

让中医经典“活”在当下

——解读李登岭和他的新作《条析伤寒——还原仲景伤寒论》

名医访谈

本报记者 孙克锋

2月1日,聊城民间中医李登岭的新作《条析伤寒——还原仲景伤寒论》,成功入选中医药出版工委联合书单,他本人也受邀在工委“悦读中医”项目中担任领读人。这份来自全国中医药出版界的最高认可,让扎根基层的民间中医智慧,站上了行业核心传播平台,为中医药经典传承注入鲜活的民间力量。

条析伤寒:
一部破译《伤寒论》的匠心之作



《条析伤寒——还原仲景伤寒论》

今年1月,由山东科学技术出版社出版的《条析伤寒——还原仲景伤寒论》甫一面世,便凭借独特的学术视角引发关注。这部28.6万字的著作,以“回归临床本质”为核心,逐句解析《伤寒论》原文,剥离后世注家的玄学化阐释,直抵张仲景原始诊疗逻辑。

书中巧融仲景脉法、辨证思路与实战案例,对关键字句深耕细讲,对基础内容精准点透,践行“少而精、用得

上”的创作理念。书末附有的语录体《伤寒卒病论》及97方,被业界誉为仲景学说的“实用密钥”。封面米黄底纹衬以卷草纹饰,“条析伤寒”四字苍劲有力,布面烫黑工艺尽显经典厚重,与书中“还原本真”的学术追求相得益彰。

此次入选中医药出版工委联合书单的著作,由12家专业出版社严苛筛选,聚焦兼具学术深度与临床价值的经典著作。这本书能脱颖而出,在于它破解了《伤寒论》学习的“迷茫之困”,让经典不再遥不可及,山东科学技术出版社编辑评价道。

医者仁心:
从乡村诊所走向广阔舞台

“扎根基层诊所,深耕经典三十载”是李登岭的真实写照。这位扎根莘县的中医,没有三甲医院的任职履历,却在乡间诊所里走出了一条“临床促学术、学术济民生”的道路。如今,他身兼中华中医药学会仲景学说分会委员、河北省中医药学会肿瘤专业委员会委员等职,手握治疗顽固性头痛的国家发明专利,30余年临床生涯中,让无数疑难病症患者重获健康。

虽为民间医者,李登岭以其深厚的学术造诣广受业界推崇。他发表论文30余篇,斩获6项市级学术成果奖,曾受邀在仲景书院、纽约中医论坛、聊城市人民医院、聊城市中医医院等平台分享学术见解。更让人传为佳话的是,2024年,29岁的山东中医药大学中医学博士李润民,被其“不尚空谈、唯重实效”的治学理念打动,专程登门行束脩之礼,拜入其门下。

“临床是最好的课堂。”李登岭的医术向来“接地气”:83岁全身水肿的老人,经他辨证为“少阴阳虚水泛”,七剂汤药便消肿康复;64岁患者感冒缠绵四十余日,他一剂“气阴双补、清透伏邪”方,便解其沉疴。从专科生到博士生,他坚持带徒十余年,薪火相传,为基层培养了大批专业人才。



李登岭在为患者诊脉。 孙克锋 摄

平台赋能:
“悦读中医”开启经典传承新范式

让李登岭及其著作走向全国的中医药出版工委,是2025年11月成立的全国性行业组织,由33家出版机构联合发起,隶属于中国出版协会,堪称中医药出版界的“领航者”。其核心使命是整合行业资源、规范出版标准,让中医药经典“活起来、传下去”。

“悦读中医”作为工委首个全国性共读项目,于今年2月启幕,集结12家出版社之力,邀请临床医师、高校教授等担任领读人,通过短视频、图文解析等形式,每周带读者逐段研读经典,同时开展“全国悦读中医推广人”评选,搭建起经典传播的全国性平台。

受邀成为领读人后,李登岭将联合山东科学技术出版社,结合《条析伤寒——还原仲景伤寒论》,开设“伤寒81讲”等系列讲座,以30余年临床案例为依托,让抽象的经典理论变得可感可学。“希望用通俗的讲解,为大家开启学习《伤寒论》的入室之门。”李登岭的话语朴实,却道出了经典传承的真谛。

薪火相传:
当民间智慧遇见时代机遇

从乡间诊所到全国出版平台,李登岭的不凡之路,不仅展现了他个人学术成果赢得广泛认可,更折射出聊城中医药文化的深厚底蕴与民间力量的蓬勃生机。作为“汤药鼻祖”伊尹的躬耕之地,莘县的中医药文化源远流长,而李登岭的坚守,正是这种文化基因的当代延续。

此次新书入选、受邀开讲,对李登岭而言更是一份责任。他计划后续推出《伤寒论》临床实操手册,让基层医师与爱好者能“识途学艺、学以致用”。聊城市社科联相关负责人表示,将持续支持民间中医的学术研究与成果转化,让更多“接地气”的中医智慧走出聊城、惠及全国。

当民间医者的坚守遇上行业平台的助力,当千年经典的智慧对接当代传播的潮流,李登岭与他的《条析伤寒——还原仲景伤寒论》,正书写着中医药传承的新故事。经典从未过时,民间亦有瑰宝,唯有薪火相传,方能让岐黄之术在新时代持续焕发生机。

“国际太极拳日”公益培训活动公告

2026年3月21日是首个“国际太极拳日”。为庆祝这一节日,聊城永年太极拳社决定,在城区五大站点和莘县分社同步举办24式太极拳公益培训班。广大太极拳爱好者可就近报名参加,训期一个月。这六大站点分别是:

1. 聊城市人民广场辅导站
培训地点:聊城市人民广场南端
联系人:张老师(13468377188)
孟老师(13561286688)
2. 孔繁森同志纪念馆辅导站
培训地点:孔繁森同志纪念馆门前广场

3. 聊城市体育公园辅导站
培训地点:聊城市体育公园
联系人:徐老师(18663502399)
訾老师(15969623366)
4. 开发区市民服务中心辅导站
培训地点:开发区市民服务中心广场北端
联系人:张老师(13034530709)
姜老师(15315770056)
5. 聊城文化活动中心辅导站
培训地点:聊城文化活动中心广场南端

6. 聊城永年太极拳社莘县分社
培训地点:莘县萧红广场
联系人:姜老师(13869570700)
杨老师(17860128911)
 - 联系人:王老师(13706357887)
孙老师(15552191869)
王老师(18506357399)
- 太极拳公益培训班报名及培训时间:
报名时间:即日起至2026年3月21日
培训时间:每天早晨6:30—7:30
聊城永年太极拳社成立于2009年9月,现有注册会员600余人,教练、骨

干人员50余人,组织架构完整,教学经验丰富,是聊城较大的民间团体组织。

研究表明,长期练习太极拳对改善心肺功能、增强肌力与平衡能力具有积极影响,尤其有助于慢性病患者的康复调理,并在延缓衰老、提升生活质量方面效果显著。联合国教科文组织设立“国际太极拳日”,说明其健康价值在全球范围内已获得广泛认可。

期待您的加入!

聊城永年太极拳社
2026年1月27日