

张梅红：让古老方剂焕发新生

名医访谈

本报记者 马永伟

出身医学世家，师承多位国医名家，深耕中医临床30余载，聊城市人民医院中医科主任张梅红，以精湛医术、高尚医德，运用中医药治疗内科疾病，在风湿免疫病、消化系统疾病、妇科疾病等领域积累了丰富的诊疗经验。

她创新中医疗法，研制院内制剂，日均门诊量近80人次，用仁心妙手为无数患者驱散病痛阴霾的同时，诠释着新时代中医人的责任与担当。

薪火相传医者路

“麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；发热恶寒头痛，喘而无汗服之宜。”刊于1694年的医方著作《汤头歌诀》，选录中医常用方剂300余方，分为补益、发表、攻里、涌吐等20类，以七言歌诀的形式加以归纳和概括，是一部流传较广的方剂学著作。它不仅汇聚了历代医家之精华，也引领着无数像张梅红这样的初学者，步入中医之门。

张梅红的外祖父吕瑞庭，是原平原省防疫大队大队长、原聊城地区人民医院副院长。吕氏家族至今已行医五代，家学渊源深厚。自幼年起，张梅红便常随长辈行走乡间，看他们望闻问切、开方抓药，听长辈们讲述先辈悬壶济世的故事。学前时光，她在朗朗上口的《汤头歌诀》背诵中度过，那些晦涩却蕴含智慧的方剂口诀，悄悄在她心底埋下了中医的种子。

1987年，张梅红如愿考入山东中医学院中医系，五年寒窗苦读，她如饥似渴地汲取中医理论养分。1992年，刚毕业的她被分配到聊城市中医医院内科，成为一名住院医师。在这里，她有幸跟随王桂芝、谷越涛两位主任坐诊，前辈们医术精湛，对待患者耐心细致，其风范深深影响了她从医初期的职业态度与追求。

为精进医术，1995年，张梅红考取山东中医学院中医内科专业硕士研究生，师从全国名老中医药专家周翠英教授、全国名中医张鸣鹤教授，主攻风湿病的中医药临床与实验研究。三年间，她深入实验室与病房，扎实融合理论与实践，为日后攻克风湿免疫疾病奠定了坚实基础。

1998年，硕士毕业的张梅红来到聊城市人民医院中医科，并在此扎根。2002年，她被选为第三批全国老中医药专家谷越涛的学术经验继承人。跟师学习期间，她潜心钻研老师的学术思想和诊疗经验，于2007年出师。从青涩的住院医师，到独当一面的主任医师，从默默无闻到“聊城市优秀中青年中医药人才”“聊城市名中医药专家”，张梅红的每一步，都走得踏实而坚定。

仁心妙手祛病痛

1月5日8时，聊城市人民医院中医科门诊室前已人头攒动，张梅红早来到诊室，换上隔离衣，开始了一天的诊疗工作。

“张主任，我最近头疼、入睡困难，半夜还容易醒。”患者唐丽(化名)走进诊室，脸上满是愁容。张梅红一边为其把脉、查看舌苔，一边耐心询问病情，随后提笔开方，“别着急，咱们用补气养血养肝肾的方子调理，坚持服药，慢慢会好转的。”

随后，患者石敏(化名)走进来倾诉着自己的苦恼：“近期月经不调、有些焦虑，腰还有点疼、睡眠差。”一番仔细诊疗和耐心问诊之后，张梅红为其开下方子，并嘱咐道：“睡前保持心情愉悦，可以听些舒缓的音乐。”

这样的场景，每天都在张梅红的诊室上演。她日均门诊量近80人次，从清晨到傍晚，几乎没有休息时间，尽管如此，面对每一位患者，她始终耐心细致、一丝不苟。

在长期临床实践中，张梅红深耕内科、妇科、皮肤科疾病等领域，尤其在风湿免疫病治疗上独树一帜。针对类风湿性关节炎，她创新采用凉血清热解毒法；面对强直性脊柱炎这一疑



张梅红(左)在问诊。马新涛 摄

难病症，她摸索出补肾涤痰化瘀的治疗思路，疗效显著。由她研制的纯中药制剂“强脊合剂”，更是被制成院内制剂，惠及众多强直性脊柱炎患者。

在做好临床工作的同时，她还在我市率先开展中医体质辨识及亚健康调理工作，运用中药、膏方、食疗、穴位贴敷等多种方法，为亚健康人群保驾护航。她编写的《中西医结合防治风湿病知识问答》，成为患者的健康指南。

