

市人民医院东昌府院区

# 一站式健康管理空间为市民提供康养新选择

本报讯(李楠 金萌萌)目前,聊城市人民医院东昌府院区正积极推进从“以治病为中心”向“以健康为中心”的服务模式转变。随着公众健康意识不断提升,该院区整合传统养生智慧与现代医学技术,打造一站式健康管理空间,以专业、贴心、全面的服务,为市民提供了康养生活新选择。2月5日,笔者走进市人民医院东昌府院区,亲身体验了一场融合古今的健康之旅。

体验从轻缓的运动开始。在专业指导下,笔者完成了一套温和舒展的动作,微微出汗的同时,身心逐渐放松。康复技师介绍,这类运动特别适合久坐办公人群和老年人,既能激活身体,又不会造

成负担,体现了中心“动静结合、循序渐进”的健康理念。

在颂钵瑜伽疗愈区,内观流瑜伽与颂钵疗愈巧妙融合。随着瑜伽动作的伸展与呼吸的调节,耳边颂钵传来悠远轻柔的共鸣,仿佛瞬间隔绝了外界纷扰,思绪渐渐沉淀。不少体验者反馈,这类课程能有效缓解焦虑、改善睡眠,如同为身心做了一场“医学级按摩”。

中医适宜技术区则提供了更具针对性的调理服务。笔者体验了结合中药制剂与专业手法的头疗服务,温热感伴随精油芳香渗透头皮,配合精准的穴位按摩,长期伏案带来的头部紧绷与疲劳得以显著缓解。医护人员介绍,此类疗法

还能促进气血循环,尤其适合用脑过度、失眠等人群。

茶养专区不仅是简单饮茶,更是体质调理的一环。据艺术疗愈中心的负责人介绍,该区可根据个人体质配制茶方,兼顾疏通、安神、助眠等功效。她还分享了“茶中亚圣”卢仝在《七碗茶诗》中描绘的饮茶七重境界,生动诠释了中医茶疗“由身入心、循序渐进”的调理哲学。在这里,每一杯茶都不只是饮品,而是融入古今智慧的身心抚慰。

此外,该院区还设有治未病专区、睡眠医学中心、体重管理及慢性病跟踪指导等服务,融合体质辨识、经络调理、音乐疗愈、营养与运动指导于一体,可满足

不同年龄段、不同健康状态人群的多样化需求。

该院相关负责人表示,颂钵、茶疗等特色项目广受好评,这正体现了院区在健康服务中注重“融合”与“个性化”的理念。现代医学强调精准诊断与急症干预,而传统智慧在整体调理与情志调养方面具有独特优势。二者有机结合,才能真正实现对“身、心、灵”全人健康的整体守护。

市人民医院东昌府院区坚持“预防为主、防治结合、健康促进”的服务理念,不仅是健康服务的提供者,更是市民身边可信赖的健康伙伴。



2月4日,聊城市第二人民医院医疗团队在临清市松林镇姚庄村卫生室为群众义诊。

当日,市第二人民医院在松林镇姚庄村开展“寒冬护脑”脑卒中防治筛查义诊活动。义诊结束后,该院党支部党员前往群众家中进行回访,详细询问患者恢复情况,并给予饮食及用药指导。  
岳耀军 苏含 摄

## 以微创之术践医者初心 ——记市第二人民医院妇科医师杨海蕾

□ 岳耀军 苏含

2025年,聊城市第二人民医院妇科医师杨海蕾作为医院选派骨干医师之一,赴北京大学人民医院深造,师从著名专家王建六教授。如今,她载誉而归,将前沿技术与人文理念带回岗位,以微创之术守护百姓健康,用医者温情温暖鲁西大地。

对杨海蕾而言,这次进修是一次宝贵的成长契机,更是专业能力的全面淬炼。她聚焦临床需求与学科前沿,重点研学子宫内膜癌保育治疗、妇科前哨淋巴结切除等技术,并系统掌握了单孔腹腔镜手术。通过反复实操与病例研讨,她不断打磨手术技艺,夯实专业根基,实现“从会到精”的突破。她苦练腹腔镜下分离、止血、缝合等核心操作,精准

把握解剖层次,力求每个动作都规范到位——在子宫内膜癌保育手术中,既要彻底清除病灶,又要尽力保护正常内膜,为有生育需求的患者留存希望;在前哨淋巴结切除中,精准把控示踪剂注射量,助力肿瘤分期,为后续治疗提供可靠依据。

在杨海蕾看来,精湛医术是健康守护的根基,而温暖关怀则是治愈心灵的良药。在进修期间,一位早期子宫内膜癌患者因担心手术创伤而焦虑难眠,杨海蕾便常常陪伴其左右,耐心讲解方案,舒缓其情绪。最终,该患者在王建六团队和杨海蕾的共同努力下,顺利完成腹腔镜微创手术,术后恢复良好。后来,患者与老伴特地来到医院,向杨海蕾表示感谢。这份跨越医患的情谊,让她更加坚信:医者既需手握精准手术刀,也应怀

揣滚烫同理心。患者的信任,便是她从医路上最坚实的动力。

杨海蕾的胸前总别着几支颜色不同的笔。这背后是她对患者生命健康的极致负责:黑笔用于记录基本信息,蓝笔用来标注生命体征与引流量,钢笔用于书写医嘱,红笔用来标记手术相关合并症与关键检查结果,记号笔则用于提醒患者出院注意事项。从术前评估、术中操作到术后随访,每一个环节她都一丝不苟,以严谨态度回应“生命所托,健康所系”的医者使命。

谈及进修期间的收获,杨海蕾将证书与锦旗视作从医路上的“双指引”。“证书是专业能力的标尺,记录着我跳出舒适区、攻克技术难点的每一步成长,让我有底气应对复杂病情;锦旗则是患者心意的见证,提醒我永远不忘从医初心,

用温暖与专业守护每一位患者。”她坦言,此次进修习得的单孔腹腔镜手术,更是为家乡患者带来了福音——这项技术通过脐部单一伤口完成手术,利用天然褶皱隐藏瘢痕,甚至可实现体表无可见切口,既能保证治疗效果,又能满足患者对腹部外观的需求,适用于子宫肌瘤剔除、早期子宫内膜癌等多种妇科手术。

如今,杨海蕾正将所学的新技术与人文理念逐步融入医院妇科临床工作。她表示,未来将持续专注于“微创根治、功能保护、美观无痕”的综合诊疗方向,致力于为患者提供更优质、更人性化的医疗服务,与科室团队成员共同进步,用微创之术传递医学温度,为聊城人民的健康保驾护航。

市人民医院胸痛中心  
跻身全国首批卓越胸痛中心