

## 东昌府区妇幼保健院

# 手法复位助深圳患者摆脱脊柱顽疾

本报讯(岳耀军)2月2日,72岁的深圳患者王英(化名)专程跨越1700余公里,再次来到东昌府区妇幼保健院嘉明院区刘岩工作室复诊。看着自己能灵活活动的颈肩腰背,想起曾经夜不能寐的煎熬,王英满脸笑意:“以前疼得夜里翻不了身,现在能自己打理日常,这趟求医路走得太值了!”

据悉,王英多年来受颈肩僵硬、腰椎间盘突出、腿部麻木等顽疾折磨,辗转多地求医,效果始终不尽如人意。一次偶然的机会,她在网络上看到东昌府区妇幼保健院技师刘岩分享的新医正骨专业内

容,其精准的病因分析、轻柔的诊疗手法以及众多成功康复案例,让深陷病痛的王英看到了希望,最终下定决心,来到聊城求医。

接诊后,刘岩凭借丰富的临床经验,对王英进行细致触诊,精准诊断出其病症源于椎体细微错位引发的脊柱平衡失调。随后,刘岩运用“脊柱(定点)旋转复位法”,为其实施精准复位治疗,并量身定制个性化康复方案。经过几次系统治疗,王英的疼痛明显减轻,身体活动能力大幅改善。

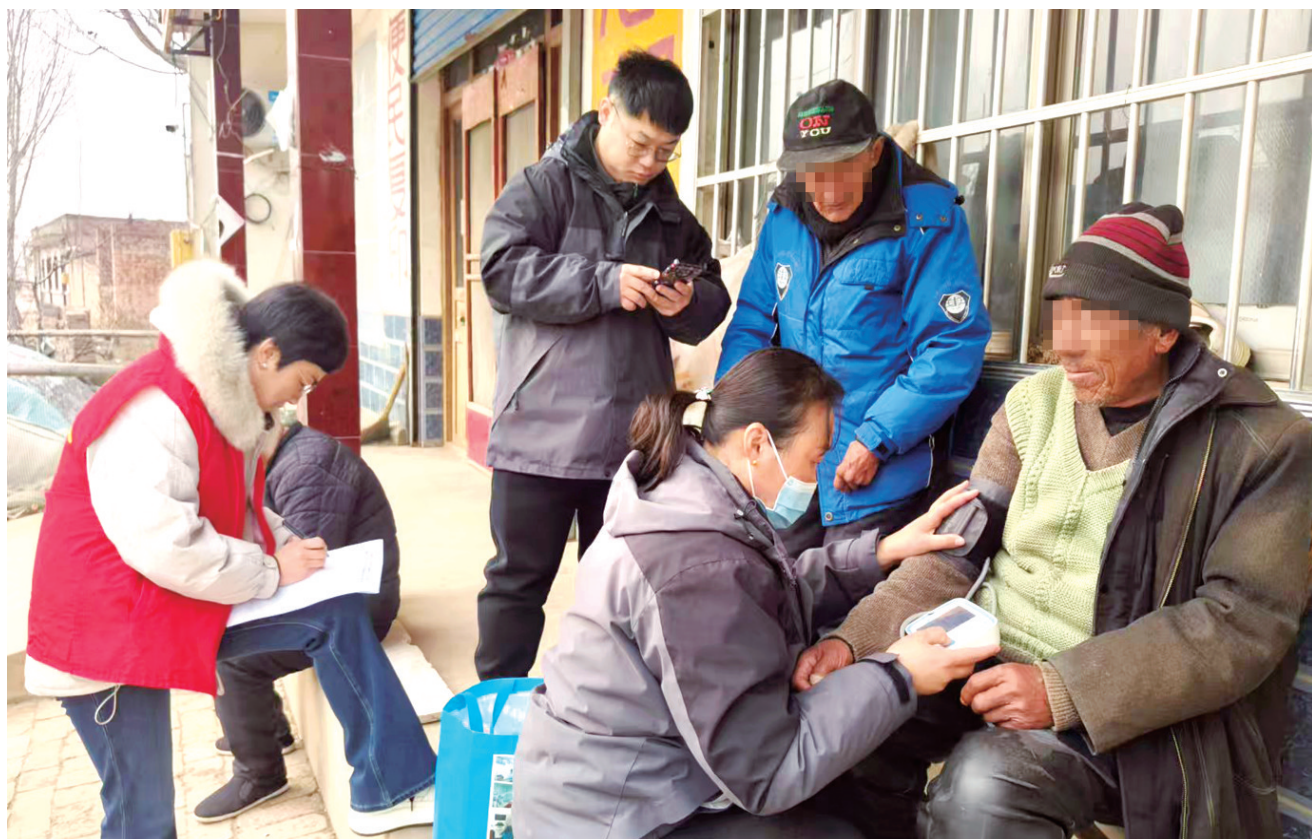
“既然实实在在感受到了疗效,就一

定要再来复诊巩固。”如今,王英的颈肩腰部活动已恢复自如,腿部麻木症状彻底消失,日常买菜做饭等琐事都能轻松应对。她动情地称赞:“刘主任不仅技术好,还特别有耐心,每次都仔细叮嘱注意事项,像家人一样贴心。”

