

陪护受伤母亲

产科护士把“医学温度”带回产房

□ 岳耀军 苏含

近日，聊城市第二人民医院产科一病区护士李飞飞经历了一次特殊的角色互换——从每日迎接新生命的医务工作者，转变为骨科病房内忧心忡忡的患者家属。这段经历让她对护理工作、医患沟通与医学温度有了全新的认识。

那个阳光正好的下午，李飞飞突然接到家人电话：母亲摔伤了。尽管她每天都在产科病房熟练处理各类情况，熟悉每一声新生儿啼哭的含义，但面对母亲X光片上的裂痕，听着骨科医生的病情讲述，她一时感到茫然无措。平日烂熟于心的医学名词，在至亲的伤痛面前仿佛隔着一层雾。

“我一遍遍追问治疗方案，明知有些问题很基础，还是忍不住想从医生那里得到更多确认和安慰。”李飞飞坦言，“那一刻我才真正体会到，当亲人躺在病床上时，再专业的背景也会暂时褪色，心里剩下的只有焦灼。”

令她印象深刻的是，医院骨创科医护团队始终保持着充分的耐心。值班护士每次护理时都会轻声解释：“这是预防血栓的方法。”“接下来要注意预防水肿。”主治医师查房时总会驻足，认真回答每一个问题，目光温和专注。这种专业的温暖逐渐抚平了她紧锁的眉头。

夜深人静时，监护仪的规律声响中，李飞飞开始了深刻反思。她想起自己以往面对孕产妇及家属重复提问时，虽然

从未言语流露，心中也曾掠过一丝不易察觉的焦躁。“我甚至想过，为什么这么简单的问题需要反复确认？”如今身处家属位置，她才真正明白：在疾病阴影下，人的心智可能被恐惧浸透，清晰的逻辑也会变得混沌。

晨光照进病房，墙上的健康宣教图格外清晰。李飞飞脑海中浮现出产科同事们俯身耐心讲解的情景，一股惭愧感涌上心头。“我曾不自觉地用专业标准衡量他人的困境，却忘了每个走进医院的人都带着各自的担忧和迷茫。”

这次经历让她认识到，真正的专业不仅在于技术精湛，更在于能否弯下腰，以他人的视角看世界。“病房就像一面双面镜，让我同时看到了作为护士和作为

家属的两个自己。”

回到产科岗位后，当再次面对新手父母忐忑的目光、听到他们对基本常识反复确认的声音，李飞飞总会想起自己在骨科病房的那些日夜。“我会把那一刻体会到的温度传递下去。”她说，“一句耐心解释的背后，可能藏着一份救赎；一个放慢的节奏之中，也许蕴含着疗愈。”

这面“双面镜”照见的不仅是一位护士的成长，更是对医患关系的深刻启示：唯有心怀悲悯，才能穿透疾病表象下的艰难；唯有躬身倾听，才能听懂沉默背后的呼喊。在聊城市第二人民医院，这样一个关于理解与共情的故事，正悄然影响着更多医务工作者，让医学的人文关怀在病房中持续流淌。

□ 周长才 吕婷婷

当骨科病房响起《茉莉花》

“天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑。”蕴含于中医典籍中的五音疗疾智慧，如今在现代护理实践中焕发出新的温情。

12月26日，在聊城市第五人民医院骨科病房，医护人员不仅以专业医术帮助患者康复，更用音乐舒缓他们的身心。68岁的李玉峰（化名）是一名独居退休工人，清理阳台锈蚀铁架时左手食指被划伤，自行处理不当导致伤口肿胀、指尖发麻，近日来到市第五人民医院接受治疗。骨科副主任医师张杰查房时看到李玉峰独自坐在床边，眉头紧锁，左手裹着纱布。她主动上前问候，老人却反应平淡。一次送药时，张杰留意到他常望着窗外，便轻声攀谈起来。原来李玉峰喜爱园艺，以往阳台上种满月季，如今独居打理不易。儿女远在南方打工，他怕孩子担心，受伤一事也未告知。

交谈中，张杰得知李玉峰年轻时酷爱戏曲，京剧、豫剧都能唱上几段。联想到《黄帝内经》中“角调属木，通于肝，可疏肝理气”的理论，她决定尝试用音乐为老人解开心结。

张杰精心准备了《良宵》《茉莉花》等民乐及若干京剧选段。第二天下午，悠扬乐声在病房响起，李玉峰先是怔然，随即眉头渐渐舒展。此后每日，音乐都会准时陪伴着他。张杰和同事常陪他聊戏、听曲，老人情绪日益好转。

然而，细心的张杰察觉李玉峰仍存心事。经耐心开导，老人坦言：“我是发愁这手什么时候能好。一个人住，万一以后照顾不了自己，岂不拖累孩子？”张杰安慰他：“您恢复得不错，遵医嘱好好休养，很快就能活动自如。将来还能养花、听戏，安心过日子。有困难随时找我们，您不孤单。”

此后，病房里的《茉莉花》旋律仿佛更加动人。李玉峰倚在床头，跟着轻声哼唱，阳光映照着他舒展的笑容。

张杰深切体会到，叙事护理不在于口号，而在于每一次用心倾听、每一次温暖陪伴。在骨科病房，患者治愈的不仅是身体的创伤，更有内心的安宁与力量。



12月25日，在聊城市人民医院东昌府院区康复技术中心，神经内科副主任医师王庆东（右三）带领团队指导患者开展康复训练。该院神经康复科以循证医学为基础，整合现代康复技术与传统康复手段，为各类神经损伤患者提供系统化、个性化的康复解决方案，最大限度改善患者运动、感觉、认知、言语、吞咽及心理等功能障碍，提高生活自理能力，促进患者回归家庭和社会。
周长才 于江涛 摄

“医育结合”创新模式获全国关注

市妇幼保健院分享早产儿系统照护方案

本报讯（贾子国 蔡茜）近日，聊城市妇幼保健院儿童保健科主任张燕受邀出席在广东珠海召开的第五届中国妇幼健康研究会婴幼儿心理健康专委会学术研讨会暨第十五届中国优生优育协会婴幼儿发育专委会学术年会，并围绕“医育结合”作典型发言。本次大会是国内婴幼儿心理与发育领域的高层次学术平台，吸引了众多权威专家，共同探讨前沿议题。

会上，张燕以“医育结合在早产儿照护中的实践”为题作专题报告，分享了该院在早产儿系统化照护方面的探索。她指出，“医育结合”是一种将专业医疗与

科学养育深度融合的创新模式，旨在通过出院前家庭宣教、出院后定期发育评估、个性化家庭干预指导及多机构协作，构建连续服务体系，促进早产儿实现良好发育追赶，降低远期健康风险，减轻家庭与社会照护负担。

张燕强调，“医育结合”中的“育”涵盖家庭养育和托育服务两个层面：在家庭中，重点是父母及其他照护者赋能，通过教育、培训和指导，将科学喂养、护理及早期促进方法融入日常生活；在托育与社会支持方面，则推动医疗机构与托育机构、社区资源衔接，为早产儿家庭

提供延续性专业支持，共同守护儿童健康成长。这一实践与国家推动“幼有所育”向“品质服务”提升的政策导向相契合。

聊城市妇幼保健院此次在全国学术会议上交流经验，既体现了该院在临床实践与科研方面获得的认可，也展现了地方机构积极响应国家“优生优育”政策、融入全国学术网络的责任担当。张燕所分享的“医育结合”理念与实践，为探索更科学、系统、人文的早期儿童发展服务模式提供了有益的地方参考，也为构建生育友好型社会贡献了专业力量。