

地排车变健身器材, 开发区蒋官屯街道——

乡村拉力赛点燃村民健身热情



图片①②均为比赛现场

本报讯(记者 刘晓伟 通讯员 胡善珊)1月21日,开发区蒋官屯街道后铺村西头的全民健身小舞台热闹非凡,一场别开生面的乡村健身拉力赛火热举行。与传统赛事不同,这场比赛的器材并非专业体育器械,而是北方农村常见的运输工具——地排车。村民们通过创新比赛形式,在欢声笑语中强身健体、凝聚乡情,为乡村振兴注入了蓬勃活力。

比赛现场,加油声、欢笑声、呐喊声此起彼伏。赛道上铺设了防滑草毡,参赛者两人一组,一人坐车、一人拉车,相互配合,协力向前。规则简单而富有趣味,重在让每位参与者体验运动的快乐。

“我们设置了400平方米的场地,铺上防滑垫,让大家用地排车拉人健身。只要参与就有奖品,目的就是鼓励大家都活动起来。”活动发起人之一、后铺村村民王晓娟介绍。作为一名拥有17万余粉丝的网络创作者,她通过持续发布活动的筹备花絮、比赛视频及趣味日常,让这场富有乡土气息的健身赛事吸引了大量本地乃至更广范围网友的持续关注,生动展现了乡村生活的丰富多彩与村民积极向上的精神面貌。

不少参赛者在比赛中重温了童年记忆,也收获了新鲜的健身体验。“小时候拉过地排车,多年没碰了,本以为很轻松,一试才发现特别沉,差点儿没坚持下来。”选手胥丽娜笑着说,“但活动很有意义,既增加了交流,又锻炼了身体,特别开心。”选手苏相如也表示,活动让自己运动量增加了,业余生活也变得更加丰富。

蒋官屯街道北部管区书记张东光全程参与并保障活动开展。“从场地协调、器材保障到安全巡查,我们全力做好服务。大家在运动中强身健体,也增进了邻里感情。”张东光表示,街道将以此次活动为契机,持续探索“体育+文旅”融合发展新模式,推动乡村健身活动常态化、特色化。“我们的目标是让运动活力赋能乡村,让文旅魅力点亮生活,为乡村振兴注入持续动力”。

据悉,该活动于1月20日正式启动,持续至春节前后结束。这场以传统农具为媒介的趣味健身赛,不仅点燃了村民的运动热情,展现了新时代乡村积极健康、昂扬向上的精神风貌,更成为创新基层文体活动、凝聚乡村社区力量的一次有益实践。

(图片由岳强拍摄)

东阿推出“信用+借阅”服务模式

本报讯(记者 任焕珍 通讯员 周宁)日前,东阿县图书馆创新推出“信用+借阅”服务模式,以信用建设为抓手,优化读者体验、提升管理效能,让文化服务在便捷高效中传递诚信温度。

1月23日,读者魏星凭借长期参与读书活动积累的信用积分,享受到了更多借阅权益。“凭信用就能多借书、优先参

加活动,很有成就感。”魏星表示,“这种激励机制让我更愿意走进图书馆。”

目前,东阿县图书馆“信用+借阅”体系已吸引600余名读者积极参与。该馆借阅量稳步增长,馆藏资源利用率显著提高,逐步形成“以信用促管理、以服务育信用”的良性循环,为公共文化服务的高质量发展探索出有效路径。

莘县羽毛球协会成立

本报讯(记者 任焕珍 通讯员 山博 牛超)近日,莘县羽毛球协会成立大会在莘县体育馆举行,大会审议并通过了《莘县羽毛球协会章程》,选举产生了首届理事会成员,标志着莘县羽毛球运动迈入组织化、规范化发展的新阶段。

莘县羽毛球协会的成立,是当地完善体育社会组织体系、深化“健康莘县”

建设的重要举措。该协会不仅填补了县域羽毛球运动系统化推广的空白,也为全民健身搭建了新的平台。协会将通过举办专业化赛事与开展公益培训相结合的方式,丰富群众的文体生活,传播运动健康理念,引导更多群众在体育锻炼中增强体质、享受乐趣。

关于举办“国际太极拳日”公益培训活动的公告

2026年3月21日是首个“国际太极拳日”。为庆祝这一节日,聊城永年太极拳社决定,在城区五大站点和莘县分社同步举办24式太极拳公益培训班。广大太极拳爱好者可就近报名参加,训期一个月。这六大站点分别是:

1. 聊城市人民广场辅导站
培训地点:聊城市人民广场南端
联系人:张老师(13468377188)
孟老师(13561286688)
2. 孔繁森同志纪念馆辅导站
培训地点:孔繁森同志纪念馆门前广场

3. 聊城市体育公园辅导站
培训地点:聊城市体育公园
联系人:徐老师(18663502399)
訾老师(15969623366)
4. 开发区市民服务中心辅导站
培训地点:开发区市民服务中心广场北端
联系人:张老师(13034530709)
姜老师(15315770056)
5. 聊城文化活动中心辅导站
培训地点:聊城文化活动中心广场南端

6. 聊城永年太极拳社莘县分社
培训地点:莘县薰红广场
联系人:王老师(13706357887)
孙老师(15552191869)
王老师(18506357399)
- 太极拳公益培训班报名及培训时间:
报名时间:即日起至2026年3月21日
培训时间:每天早晨6:30—7:30
聊城永年太极拳社成立于2009年9月,现有注册会员600余人,教练、骨

干人员50余人,组织架构完整,教学经验丰富,是聊城市区较大的民间团体组织。

研究表明,长期练习太极拳对改善心肺功能、增强肌力与平衡能力具有积极影响,尤其有助于慢性病患者的康复调理,并在延缓衰老、提升生活质量方面效果显著。联合国教科文组织设立“国际太极拳日”,说明其健康价值在全球范围内已获得广泛认可。

期待您的加入!

聊城永年太极拳社
2026年1月27日