

2025年我国平均气温创新高

“忽冷忽热切换”成新型极端天气

中国气象局发布相关信息,2025年我国平均气温达到11.0℃,成为1961年以来最暖的一年,华北雨季长度和累计雨量创历史之最。而根据相关研究,“忽冷忽热”的气温快速波动正成为一种新型极端天气。

平均气温较常年偏高1.1℃

据介绍,2025年全国平均气温较常年(9.9℃)偏高1.1℃。新疆等16省(区、市)气温为1961年以来历史最高。夏季(6至8月),全国平均气温22.3℃,较常年同期偏高1.1℃,与2024年夏季并列1961年以来历史同期最高,新疆吐鲁番东坎等56个国家站日最高气温达到或突破历史极值。2025年全国平均高温日数为16.5天,较常年偏多7.4天,为1961年以来历史最多。江西、湖北、河南、山东、

陕西、山西6省高温日数创新高。

降水方面,2025年北京降水为1961年以来历史最多,全国有41个国家气象站日降水量突破历史极值。华北雨季自7月5日开始到9月2日结束,雨季长度和累计雨量均位列历史第一。

“气温过山车”也是极端天气

这个冬季,人们时常感觉气温频繁升降,似乎有些反复无常。这种“忽冷忽热”的天气模式有何影响?

国家气候中心气候预测室副主任章大全介绍,自2025年12月1日至当月24日,我国经历了4次冷空气过程,较常年同期偏多1.2次。

频繁的冷空气过程是气温剧烈波动的主因。章大全分析,北极极涡分裂为双中心,北美上空极涡分中心强度较强,

亚洲北部的则相对较弱。乌拉尔山以东位势高度距平场呈“北低南高”分布,我国大部地区为位势高度正距平,西风带环流趋于平直,导致冷空气过程相对频繁,但强度较弱。冷暖频繁交替,就形成了公众切身感受的“气温过山车”。

这种“忽冷忽热”的气温快速波动正成为一种新型极端天气。中国气象局介绍,近日南京大学和中国科学院大气物理研究所的最新研究发现,忽冷忽热的气温快速波动正成为一种新型极端天气——研究团队将相邻两日温差超过历史同期第90百分位数阈值(即:超过该阈值的极端值发生概率小于10%)的事件定义为“极端日际气温变化”。

气温剧烈波动威胁人体健康

南京大学大气科学学院助理教授

刘奇表示,极端日际气温变化更侧重于关注相邻两日的气温快速波动,而这种波动正在威胁人体健康。极端日际气温变化对人体健康的影响显著超过昼夜温差带来的影响,其与全因死亡率之间呈近指数型增长关系,尤其会增加心血管疾病与呼吸系统疾病的发病风险。中国气象局医院诊疗中心主任医师江岚解释,极端日际气温变化会导致人们难以精准把握衣物增减,更容易感染感冒病毒。剧烈的气温波动会刺激人体体温调节机制,导致血压升高、心脏负荷加重,极易诱发心脑血管疾病。气温剧烈波动还会扰乱自然生态节律,导致物种繁殖和动物迁移出现“错配紊乱”。

据《北京晚报》



这是1月5日拍摄的哈尔滨冰雪大世界烟花秀(无人机照片)。

当日,第42届中国·哈尔滨国际冰雪节在哈尔滨冰雪大世界启幕。作为中国首个以冰雪为主题的国际性节庆活动,哈尔滨国际冰雪节已走过41载春秋,是世界四大冬令盛典之一。

新华社记者 王松 摄

新研究:

老年人生物钟紊乱或增加痴呆症风险

美国一项新研究显示,老年人的昼夜节律(又称生物钟)较弱或不规律,可能会增加罹患痴呆症的风险。近期,相关论文发表在美国《神经学》期刊上。

昼夜节律是生物体内在的24小时活动规律,调控体温、睡眠、心率、代谢、激素分泌等生理过程,使身体活动与自然光环境(主要是光线明暗变化)同步。昼夜节律紊乱会导致多种健康问题,并可能是痴呆症等神经退行性疾病的危险因素。

