

无创碎石 守护健康

——聊城市肿瘤医院泌尿外科结石诊疗业务惠及百余名患者

□ 岳耀军

“没想到不开刀，一次性治疗就解决了折磨我的结石问题，现在浑身轻松！”1月20日，在聊城市肿瘤医院泌尿外科门诊复查的患者唐杰（化名），紧握着医生的手连连道谢。自2025年初医院泌尿外科引进体外冲击波碎石机等一批先进设备、开展泌尿系统结石诊疗业务以来，像唐杰这样受益的患者已有百余名。科室凭借精准的治疗方案与娴熟的医疗技术，为聊城及周边地区泌尿系统结石患者带来了健康保障。

泌尿系统结石是泌尿外科常见疾病，发作时疼痛难忍，还可能引发血尿、肾积水等并发症，严重影响患者生活质量。为更好地解决患者困扰，2025年初，

聊城市肿瘤医院泌尿外科引进并投用体外冲击波碎石机、输尿管软镜、钬激光等一系列先进诊疗设备，正式开展泌尿系统结石专项治疗业务。目前科室已熟练开展体外冲击波碎石术、经尿道输尿管软镜钬激光碎石取石术、经皮肾镜下钬激光碎石取石术等多种微创治疗项目，能为不同病情的结石患者提供个性化诊疗方案。

不久前，61岁的唐杰因突发腰部剧痛就诊，检查发现其右侧输尿管及双肾内有多颗结石。面对这一复杂情况，泌尿外科团队采用了“输尿管软镜+钬激光”联合微创手术。唐杰术后恢复顺利，疼痛迅速缓解。

“过去，输尿管结石超过1厘米或位置特殊的患者，往往需要开刀手术，恢复

周期长、风险高。如今，我们通过体外冲击波碎石机、输尿管软镜联合钬激光技术，实现了‘无切口、精准碎石’。”泌尿外科主任梁甲旭介绍，科室配备的体外冲击波碎石机可精准定位结石，通过冲击波将结石击碎成细沙状，随尿液自然排出，全程无须麻醉、无创伤，尤其适合体弱或多发结石患者。

72岁的王志强（化名）同样受益于此项技术。他体检发现输尿管结石接近1.5厘米，但因高龄体弱无法耐受腔镜手术，科室为其制定并实施了体外冲击波碎石方案。首次治疗后，王志强的疼痛明显减轻，经三次规范治疗，结石被完全击碎并排出体外。

据统计，自该业务开展以来，科室已累计为100余位结石患者成功实施治疗，

无论患者年龄大小、体质强弱、病情复杂与否，均获得良好疗效，赢得广泛认可。这一成绩既得益于先进设备的支撑，更离不开科室专业团队的扎实技术。目前，科室拥有膀胱硬（软）镜、输尿管硬（软）镜、等离子电切镜、经皮肾镜、钬激光、体外冲击波碎石机等齐全的先进医疗设备，可常规开展泌尿系统肿瘤及泌尿系统结石的开放手术与微创腔镜手术治疗，为患者提供全方位的泌尿系统疾病诊疗服务。

“泌尿系统结石‘防大于治’，日常预防尤为重要。”梁甲旭主任提醒广大市民，预防泌尿系统结石应注意每日足量饮水、均衡饮食、减少高草酸与高嘌呤食物摄入、保持适度运动、避免久坐及憋尿，并建议定期进行泌尿系统超声检查，实现早发现、早干预。



1月21日，梁水镇镇中心卫生院工作人员在对居民健康档案进行核实。近期，该院以居民健康档案复核为抓手，通过数据提质、服务提效、民心提温系列举措，推动国家基本公共卫生服务由“被动供给”向“主动响应”转变，有效提升了辖区居民的满意度与获得感。

吕婷婷 王泽刚 摄

本报讯(岳耀军 苏含)

