

# 让中医经典“活”在当下

## ——解读李登岭和他的新作《条析伤寒——还原仲景伤寒论》

### 名医访谈

本报记者 孙克锋

2月1日，聊城民间中医李登岭的新作《条析伤寒——还原仲景伤寒论》，成功入选中医药出版工委联合书单，他本人也受邀在工委“悦读中医”项目中担任领读人。这份来自全国中医药出版界的最高认可，让扎根基层的民间中医智慧，站上了行业核心传播平台，为中医药经典传承注入鲜活的民间力量。

**条析伤寒：**  
一部破译《伤寒论》的匠心之作



《条析伤寒——还原仲景伤寒论》

今年1月，由山东科学技术出版社出版的《条析伤寒——还原仲景伤寒论》甫一面世，便凭借独特的学术视角引发关注。这部28.6万字的著作，以“回归临床本质”为核心，逐句解析《伤寒论》原文，剥离后世注家的玄学化阐释，直抵张仲景原始诊疗逻辑。

书中巧融仲景脉法、辨证思路与实战案例，对关键字句深耕细讲，对基础内容精准点透，践行“少而精、用得

上”的创作理念。书末附有的语录体《伤寒卒病论》及97方，被业界誉为仲景学说的“实用密钥”。封面米黄底纹衬以卷草纹饰，“条析伤寒”四字苍劲有力，布面烫黑工艺尽显经典厚重，与书中“还原本真”的学术追求相得益彰。

此次入选中医药出版工委联合书单的著作，由12家专业出版社严苛筛选，聚焦兼具学术深度与临床价值的经典著作。这本书能脱颖而出，在于它破解了《伤寒论》学习的“迷茫之困”，让经典不再遥不可及，山东科学技术出版社编辑评价道。

#### 医者仁心： 从乡村诊室走向广阔舞台

“扎根基层诊所，深耕经典三十载”是李登岭的真实写照。这位扎根莘县的中医，没有三甲医院的任职履历，却在乡间诊所里走出了一条“临床促学术、学术济民生”的道路。如今，他身兼中华中医药学会仲景学说分会委员、河北省中医药学会肿瘤专业委员会委员等职，手握治疗顽固性头痛的国家发明专利，30余年临床生涯中，让无数疑难病症患者重获健康。

虽为民间医者，李登岭以其深厚的学术造诣广受业界推崇。他发表论文30余篇，斩获6项市级学术成果奖，曾受邀在仲景书院、纽约中医论坛、聊城市人民医院、聊城市中医院等平台分享学术见解。更让人传为佳话的是，2024年，29岁的山东中医药大学中医学博士李润民，被其“不尚空谈、唯重实效”的治学理念打动，专程登门行束脩之礼，拜入其门下。

“临床是最好的课堂。”李登岭的医术向来“接地气”：83岁全身水肿的老人，经他辨证为“少阴阳虚水泛”，七剂汤药便消肿康复；64岁患者感冒缠绵四十余日，他一剂“气阴双补、清透伏邪”方，便解其沉疴。从专科生到博士生，他坚持带徒十余年，薪火相传，为基层培养了大批专业人才。



李登岭在为患者诊脉。孙克锋 摄

#### 平台赋能： “悦读中医”开启经典传承新范式

让李登岭及其著作走向全国的中医药出版工委，是2025年11月成立的全国性行业组织，由33家出版机构联合发起，隶属于中国出版协会，堪称中医药出版界的“领航者”。其核心使命是整合行业资源、规范出版标准，让中医药经典“活起来、传下去”。

“悦读中医”作为工委首个全国性共读项目，于今年2月启幕，集结12家出版社之力，邀请临床医师、高校教授等担任领读人，通过短视频、图文解析等形式，每周带读者逐段研读经典，同时开展“全国悦读中医推广人”评选，搭建起经典传播的全国性平台。

受邀成为领读人后，李登岭将联合山东科学技术出版社，结合《条析伤寒——还原仲景伤寒论》，开设“伤寒81讲”等系列讲座，以30余年临床案例为依托，让抽象的经典理论变得可感可学。“希望用通俗的讲解，为大家开启学习《伤寒论》的大门。”李登岭的话语朴实，却道出了经典传承的真谛。

#### 薪火相传： 当民间智慧遇见时代机遇

从乡间诊所到全国出版平台，李登岭的不凡之路，不仅展现了他个人学术成果赢得广泛认可，更折射出聊城中医药文化的深厚底蕴与民间力量的蓬勃生机。作为“汤药鼻祖”伊尹的躬耕之地，莘县的中医药文化源远流长，而李登岭的坚守，正是这种文化基因的当代延续。

此次新书入选、受邀开讲，对李登岭而言更是一份责任。他计划后续推出《伤寒论》临床实操手册，让基层医师与爱好者能“识途学艺、学以致用”。聊城市社科联相关负责人表示，将持续支持民间中医的学术研究与成果转化，让更多“接地气”的中医智慧走出聊城、惠及全国。

当民间医者的坚守遇上行业平台的助力，当千年经典的智慧对接当代传播的潮流，李登岭与他的《条析伤寒——还原仲景伤寒论》，正书写着中医药传承的新故事。经典从未过时，民间亦有瑰宝，唯有薪火相传，方能让岐黄之术在新时代持续焕发生机。

## “国际太极拳日”公益培训活动公告

2026年3月21日是首个“国际太极拳日”。为庆祝这一节日，聊城永年太极拳社决定，在城区五大站点和莘县分社同步举办24式太极拳公益培训班。广大太极拳爱好者可就近报名参加，训期一个月。这六大站点分别是：

1. 聊城市人民广场辅导站  
培训地点：聊城市人民广场南端  
联系人：张老师(13468377188)  
孟老师(13561286688)  
2. 孔繁森同志纪念馆辅导站  
培训地点：孔繁森同志纪念馆门前广场

联系人：何老师(13869560644)  
3. 聊城市体育公园辅导站  
培训地点：聊城市体育公园  
联系人：徐老师(18663502399)  
訾老师(15969623366)  
4. 开发区市民服务中心辅导站  
培训地点：开发区市民服务中心广场北端  
联系人：张老师(13034530709)  
姜老师(15315770056)  
5. 聊城文化活动中心辅导站  
培训地点：聊城文化活动中心广场南端  
联系人：张老师(13468377188)  
孟老师(13561286688)

联系人：姜老师(13869570700)  
杨老师(17860128911)  
6. 聊城永年太极拳社莘县分社  
培训地点：莘县萧红广场  
联系人：王老师(13706357887)  
孙老师(15552191869)  
王老师(18506357399)  
太极拳公益培训班报名及培训时间：  
报名时间：即日起至2026年3月21日  
培训时间：每天早晨6:30—7:30  
聊城永年太极拳社成立于2009年9月，现有注册会员600余人，教练、骨

干人员50余人，组织架构完整，教学经验丰富，是聊城较大的民间团体组织。

研究表明，长期练习太极拳对改善心肺功能、增强肌力与平衡能力具有积极影响，尤其有助于慢性病患者的康复调理，并在延缓衰老、提升生活质量方面效果显著。联合国教科文组织设立“国际太极拳日”，说明其健康价值在全球范围内已获得广泛认可。

期待您的加入！

聊城永年太极拳社  
2026年1月27日