为了观察昼夜节律与老年人患痴呆症风险的关联,美国得克萨斯大学达

斯西南医学中心等机构的研究人员进行了一项调查,涉及2183名平均年龄79岁、开始调查时未患痴呆症的人。

参与者平均佩戴12天监测设备,记录心脏活动的变化,以衡量身体昼夜节律的强度和规律性。按照昼夜节律的相对振幅,参与者被分为高、中、低三组。相对振幅较高表示活跃阶段与静息阶段的差异较大,身体昼夜节律较强。

研究人员随后对参与者进行平均3年的随访,这期间有176人被诊断患上痴呆症,约占总人数的8%。高振幅组的728人中有31人患上痴呆症,而低振幅组的727人中有106人患上痴呆症。研究

显示,综合考虑年龄、血压、心脏病等因素后,低振幅组患痴呆症的风险达到高振幅组的2.5倍。

分析还显示,身体活动高峰阶段在一天中出现得较晚,痴呆症风险也会增加。与高峰处于13时11分至14时14分的人相比,高峰晚于14时15分的人患痴呆症的风险要高出45%。活动高峰较晚意味着生物钟与环境不同步,在生活方式上可能表现为熬夜。

研究人员认为,昼夜节律紊乱可能扰乱睡眠、增加炎症、加剧脑部淀粉样蛋白堆积,进而增加痴呆症风险。

据新华社

应对儿童肥胖问题 英国实施垃圾食品广告禁令

英国政府1月5日宣布,为应对儿童肥胖问题,从当天起正式实施垃圾食品广告限制措施。

英国卫生与社会保健部当天发表的公报说,从当天起,禁止晚上9点前在电视上播放不健康食品和饮料的广告,并在网络平台上全天禁止播放此类广告,以保护儿童免受电视和网络垃圾食品广告的影响。研究显示,广告会影响儿童的饮食内容和时间,从小塑造他们的饮食偏好,并增加肥胖及相关疾病的风险。

公报说,这项限制令针对的是儿童和青少年最常接触的媒体及其使用时间段。这项措施将使英国肥胖儿童数量每年减少2万人,并将带来约20亿英镑(约合27亿美元)的长期健康收益。

数据显示,英国小学入学儿童中,22.1%超重或肥胖,到小学毕业时,这一比例上升至35.8%。

据新华社

山东嘉诚拍卖公告

我公司将于近期利用中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、2026年1月15日上午9时公开拍卖(项目编号:XLCCQY-2026-002):

1.聊城市柳园镇西侧、松桂大街北侧部分多功能运动场地、房屋、停车场及相关配套设施租赁权,整体出租,租期10年。

2.聊城市城区3处运动公园部分场地、房屋及相关配套设施租赁权,整体出租,租期10年。

以上拍卖标的详见拍品目录。

标的展示时间、地点:2026年1月13日—14日,于标的所在地。

竞买人资格要求:竞买人须是具有完全民事行为能力的人,并自愿承担拍卖竞价的风险,营业执照经营范围须包含:体育场地设施经营、体育赛事组织、策划等相关业务。

二、2026年1月16日上午9时公开拍卖(项目编号:XLCCQY-2026-003):位于重庆市大渡口区五福路200号附8号7-26罚没房产一套。

标的展示时间、地点:自公告之日起至拍卖日前止,于标的所在地。

竞买人资格要求:竞买人须是具有完全民事行为能力的自然人、法人或者其他组织,并自愿承担拍卖竞价的风险。

三、竞买申请:有意竞买者可与我司联系,咨询、查看标的有关情况,并缴纳竞买保证金(不成交保证金无息原数退还),持拍卖公司要求的有效证件和保证金交款证明到我司办理手续;在竞拍前竞买人须登录“中拍平台”进行注册、实名认证、网络报名。

四、保证金缴纳账户:户名:山东嘉诚拍卖有限公司;账号:15851001040027474;开户行:中国农业银行聊城开发区支行。

五、保证金缴纳时间:拍卖会前一天下午4时止,过时不予办理报名。

六、联系电话:15653115309(李经理) 1826556644(任经理)

联系地址:聊城经济技术开发区东昌东路星美大厦2楼19楼

山东嘉诚拍卖有限公司

2026年1月7日