作为东昌府区非物质文化遗产刘氏正骨诊疗法代表性传承人,刘岩出身正骨世家,曾师从新医正骨创始人冯天有教授,是该技艺第四代传人。他博采众长,将传统非遗正骨技艺与现代新医正骨技术深度融合,以中医“骨错缝、筋出槽”理论为根基,融入现代医学理念,

形成了筋骨并重、医患合作的独特诊疗体系,其点穴、理筋等手法柔和精准,在颈椎病、腰椎间盘突出等脊柱相关疾病的保守治疗中成效显著。

“为患者解除痛苦,是我最大的追求。”刘岩表示,非遗正骨与新医正骨融合疗法,能让更多颈肩腰腿痛患者摆脱手术恐惧和长期病痛困扰。未来,刘岩工作室将继续秉持“以古法之手,助筋骨新生”的宗旨,用精湛技艺和贴心服务,为全国各地深受筋骨疾病困扰的患者,送去康复的希望,让聊城非遗正骨技艺在新时代焕发新光彩。



1月29日,东昌府区梁水镇镇中心卫生院家庭医生团队入户全面摸排辖区失能、半失能老人情况。梁水镇镇中心卫生院家庭医生团队积极践行医养结合服务理念,为老人细致检查身体情况,量身定制医养服务方案,并提供基础体检、慢病诊疗、用药指导等医疗服务,切实解决辖区失能、半失能老人就医困难问题。

吕婷婷 王泽刚 摄

## 专家下乡送“宝典” 科学育儿解难题



讲座现场

本报讯(文/图 贾子国 蔡茜)近日,聊城市妇幼保健院儿童保健科主任张燕、发育行为康复部主任张彤走进朱老庄镇政府,开展“优生优育进万家”公益讲座,推动优生优育,帮助家长解决育儿难题。

张燕系统讲解了0—3岁婴幼儿科学照护要点,分享睡眠、喂养、户外活动等实用方法。张彤则聚焦儿童心理行为与语言发育,解析分离焦虑成因,提醒家长关注语言发展关键信号。讲座后,专家与家长互动交流,提供个性化指导,受到热烈欢迎。

此次讲座紧贴家庭实际,为婴幼儿健康成长提供了专业、及时的支持。

# 送站服务暖了外地患者回家路

## ——北京积水潭医院聊城医院化解“出院最后一公里”难题

□ 刘庆功 崔茜茜 毛海霞

时值隆冬,寒意袭人,北京积水潭医院聊城医院里却洋溢着医患同心的温情。近日,福建患者乔乔(化名)的家属在返乡后,给医院骨肿瘤科护士长发来一条短信:“聊城的冬天很冷,也很温暖——你们对患者的关心帮助让人感到温暖。”短信背后,是一场跨越700公里的暖心护送,也是医院“以患者为中心”理念的生动实践。

1月22日,骨肿瘤科患者乔乔出院。她行动不便,需坐轮椅,同行家属携带行李较多,且要赶当晚火车返回

福州。科室护理团队了解情况后,迅速启动为外地患者设立的送站服务。从填写需求表、协调车辆人员,到志愿者搀扶提醒,各环节均按标准化服务规范执行。得知患者安全到家,护士长欣慰回复,祝愿乔乔早日康复。简单互动,为寒潮中的聊城添了一抹暖意。

乔乔的经历并非个例。作为国家区域医疗中心建设试点单位,北京积水潭医院聊城医院始终秉持“以患者为中心”,将“以人为本、卓越服务”融入日常,推出多项人文关怀举措:提供免费洗衣服务、开展符合条件的免陪

护服务、设立共享厨房等。而为外地患者提供的送站服务,则精准化解了“出院最后一公里”的难题。该服务自2025年启动以来,已形成从登记、协调到护送的成熟响应机制,帮助多位外地患者平安返家。

“服务有标准,环节有记录,我们践行的是走心的服务承诺。”门诊部主任王雪雁表示。护理部主任任晓凤在例会上分享家属感谢短信时说,每一份感谢都是对医院服务的检验。医院已建立服务跟踪与改进机制,定期复盘案例,将反馈融入流程优化。

乔乔的故事暂告一段落,北京积

水潭医院聊城医院的服务改进工作仍在继续。目前,该院正将“最后一公里”关怀向就诊全周期延伸,涵盖入院指引、治疗期间家属帮扶、康复远程指导等,逐步构建以患者为中心的全周期服务网络。医院相关负责人表示,此举目标是让每一位患者从踏入聊城到康复回家,都能感受到国家区域医疗中心的品质与温度。

在这个冬天,北京积水潭医院聊城医院以一次次暖心护送、一项项贴心举措,诠释了国家级医疗平台的担当与温情。