深耕岐黄悟真谛

“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”谈及对中医的领悟，张梅红眼神坚定。在她看来，中医的传承，不仅是技法的延续，更是精神的传承。

从医30余载，张梅红始终牢记恩师谷越涛“用最少的药味、最小的剂量、最便宜的药物，达到最快、最高的疗效”的理念，并将其作为毕生的医疗准则。她常说：“行医不是谋生的职业，而是崇高的事业。”面对患者，她始终抱着无私博爱的心态，用心倾听、用情诊疗，用行动践行着“医者仁心”的

誓言。

在张梅红看来，中医的发展离不开守正创新。“中医典籍浩如烟海，学派林立，学习中医没有捷径可走，需要下功夫钻研。”她坦言，自己至今仍保持着每天读书的习惯，不断汲取中医经典的养分。同时，她也深知，中医不能故步自封，要与时俱进，与现代医学紧密结合。在临床中，她积极运用现代医学检查手段，为中医辨证提供更精准的依据，让古老的中医焕发出新的生机。

作为山东中医药大学的优秀带教老师，张梅红格外注重中医药人才的培养。她将自己的临床经验倾囊相授，带教山东中医药大学本科实习生、进修中医师，鼓励年轻医生多读书、多实践，传承好中医这门国粹。“中医的发展，需要一代又一代人的接力。”张梅红说，她希望能有更多年轻人爱上中医、学好中医，让这门古老的学问薪火相传、生生不息。

从五代医学世家的传承，到30余载的临床坚守，张梅红用仁心妙手书写医者担当。在中医药传承创新的道路上，她步履不停，只为守护一方百姓的健康。

学一技之长 进热门赛道

聊城成无己职业培训学校火热招生

本报讯(孙克峰)紧跟聊城高技能人才培育步伐，契合健康产业人才刚需，隶属于聊城市传媒集团的聊城市成无己职业培训学校近日正式启动新一轮保健按摩师、健康管理师学员的招生工作。该校以国医传承为内核，以就业落地为导向，为有意深耕健康养生领域的广大市民，搭建起“学技一考证一上岗”一站式成长通道。

学校经人社部门备案，具备职业技能等级认定资质，坐落于聊城古城区楼北大街5号(光岳楼向北200米路西)。

这里不仅承载千年古城的文化底蕴，更依托国有单位的可靠背景，教学实力广受认可。学校聘请20余位全国及山东省名老中医组成教学团队，他们以丰富的临床经验开展手把手教学，配合“理论+实操”一体化的专业设施，让学员能够心无旁骛地精进技能，扎实掌握每项专业技术。

学校本次招生紧密聚焦健康产业两大人才紧缺方向，精准匹配就业市场需求。保健按摩师课程系统传授经络腧穴学、全身推拿技法等实用内容，学员完成

培训后可入职康复中心、养生机构、运动健康场所等相关单位；健康管理师课程全面涵盖营养指导、慢性病预防干预等核心知识与技能，毕业生适合医院健康管理中心、专业体检机构、保险公司健康服务部门等就业岗位。

为满足不同学员的学习需求，学校采用“随到随学、线上线下相结合”的灵活教学模式，并实行小班制教学，确保每位学员都能得到充分指导。学员完成课程并通过考核后，可获得全国统一联网可查的国家职业技能等级证书。依托聊

城市传媒集团的资源优势，学校与本地多家健康产业机构建立了稳定合作关系，并为学员提供从入学到就业的全流程推荐服务，切实推动技能学习与岗位就业无缝对接。

如果您希望进一步了解课程类别、学习安排等具体信息，或咨询报名相关事宜，欢迎致电0635-8331666或13676388688。在这里，您不仅能感受古城深厚的文化底蕴，更能掌握立足行业的实用技能，开启健康产业领域的职业新篇章。