

# 牵线廿五载 传递新风尚

## ——郭玲玲的公益红娘之路

本报记者 陈彩红  
本报通讯员 李莹

在高唐县,提起郭玲玲,不少人都会笑着称她为“咱们的贴心红娘”。25年前,郭玲玲从为同事牵线起步,开启了她的公益红娘之路。随着口碑积累和求助者增多,她在2021年牵头组建起百余人的公益红娘团队。自此,这项爱心事业走向规模化、专业化,至今已累计服务超3000人次,成功促成150多对佳偶喜结连理,不仅成就了一段段美满姻缘,也悄然推动着婚恋新风在这片土地上生根发芽。

12月21日,记者走进高唐县公益红娘工作室,温馨浪漫的氛围扑面而来。单身青年们围坐交流,在互动与游戏中渐渐拉近距离;郭玲玲和她的团队则在

一旁细心观察、穿针引线,为年轻人搭起相识的桥梁。

“我们俩是经红娘介绍认识的,三个月订婚,半年就结婚了。现在已经结婚快三年,有了可爱的孩子,日子过得特别幸福。”零彩礼夫妻陈晨的讲述中,洋溢着对这段缘分的珍惜。

郭玲玲的红娘之路,始于25年前。彼时刚订婚的她,看到身边要好的好友仍单身,便萌生了帮忙牵线的念头。“那时候20多岁的姑娘去说媒,多少有点难为情。但为了朋友的幸福,我还是‘豁出去’了。”她笑着回忆,“我把男友的同学介绍给她,没想到他们真的走到了一起,我心里特别有成就感。”正是这份温暖,让她从此踏上了公益红娘之路。

做红娘并非只是简单地牵线。为了

实现精准匹配,郭玲玲把日常生活变成了“信息收集站”。走亲访友、聚会聊天时,她都会留心打听单身青年的情况,并一一记录下来。手机换了几部,那个存满资料的备忘录却始终保存完好,越来越丰富。从本地青年到在外工作求学的优秀人才,她的“信息库”日益丰富,成为牵线搭桥的重要依托。

“给人介绍对象,是成人之美的善事。”郭玲玲坦言,她看到不少大龄青年为找对象发愁,也见过一些家庭因彩礼等问题产生矛盾。因此,从一开始她就坚持公益原则,不收取任何费用。

随着求助者日益增多,郭玲玲结识了许多志同道合的伙伴。2021年,她们正式组建公益红娘团队。如今,这支队伍已壮大至百余人规模,累计组织线上

线下联谊活动80余场。在高唐县委宣传部、县妇联及汇鑫街道办事处的支持下,“汇缘公益红娘工作室”揭牌成立。它既是一个温馨的“爱情驿站”,也是一个倡导婚恋新风的公益平台。

“看着一对对新人步入婚姻殿堂,我们心中满是成就感。”郭玲玲介绍道,团队在为年轻人提供交友机会的同时,也积极倡导零彩礼、低彩礼、婚事简办等文明风尚,并在婚后跟进指导,助力新人经营幸福婚姻。

在郭玲玲看来,红娘牵起的不仅是两个人的缘分,更是健康婚恋观与家庭观的传递纽带。面对越来越多家长和青年的信任,她觉得自己肩负着一份温暖的使命:“未来,希望能有更多爱心人士加入我们,让更多有缘人相遇。”



12月20日,在东昌府区道口铺街道创益园内,退役大学生士兵在听英模故事。

当日,东昌府区退役军人事务局联合东昌府区道口铺街道办事处举办“传承红色基因·赋能青春担当”退役大学生士兵逐梦新征程主题活动暨纪念章捐赠仪式。活动旨在为退役大学生士兵搭建交流平台,激励他们赓续红色血脉,以军人作风和青春智慧在新时代新征程中有所作为。

本报记者 赵静华 陈彩红 摄

本报讯(记者 陈金路

通讯员 张文轩)墨香飘雅苑,非遗迎佳节。12月24日,江北水城“翰墨非遗”迎元旦书画创作展演在度假区望岳雅苑湖西公共文化服务中心举办。活动将书画创作与非遗展演相融合,为市民带来一场兼具文化底蕴与节日氛围的视听盛宴。

活动现场,来自聊城市书画研究会的书画家们围绕大运河文化、运河船工号子等本土非遗元素进行创作,将运河风情与匠心技艺凝于笔端。传统武术、魔术、民俗舞蹈等非遗展演轮番登场,动静结合的形式让观众近距离感受到传统文化的魅力。

度假区文化旅游局副局长程辉介绍,本次活动通过“静态创作+动态展演”形式,推动非遗与艺术创作融合,旨在让非遗“活”起来、走进大众生活,进一步激发市民对运河文化和传统技艺的保护与热爱。

此次活动由度假区文化旅游局、聊城市文化馆、聊城市非遗协会、聊城市书画研究会、湖西街道办事处共同主办。

江北水城迎元旦书画创作展演举办

医者说

## 男性不育的五个常见治疗误区

□ 赵士凯

当前,许多男性不育诊疗机构存在操作不规范、宣传不实等问题。为帮助患者科学就医、避免陷入常见误区,以下就男性不育的五大治疗误区进行梳理与说明。

**误区一:前列腺炎必然导致不育**

前列腺炎是男性常见疾病,但其对生育能力的影响通常有限。精子在睾丸中产生,于附睾内成熟与储存,并通过输精管及尿道排出。精子的数量、活力与前列腺并无直接关联,不应将不育

简单归咎于前列腺炎。

**误区二:不育症可在短期内治愈**

精子的生成与成熟需较长时间:在睾丸中产生约需74天,在附睾中成熟约需2周,全程约3个月。因此,不育症的治疗通常以3个月为一个疗程,并需根据精液复查结果调整方案。频繁更换药物或过早中断治疗不利于病情恢复,必要时应适当延长治疗周期。

**误区三:依赖“祖传秘方”**

不育症的病因复杂,涉及睾丸前因素(如激素异常)、睾丸因素(如生精功能障碍)及睾丸后因素(如输精管梗

阻)等多种情况。某些器质性疾病,如先天性睾丸发育不良、输精管缺如等导致的无精子症,药物治疗通常无效。治疗应基于明确病因,采取中西医结合的综合手段,针对精子发生与排出的不同环节进行干预。

**误区四:仅凭把脉看舌就诊断不育病因**

中医对不育的辨证常概括为湿热、肾虚、血瘀等证型,而现代医学则从解剖、生理、病理等角度分析病因,二者体系不同,不能简单对应。如果医生不进行任何现代医学检查(如精液分析、生

殖系统B超、激素检测等),仅凭脉象与舌象就断言具体西医病因,患者需保持警惕,此类诊断往往缺乏科学依据。

**误区五:无论什么情况,均推荐辅助生殖**

辅助生殖技术(如人工授精、试管婴儿)为部分患者提供了生育可能,但不应被滥用。实际上,多数患者通过系统规范的药物治疗、生活方式调整及中西医结合调理,能够实现自然受孕。辅助生殖应作为自然生育困难时的合理补充,而非替代或首选的推广方案。

(作者单位:聊城市人民医院)