

阿司匹林能否长期大量服用

寒冷的冬季是心血管疾病的高发季节。阿司匹林这款常用药也成为很多老年人预防心血管疾病的选择。阿司匹林的主要适应症是什么？适合长期大量服用吗？是否会带来一些副作用？

中国医学科学院阜外医院心内科医生刘凯告诉记者，阿司匹林目前已作为一种标准治疗药物，被广泛应用于冠心病、脑血管病、外周血管狭窄等各种动脉粥样硬化性疾病的治疗和预防中。

此外，阿司匹林还可用于妊娠期子痫前期（妊娠高血压严重阶段）预防和抗磷脂综合征（易形成血栓的免疫性疾病）的治疗。

由于胃刺激是阿司匹林常见的副作用，

该药物的正确服用方式也很有讲究。北京大学国际医院心血管内科医生奚卉介绍，为减少对胃的刺激，科研人员研发了阿司匹林肠溶片，使用特殊工艺让阿司匹林在胃里不容易被释放，而是到了肠道再溶解，防止刺激胃。所以，不应把阿司匹林药片掰开服用，这样会破坏肠溶片的制作工艺。正确方法是空腹服用阿司匹林肠溶片，服用后半小时进食，以便让肠溶片尽快通过胃进入肠道溶解。但如果服用普通阿司匹林片剂，应餐后吃，减少对胃的刺激。

尽管每日服用阿司匹林可能会降低心脏病发作和中风的风险，但这一疗法并不适合所有人。美国梅奥诊所介绍，这取

决于每个人的年龄、整体健康状况、心脏病史以及心脏病发作或中风的风险，必须遵医嘱、适量服用。如果因心血管疾病需要长期服用阿司匹林，需严格选择合适剂量。低剂量阿司匹林，一般指约75至100毫克，但最常见的用量为81毫克——有助于预防心脏病发作或中风。

刘凯说，近年来大家越来越多地关注阿司匹林的风险问题，尤其是在老年人群中的出血风险。目前共识认为，只要正确识别其应用指征，同时注意评估相关风险和禁忌证（例如消化道溃疡或出血史、颅内出血史等），长期应用阿司匹林在患有动脉粥样硬化性疾病或具有心血管疾病高风险、存在阿司匹林服用

指征的老年人群中仍能带来净获益。

他表示，针对具体患者，仍需在充分评估的基础上给予个体化的策略指导，例如调整阿司匹林的应用疗程与剂量，或必要时考虑其他替代药物（例如氯吡格雷、吲哚布芬等），尽可能减少其出血风险。

梅奥诊所说，对于大多数成年人来说，偶尔服用一两片阿司匹林来缓解头痛、身体疼痛或发烧通常是安全的。但如果身体健康，没有心脏病或中风病史，每日服用阿司匹林的益处并不明显，甚至可能会产生严重的副作用和并发症，包括：可能增加出血性中风的风险；增加胃肠道出血风险；导致过敏反应等。

新华社北京1月3日电



《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的演出展览、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求，欢迎来电(2921234)或通过邮箱(lcrb@lcrb.net)告诉我们。

限停公告

柳园南路(文化路至龙山中路路段)沿线学校密集,分布有颐中外外国语学校、文轩中学等多所中小学校。近期在放学时段,因接送学生车辆无序停放,该路段频发区域性交通拥堵,严重影响了广大市民的正常出行,也对师生交通安全构成隐患。

为进一步优化道路交通环境,保障道路交通安全、畅通、有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及相关法律法规规定,现对该路段放学时段的车辆停放秩序进行规范管理,具体通告如下:

一、限时停车时段和路段

在上学日的 17:00—18:30、20:00—21:30 时段(法定节假日和寒暑假除外,具体以教体部门公布的放假时间为准),允许接送学生车辆在柳园南路(文化路至龙山中路路段)东西两侧机动车道的限时停车泊位内,限时段停放。

二、限时停车要求

在上述限时停车时段内,接送学生车辆可停在机动车道最外侧的限时停车泊位内,车头朝外、单排斜向停放(校车除外),严禁停放第二排、第三排。对于在限时时段外、或限停泊位外违法停放的车辆,公安交管部门将通过电子监控抓拍与现场执法相结合的方式,依法取证、予以处罚,对造成交通拥堵影响通行的车辆,将依法拖离。

