

送技术到家门口,聊城市第二人民医院——

# 高血压达标中心基站落户金郝庄

本报讯(岳耀军 苏含)1月14日,聊城市第二人民医院组织医疗专家团队赴临清金郝庄中心卫生院,举行高血压达标中心基站授牌仪式暨基层服务能力提升培训活动。

高血压达标中心基站的建立,是落实分级诊疗、构建区域协同诊疗体系的关键举措,有助于将规范化的高血压诊疗与管理服务延伸至基层,让群众在家门口便能享受到优质的慢性病健康管理。金郝庄中心卫生院负责人表示,将

依托市二院的专家与技术资源,持续提升诊疗水平,筑牢基层健康网底。

授牌仪式后,开展了针对性基层能力提升培训。市二院心内科一病区党支部书记、主任张云以《控住血压、稳住幸福》为题,系统讲解了高血压的规范诊断、个性化治疗与长期管理,并结合实际病例分析常见误区;神经内科党支部委员、神经内科二病区主任王高临围绕《缺血性脑卒中早期再灌注治疗》,详细解读了早期识别要点、急救流程与技术进展,

强调基层在把握“黄金时间窗”中的关键作用;康复医学科副主任刘俊娥分享了《卒中患者中西医结合康复策略》,从评估到中西医特色疗法应用,为基层康复实践提供了系统指导。

理论培训结束后,专家团队深入病房开展教学查房,结合具体病例与基层医务人员进行现场讨论,通过“床边教学”切实提升其临床思维与处置能力。

金郝庄中心卫生院是市二院对口帮扶单位,目前已派驻口腔科医师进行长

期驻点帮扶。双方借此机会,就后续技术提升、资源共享等合作方向进行了深入交流,共同谋划持续提升基层医疗服务能力的路径。

此次活动标志着市二院2026年深化基层帮扶工作的全面启动。未来,医院将继续以党建为引领,推动专家、技术、资源下沉常态化,通过培训、坐诊、查房等多种形式,不断完善区域协同机制,切实赋能基层医疗,为守护群众健康贡献更大力量。

## 一面锦旗 见证康复时光

□ 吕婷婷 王泽刚

1月14日,东昌府区梁水镇镇中心卫生院中医科上演了温馨一幕。患者崔建民(化名)将一面写有“服务热忱口碑好 手法娴熟品德优”金色大字的锦旗,送到了中医康复科,以此表达对他悉心诊治的由衷感谢。这面鲜红的锦旗,不仅承载着患者对科室诊疗服务的高度认可,更是对医护人员专业素养与人文关怀的最好褒奖。

据悉,崔建民此前因脑出血后遗症无法站立行走。他在朋友推荐下,专程来到该院中医科高磊医师门诊求诊。高磊通过辨证施治,为其制定了“针灸+康复+中频+超短波+红光治疗”的个性化方案。经过半年多的系统治疗,崔建民现在肩部疼痛消失,可自主完成从坐位到站位的转换,能持续独立站立,并在拄单侧拐杖情况下可独立行走50米以上。为表达诚挚谢意,崔建民特意定制锦旗,亲手赠予科室医护人员。

“我院中医康复科收到患者送来的锦旗,不仅是对中医医师专业诊疗的肯定,更是我院医疗服务贴近民心的生动见证。”该院中医康复科负责人说。



1月17日,东阿县妇幼保健院前进街院区门诊开始试运行。经过前期筹备与调试,该院区已全面具备接诊条件。此次试运行在为周边群众提供便捷就医新选择的同时,也为院内两院区协同发展、优化资源配置奠定坚实基础。

贾子国 侯续真 摄

## 手术室里的温暖护理

——记聊城市退役军人医院手术室主管护师段丽杰

□ 刘庆功

“您别紧张,这手术很常规,我们医护人员都有经验,麻醉生效后一点都不疼。”1月6日下午,聊城市退役军人医院的病房里,手术室主管护师段丽杰轻声安抚次日将接受直肠黏膜环切手术的蒋立平(化名)。术前焦虑让蒋立平坐立难安,段丽杰的安慰,让他平静了下来。

一身绿衣,穿梭在无影灯下,耳边萦绕着医疗仪器规律而细微的运转声——这是段丽杰每天熟悉的工作画面。对大多数人来说,手术室总带着几分未知与紧张,患者踏入这里时,常常心灰意冷。段丽杰的重要工作之一,便是通过术前访视,用专业与温暖为患者筑牢心理防线。这天,她像往常一样,逐一排查次日手术患者的情况,蒋立平便是其中之一。

轻轻推开病房门,段丽杰刚踏进房间,就看到蒋大爷不安地来回踱步,攥紧

的手心微微发颤。蒋大爷快步迎上前,说:“你来得正好,他因为要手术,紧张得不得了,一直在房间里来回踱步,嘴里不停地说着担心的话。这手术医生说很成熟了,他怎么就这么害怕呢?”

“大爷,您紧张是很正常的反应,每个人听说要手术时都会这样。”段丽杰先轻声安抚,拉近与老人的距离。蒋立平颤抖着声音回应:“可我这紧张得连坐都坐不住,吃也吃不下。如果不是这个病严重影响到了我的生活,我真的不想做这个手术。”

在了解老人的顾虑后,段丽杰耐心地解释道:“大爷您别担心,我今天过来就是专门和您说说手术的事。这个手术本身难度不大,我们手术室的医护团队经验都很丰富,技术上您尽管放心。麻醉方式我们用的是硬膜外麻醉,也就是从您后背给药,过程就像平时打针一样,只有进针时稍微有一点感觉,等麻醉起效后,手

术中您就不会感到疼了。整个过程中,如果您有任何不舒服或者需要帮忙,随时告诉我们,我们都会一直在旁边陪着您。您就尽量放轻松,不用太紧张。”

听到这番细致的讲解,蒋立平的神情明显缓解了许多,他小心翼翼地追问:“闺女,真的不会疼吗?我真的很怕疼。”段丽杰微微倾身,语气温和而肯定:“大爷您放心,我们一定会在麻醉完全起效后才开始手术。”听到这番话,蒋立平脸上露出了笑容:“这样我就放心了。”随后,段丽杰又逐一交代了手术前的注意事项,确保次日手术能顺利进行。

手术当天,段丽杰早早地在手术室门口等候,见到蒋立平后,再次轻声安抚:“您不必紧张,我们会一直陪在您身边,有任何需求尽管告诉我们,我们会尽力满足您的需求。”“有你在,我就不那么紧张了。”蒋立平的回应里满是信赖。

手术过程中,段丽杰始终守在蒋立

平身边,细致入微地照料着。手术很快顺利结束,清醒后的蒋立平露出了满意的笑容,紧紧握着段丽杰的手说:“闺女,你说得对,我真没感到疼,感谢你一直陪着我。”“大爷,您客气了,这是我们应该做的。”段丽杰微笑着回应。

随后,段丽杰小心翼翼地将蒋立平送回病房,途中还不忘叮嘱其家属注意事项,直到蒋立平安稳躺下,她才放心离开,转身投入到新的工作中。

“在手术室工作,能够陪伴患者,让他们在陌生的环境中感受到温暖和关怀,减轻他们的紧张和焦虑,这不仅仅是我们的分内事,更是我们作为医护人员最大的快乐和成就。”段丽杰的话语,道出了无数手术室医护人员的心声。在对患者而言肃穆而陌生的手术室里,他们用专业的技术、温暖的陪伴,为患者驱散恐惧阴霾,点亮希望之光。