

康养周刊



| 中医生活化 生活养生化 |

聊城晚报 | 03

2026年2月4日 星期三

责任编辑/崔淑静 美术编辑/丁兴业 校对/李丽

导读

04版

山东今年新增150家
嵌入式养老服务机构

节气里话养生

立春养阳疏肝
做好这7件事

心灵茶座

老年防结石
重在“疏”与“养”

05版

“成无己中医药文化
与二十四节气”主题画展开展

06版

我的养生之道

四节康复操
稳住我“摇晃”的日子

承无己医脉 育水城良医

——聊城“十四五”中医药人才发展纪实



聊城市第五人民医院中医康复科主任张勇(中)讲授中医适宜技术

本报记者 孙克锋
本报通讯员 何健

黄河润鲁西,运河育岐黄。在北纬三十六度线的灵秀沃土上,“国医亚圣”成无己故里——聊城,承载着千年中医药文脉的厚重底蕴。宋金之际,成无己首开全面注解《伤寒论》之先河,“克己修身、躬身医道”,被尊为“国医亚圣”,为华夏中医药传承刻下不朽丰碑。“十四五”以来,这座城市以先贤为标杆、以人才为根本,秉持“强基础、重传承、促创新”主线,破堵点、搭平台、育贤才,让成无己的千年医脉赓续绵延,让岐黄薪火在新时代熠熠生辉,走出了一条兼具地域特色与时代气象的中医药人才振兴之路。

聚贤才固根基

以贤为镜,以策为纲。聊城锚定中医药人才高质量发展靶心,将成无己“治学严谨、济世安民”的遗风融入人才培育全过程,出台一系列政策举措,为人才成长铺就坦途。“十四五”期间,中医药人才培育先后纳入《健康聊城2030规划纲要》《聊城市“十四五”卫生与健康规划》,三份核心政策文件相继落地,构建起全方位、多层次的政策支撑体系。

聊城创新实施中医药人才培养“四项工程”与“杏林工程”,“十百千”人才培养计划稳步推进,着力锻造理论扎实、技艺精湛、作风务实的中医药人才梯队。“卫健+教育+人社”跨部门协作机制高效运转,支持聊城职业技术学院增设中药学专业并于2022年9月顺利首招,破解基层中医药人才引育困境,推动33名专科层次定向中医医学生、31名专科公费中医医学生全部扎根基层、履约践诺,让政策红利转化为人才发展实效。

育良才拓新途

栽桐引凤栖,筑台育贤才。聊城秉持“平台聚才、平台育才”理念,以传承成无己医道文脉为核心,搭建科研、培训、实践三位一体的人才培育阵地,让千年医脉薪火相传。省部共建中医湿证国家重点实验室山东工作站、聊城市中医药研究院等高端科研平台相继落成,聊城市中医医院作为国家中医住培基地,“十四五”期间招收中医住培医师230人,结业171人,为人才成长赋能蓄力。

34个省级“西学中”培训基地(含县乡)、11个中医药适宜技术推广中心全域发力,5批次培训时长600学时,结业学员2870人、在培580人,推动中西医融合共生;4批次500余名中医全科医生转岗培训有序推进,结业218人、在培200余人,夯实基层人才根基。依托“三经传承”工

程,创新“1+N”师承机制,遴选80余名省市名中医带教170名本土传承人,联动9个全国、4个省级、21个市级名老中医传承工作室,布局41个基层工作站,让成无己的治学精神与临床智慧,通过师徒相授、实践践行,代代相传、生生不息。

惠水城暖万家

医者无己心,济世有温情。聊城以成无己“无己利他”的医心为指引,深耕基层、集聚高端,让中医药人才扎根沃土、服务百姓。8名县级中医名家获评全国基层名中医传承工作室指导老师,60名基层中医馆骨干脱颖而出,80余名中西医结合护理人才补齐基层短板,构建起群众认可的基层人才梯队。

“市—县—乡—村”四级适宜技术推广体系全面建成,135人师资团队开展培训56次,覆盖乡医5600人,实现乡镇卫生院100%开展10项以上中医药适宜技术、村卫生室100%提供中医药服务。同时,创新柔性引才模式,落户13个高端人才工作站,培育1名省级中医药杰出贡献奖获得者、82名省级中医药名医、102名市级中医药名医,筑牢区域人才高地,让中医药温暖千家万户。

医道绵延垂青史,薪火相传耀水城。“十四五”期间,聊城以“国医亚圣”成无己为标杆,承遗风、续医脉、践初心,用一组组精准数据、一项项扎实举措,书写了中医药人才振兴的壮丽答卷。站在新的历史起点,聊城将继续承千年薪传、启时代新篇,让成无己医道在新时代焕发新生,让岐黄薪火照亮水城大地,为健康聊城建设、为中华文明传承,书写更加璀璨的国药华章。

(本版图片均为资料图)



成无己中医经典讲堂上,聊城市人民医院中医科主任谷万里为中医药从业者解读中医经典《伤寒论》。截至目前,成无己中医经典讲堂已连续开办九年