



康养

周刊



中医生活化 生活养生化

聊城晚报 | 03

2026年1月21日 星期三

责任编辑 / 崔淑静 美术编辑 / 徐民 校对 / 李丽

导读

04版

中医药在聊城

市人大代表建言中医药发展

产业融合赋能
师承培育固本

节气里话养生

大寒:注重藏阳与保暖

05版

名医名方

陈艾驱寒邪 灸养固元气

——山东成颐堂中医馆艾灸师
郭桂华详解冬季养生

06版

每周一穴

百会穴:
诸阳之会 百病所主

2026“一带一路”传统医药发展交流与合作大会举办 聊大教授杨磊获“中医国际推广奖”

本报讯(记者 孙克锋)1月16日至17日,2026“一带一路”传统医药发展交流与合作大会、首届中医药产业博览会、第三届全球中医春节联欢晚会在雄安新区同步举办。聊城大学医学院教授杨磊与知名中医宋兆普同台斩获“中医国际推广奖”,以聊城中医药学者的卓越风采,成为这场国际盛会中的亮眼焦点。

本次系列活动由中国国际教育电视台、农业农村部中国农业电影电视中心、尼日利亚联邦共和国驻华大使馆、世界卫生组织传统医学科学院国际中医教育中心等多家权威机构联合主办,自启动以来,始终围绕中医药高质量融入“一带一路”建设的国家战略部署展开,兼具行业公信力与全球辐射力,为中医药跨文化传播搭建了高端对话平台,注入了强劲动能。

作为活动核心表彰环节,“中医国际推广奖”旨在嘉奖深耕中医药国际交流与合作与文化普及领域的杰出从业者,由全球中医杰出贡献奖评审专家委员会等机构严格遴选产生。杨磊教授凭借在中医药临床、教研及国际推广领域的深厚造诣与突出实绩,成功获评该奖项。同时,杨磊还获得中国国际教育电视台、全国中医主题春节联欢晚会联合组委会授予的“年度中医代表人物”荣誉称号。

杨磊现任聊城大学中国传统医学研究院院长,作为市级非物质文化遗产五行全息针疗法的第五代代表性传承人,他已深耕中医药临床与教学科研一线数十年。他以五行经络脉诊、五行全息针疗法为核心诊疗技术,在高血压、糖尿病等慢性病诊疗,以及中风后遗症康复、脊柱相关疾病防治等领域积累了丰富的经验,取得显著成效。其提出的缺血型、气滞血瘀型高血压病机假说,突破传统诊疗认知桎



杨磊(左二)获颁“中医国际推广奖”

梏,实现中医理论与现代医学的深度融合,生动诠释了中医药的深厚底蕴与创新活力。

科研之路上,杨磊始终保持探索热忱,主持并参与多项国家级、省部级科研项目,发表学术论文数十篇,斩获三项发明专利授权,每一项成果都凝聚着他对中医药事业的赤诚与坚守。他深知,传承与创新是中医药生生不息的核心密码,因此在深耕临床、钻研科研的同时,主动扛起文化使者的使命,全力推动中医药走向世界。

依托中东欧“一带一路”传统医学推进项目智库成员、智惠乡村志愿服务公益推广大使、国际非药物疗法协会名誉会长、中华针灸医师学会学术委员会常务理事等多重身份,杨磊以实干践行中医药国际化使命。2024年,他赴马来西亚推广五行全息针疗法,得到当地政府及中医药总会的高度认可与大力推广;2025年,他借助国际非药物疗法协会搭建的平台,成功

将五行全息针疗法、五运六气推演应用、结构自愈疗法落地新加坡、马来西亚、匈牙利等国,相关事迹被60余个国家和地区的媒体报道转载,让中医药文化跨越国界、惠及全球,充分彰显其普世价值。

杨磊表示,这份荣誉不仅是对其多年深耕中医药文化的肯定,更是对中医药文化全球价值的认可,承载着推动中医药赋能人类健康的时代使命。未来,他将始终秉持“治其本,法轻灵”的诊疗理念,坚守“药穴同源、以针为主、未病先治”的整体调理思路,以仁心仁术守护群众健康,以精益求精的态度深耕临床与科研,让中医技艺在传承中焕发新生。同时,将继续以文化为桥、以技术为媒,搭建更多中医药国际交流合作平台,推动更多中医特色疗法走向世界,让中医药这一中华瑰宝为构建人类卫生健康共同体贡献东方智慧与力量。

(图片由受访者提供)



1月17日,韩国游客在聊城古城区成颐堂中医馆体验融合AI的面相舌象检测与理疗服务。该馆与哈工天愈(聊城)机器人科技有限公司合作,共建聊城首家集AI检测与理疗于一体的智慧健康体验中心,实现全身综合检测,并提供个性化健康方案与理疗服务。此举不仅是聊城市在智慧健康领域迈出的重要一步,更标志着中医药与人工智能技术在民生场景中实现深度协同,真正走向大众生活。

本报记者 张琪 孙克锋 摄