。如今，这支队伍已壮大至百余人规模，累计组织线上

线下联谊活动80余场。在高唐县委宣传部、县妇联及汇鑫街道办事处的支持下，“汇缘公益红娘工作室”揭牌成立。它既是一个温馨的“爱情驿站”，也是一个倡导婚恋新风的公益平台。

“看着一对对新人步入婚姻殿堂，我们心中满是成就感。”郭玲玲介绍道，团队在为年轻人提供交友机会的同时，也积极倡导零彩礼、低彩礼、婚事简办等文明风尚，并在婚后跟进指导，助力新人经营幸福婚姻。

在郭玲玲看来，红娘牵起的不仅是两个人的缘分，更是健康婚恋观与家庭观的传递纽带。面对越来越多家长和青年的信任，她觉得自己肩负着一份温暖的使命：“未来，希望能有更多爱心人士加入我们，让更多有缘人相遇。”



12月20日，在东昌府区道口铺街道创意园内，退役大学生士兵在听英模故事。

当日，东昌府区退役军人事务局联合东昌府区道口铺街道办事处举办“传承红色基因·赋能青春担当”退役大学生士兵逐梦新征程主题活动暨纪念章捐赠仪式。活动旨在为退役大学生士兵搭建交流平台，激励他们赓续红色血脉，以军人作风和青春智慧在新时代新征程中有所作为。

本报记者 赵静华 陈彩红 摄

医者说

男性不育的五个常见治疗误区

□ 赵士凯

当前，许多男性不育诊疗机构存在操作不规范、宣传不实等问题。为帮助患者科学就医、避免陷入常见误区，以下就男性不育的五大治疗误区进行梳理与说明。

误区一：前列腺炎必然导致不育

前列腺炎是男性常见疾病，但其对生育能力的影响通常有限。精子在睾丸中产生，于附睾内成熟与储存，并通过输精管及尿道排出。精子的数量、活力与前列腺并无直接关联，不应将不育

简单归咎于前列腺炎。

误区二：不育症可在短期内治愈

精子的生成与成熟需较长时间：在睾丸中产生约需74天，在附睾中成熟约需2周，全程约3个月。因此，不育症的治疗通常以3个月为一个疗程，并需根据精液复查结果调整方案。频繁更换药物或过早中断治疗不利于病情恢复，必要时应适当延长治疗周期。

误区三：依赖“祖传秘方”

不育症的病因复杂，涉及睾丸前因素（如激素异常）、睾丸因素（如生精功能障碍）及睾丸后因素（如输精管梗

阻）等多种情况。某些器质性疾病，如先天性睾丸发育不良、输精管缺如等导致的无精子症，药物治疗通常无效。治疗应基于明确病因，采取中西医结合的综合手段，针对精子发生与排出的不同环节进行干预。

误区四：仅凭把脉看舌就诊断不育病因

中医对不育的辨证常概括为湿热、肾虚、血瘀等证型，而现代医学则从解剖、生理、病理等角度分析病因，二者体系不同，不能简单对应。如果医生不进行任何现代医学检查（如精液分析、生

殖系统B超、激素检测等），仅凭脉象与舌象就断言具体西医病因，患者需保持警惕，此类诊断往往缺乏科学依据。

误区五：无论什么情况，均推荐辅助生殖

辅助生殖技术（如人工授精、试管婴儿）为部分患者提供了生育可能，但不应被滥用。实际上，多数患者通过系统规范的药物治疗、生活方式调整及中西医结合调理，能够实现自然受孕。辅助生殖应作为自然生育困难时的合理补充，而非替代或首选的推广方案。

（作者单位：聊城市人民医院）

江北水城迎元旦书画创作展演举办

本报讯（记者 陈金路 通讯员 张文轩）墨香飘雅苑，非遗迎佳节。12月24日，江北水城“翰墨非遗”迎元旦书画创作展演在度假区望岳雅苑湖西公共文化服务中心举办。活动将书画创作与非遗展演相融合，为市民带来一场兼具文化底蕴与节日氛围的视听盛宴。

活动现场，来自聊城市书画研究会的书画家们围绕大运河文化、运河船工号子等本土非遗元素进行创作，将运河风情与匠心技艺凝于笔端。传统武术、魔术、民俗舞蹈等非遗展演轮番登场，动静结合的形式让观众近距离感受到传统文化的魅力。

度假区文化旅游局副局长程辉介绍，本次活动通过“静态创作+动态展演”形式，推动非遗与艺术创作融合，旨在让非遗“活”起来、走进大众生活，进一步激发市民对运河文化和传统技艺的保护与热爱。

此次活动由度假区文化旅游局、聊城市文化馆、聊城市非遗协会、聊城市书画研究会、湖西街道办事处共同主办。