1月19日，笔者从聊城市第二人民医院获悉，近日该院消化内科医师侯英辉在街头见义勇为，凭借专业急救能力成功救助一名身上着火的老人，赢得社会广泛称赞。

事发当日下午，侯英辉在路上偶遇一名老人身上着火。基于临床医生对“烧伤急救黄金时间”的敏锐意识，他立即取用车载灭火器，规范操作迅速扑灭火源。现场热心群众也自发协助疏散人群、维持秩序，有效防止了老人受到更大的伤害。

火情扑灭后，侯英辉并未离开，而是仔细查看伤者情况、安抚情绪，并协助将其送医。因现场处置及时专业，老人在市二院烧伤外科得到有效救治，目前状况稳定。

为表达感谢，老人家属专程向侯英辉赠送了一面锦旗。面对感谢，侯英辉笑着说：“我只是做了一名医生该做的事。”

市二院医师侯英辉街头灭火救人

以温情点亮康复之路

——聊城市退役军人医院神经内科护师孟娟的护理故事

□ 刘庆功

“不行！插管子多遭罪，他本来就难受，再遭这罪，我看着心疼！”1月18日上午，在聊城市退役军人医院神经内科病房里，王桂英（化名）眼眶通红，紧紧攥着病床上老伴儿张刚（化名）的手，语气坚决地拒绝了医生留置胃管的建议。

不久前，张刚因脑出血导致吞咽困难，无法正常进食，身体日渐消瘦，精神状态也持续不佳。为帮助他补充营养、促进康复，主管医生建议置入胃管，却遭到了其老伴王桂英的强烈反对。

正在巡视病房的神经内科护师孟娟见状，轻轻走到王桂英身边，递上纸巾，并紧紧握住了她的手。“阿姨，我非常理

解您现在的心情，知道您心疼大爷，可您看，大爷现在吃不下东西，身体越来越虚弱。胃管是输送营养的‘生命线’，只有营养跟上了，大爷才有力气慢慢恢复，说不定以后还能自己吃饭、陪您说话呢。”

为了彻底打消王桂英的顾虑，孟娟拿出手机，为她耐心讲解胃管的作用、操作流程和护理要点，还展示了一些类似患者置管后逐渐康复的案例。她向王桂英承诺，操作时会尽量轻柔，并全程指导护理，最大限度减轻张刚的不适。

王桂英望着病床上消瘦的老伴，沉默良久。最终，她轻轻点了点头：“姑娘，我相信你们。只要能让他好起来，我愿意配合你们。”

插管当天，当胃管缓缓通过鼻腔时，张刚眉头紧皱，发出含糊的呻吟。孟娟

一边细致操作，一边柔声引导：“张大爷，放松，很快就好了，王阿姨一直陪着您呢。”也许是听到了熟悉的声音，张刚渐渐平静下来，置管顺利完成。

在后续护理中，孟娟也一直关注张刚的恢复情况。她和同事们耐心指导王桂英胃管护理的核心要点，包括喂食温度、剂量、体位调整以及管道清洁等，每天定时巡查，密切观察老人的进食情况、精神状态和身体反应，及时调整护理方案。在专业护理和亲人的悉心照料下，张刚的脸色渐渐红润起来，精神也明显好转，偶尔能用微弱动作回应老伴儿的呼唤。

一周后，经评估，张刚已能缓慢吞咽少量温水。当王桂英小心翼翼喂下几勺水时，他不仅顺利咽下，还缓缓抬起手，

轻轻碰了碰她的脸。

“姑娘你看！他能咽水了……还认得我！”王桂英声音哽咽，笑容里闪着泪光。孟娟走上前，轻声说：“这是大爷自己挺过来的结果，也是您日夜照顾的功劳。咱们慢慢来，一定会越来越好。”

“每一次拒绝背后，都是深深的牵挂；每一次信任背后，都是沉甸甸的期盼。”孟娟说，护理工作不仅是技术的执行，更是对患者与家属内心的倾听与共情。一根细细的胃管，连起的是营养与生机，承载的是关怀与信念。在这平凡的岗位上，她始终以专业守护生命，以温情传递希望，让每一次用心的陪伴，都能点亮康复的路。