本通告的交通管理规定自2026年1月12日零时起生效。请广大家长及驾驶员朋友自觉遵守本通告规定,服从现场交通警察和工作人员的指挥,共同维护良好的道路交通秩序。

特此通告。

聊城市公安局交通管理支队
城区直属大队
2026年1月5日

活动

聊来运转·福满新春 泥绘敦煌

活动内容:当运河文脉邂逅丝路瑰宝,一方泥板便成了承载千年美学的画布。活动现场,社教老师将带你探秘敦煌壁画的色彩密码与线条韵律,讲解泥板制作、颜料调配的古法技艺。你可以亲手揉捏泥料、打磨底板,临摹经典的飞天、藻井、供养人图案,让敦煌的灵动与雅致在指尖缓缓绽放。无须深厚功底,人人都能创作专属的敦煌泥板画。

活动对象:7—15岁(限15人)

活动时间:1月10日14:30—16:00

活动地点:聊城中国运河文化博物馆四楼运博书吧

咨询电话:付老师19963557518

聊来运转·福满新春 绢花贺岁

活动内容:脸谱勾勒千年戏曲风华,绢花点缀运河新春意趣。这场活动里,社教老师会带你探秘脸谱色彩的非遗密码——红脸忠义、黑脸刚正,一笔一画皆是文化传承;再教你巧手粘贴绢花,让素雅帆布包变身属于你的新年潮品。

活动对象:8—15岁(15人)

活动时间:1月10日10:00—11:30

活动地点:聊城中国运河文化博物馆四楼运博书吧

咨询电话:付老师19963557518

来源:“聊城中国运河文化博物馆”微信公众号

未成年人可以申领社保卡吗

未成年人可以申领社保卡吗？ 如何申领？

未成年人可以办理社保卡。新生儿家长可以在初次办理新生儿医保参保业务时,一并申领社保卡,多数地区实现了“出生一件事”,在办理出生证明、户口时,即可一并申领社保卡。

未成年人家长也可以后期通过当地社保卡服务机构或者线上服务平台申领社保卡,或者通过就读学校以及人社部门委托的社保卡服务银行等其他机构代为申领。具体社保卡申领服务详情可咨询当地社保卡服务机构,或者拨打12333电话服务热线。

办理社保卡需要付费吗？

首次申领不收取工本费用,补换卡

工本费按照发卡地的收费标准执行,部分省市免工本费。

线上申领和补换卡需支付邮寄费用,邮费根据社保卡寄件地址和收件地址计算。

可以只领取电子社保卡, 不办理实体社保卡吗？

电子社保卡是社保卡的线上形态,与实体社保卡一一对应、功能相通。

电子社保卡的申领条件是持卡人已经领取实体社保卡且实体社保卡未注销。领取社保卡后记得启用社保功能、激活金融功能。

社保卡的社保功能主要用于就医结算、身份凭证、信息记录、自助查询等。凭社保卡的社保功能可进行就医购药、参保登记、缴费查询、社保关系转移、待

遇资格认证等。很多地方在持卡人首次领卡或首次用卡时,完成身份验证后即可根据授权同步启用社保功能。

如果需要专门启用社保功能,可到人社服务窗口或社保卡服务银行网点办理;也可通过电子社保卡App及小程序、“掌上12333”App、全国人社政务服务平台、国家社会保险公共服务平台或本地社保卡线上服务渠道办理,具体可咨询当地12333服务热线。

社保卡的金融功能主要用于缴费和领取待遇、金融支付等,如使用社保卡银行账户缴纳社保费、人事考试报名费,领取养老金、失业保险金、工伤津贴、就业补贴、农民工工资等。部分地区的社会救助、残疾服务、扶贫对象、计生对象、耕地粮补等惠民惠农财政补贴资金也是通过社保卡发放的。

社保卡也可作为普通银行卡使用,具有现金存取、转账、消费等借记卡各项功能。根据银行监管的有关规定,激活社保卡的金融功能,需要本人持有效身份证件和社保卡,前往卡面所标明的服务银行柜台办理,同一银行的全国网点均可办理激活。

目前,全国大部分地区已实现在社保卡服务银行窗口同时完成社保功能启用和金融功能激活。部分地区探索将服务银行窗口延伸至人社经办大厅,在人社经办大厅即可完成社保功能启用和金融功能激活。

高龄、重病、伤残等行动不便的特殊人员,可按相关程序向社保卡服务银行申请提供上门服务,或者代理办理服务。

来源:“人力资源和社会保障部”微信公众号